

TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL MASYARAKAT

DESA KAMBUNO – BULUKUMBA



Penerbit:
Fakultas Kehutanan
Universitas Hasanuddin

Siti Halimah Larekeng, dkk. 2022

TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL MASYARAKAT

DESA KAMBUNO – BULUKUMBA

Tim Penulis:

Siti Halimah Larekeng

Nasri

A. Siady Hamzah

Munajat Nursaputra

Iswanto

Herlina Rante

Sukmawati

Karno Batiran

Penerbit:

Fakultas Kehutanan

Universitas Hasanuddin



Tumbuhan Obat dan Pangan Lokal Masyarakat Desa Kambuno – Bulukumba

Penulis

Siti Halimah Larekeng
Nasri
A. Siady Hamzah
Munajat Nursaputra
Iswanto
Herlina Rante
Sukmawati
Karno Batiran

Kontributor

Putra Aruri Abdillah Bakri
Muh. Yusril Suryamsyah
Abbas
Tasya Nurul Safira M
Syamsumarlin
Sehryna Ishak
Hasniar Ulang Dari
Sofi Soraya Mulandani R
Alif Fitrah
Riska

Layout

Putra Aruri Abdillah Bakri

Penyunting

Siti Halimah Larekeng

Penerbit

Fakultas Kehutanan Universitas Hasanuddin
Anggota IKAPI No. 023/Anggota Luar Biasa/SSL/2019

Alamat Redaksi & Editorial

Kampus Tamalanrea, Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10. Makassar, 90245 Telp. (0411) 589592
<https://forpress.unhas.ac.id/>

Copyright

Fakultas Kehutanan Universitas Hasanuddin (ForPress), 2022
Cetakan I: November 2022

e-ISBN: 978-623-99392-8-1 (PDF)

KATA PENGANTAR

Buku “Tanaman Obat dan Pangan Lokal Masyarakat Desa Kambuno – Bulukumba” ini merupakan hasil riset keilmuan LPDP yang dilakukan di Desa Kambuno, dengan Skema Hibah Riset Desa dengan judul ADOPSI TEKNOLOGI SEED BANK DI DESA KAMBUNO, KABUPATEN BULUKUMBA UNTUK ADAPTASI PERUBAHAN IKLIM DAN KETAHANAN PANGAN AKIBAT COVID-19 dengan Ketua Peneliti Dr. Ir. Siti Halimah Larekeng SP., MP., berkolaborasi dengan pihak antara lain Fakultas Kehutanan Unhas, Fakultas Farmasi Unhas, Fakultas Pertanian Unismuh Pare-Pare dan SRP Payo-Payo sebagai mitra. Buku ini bertujuan untuk menjadi sumber informasi bagi masyarakat desa, hingga pendatang di desa, sehingga masyarakat dapat mengetahui potensi tanaman obat dan pangan yang ada di Desa Kambuno. Hasil observasi yang dilakukan oleh tim riset keilmuan LPDP menunjukkan bahwa Kambuno memiliki potensi besar untuk menjadi sumber tanaman obat tradisional maupun pangan di masa yang akan datang. Buku ini juga menyediakan informasi tentang manfaat dan cara pengolahan dari setiap tanaman yang tercatat memiliki potensi sebagai tanaman obat dan pangan. Buku ini disusun dalam kurun waktu singkat dan tentu saja memiliki banyak kekurangan, sehingga kami mengharapkan saran dan kritik pembaca agar lebih baik lagi dalam penyusunan buku.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. LANDSKAP DESA KAMBUNO	1
1.1. Wilayah Administrasi.....	1
1.2. Tutupan Lahan	1
BAB 2. TANAMAN OBAT	3
2.1. Pengertian Tanaman Obat.....	3
2.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Obat.....	4
2.3. Cara Pengolahan.....	5
BAB 3. TANAMAN PANGAN.....	6
3.1. Pengertian Tanaman Pangan	6
3.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Pangan	7
3.3. Cara Pengolahan.....	8
BAB 4. METODE PELAKSANAAN	9
4.1. Wawancara.....	9
4.2. Inventarisasi.....	9
BAB 5. JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL DESA KAMBUNO.....	12
5.1. Akar wangi (<i>Vitiver sp.</i>)	12
5.2. Alpukat (<i>Persea americana</i>).....	13
5.3. Aren (<i>Arenga pinnata</i>)	14
5.4. Bambu Kuning (<i>Bambusa vulgaris</i>).....	15
5.5. Bawang Dayak (<i>Eleutherine bulbosa</i>).....	16
5.6. Belimbing Wulu (<i>Averrhoa bilimbi</i>).....	17
5.7. Benalu (<i>Loranthus sp.</i>)	18
5.8. Binahong (<i>Anredera cordifolia</i>).....	19
5.9. Buah Naga (<i>Hylocereus polyrhizus</i>).....	20
5.10. Buncis (<i>Phasseolus vulgaris L.</i>)	21
5.11. Cabai Besar (<i>Capsicum annum L.</i>)	22

5.12. Cengkeh (<i>Syzygium aromaticum</i>)	23
5.13. Cocor Bebek (<i>Bryophyllum sp.</i>).....	24
5.14. Daun Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i>).....	25
5.15. Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	26
5.16. Durian (<i>Durio zibethinus</i>).....	27
5.17. Garut/Ararut (<i>Maranta arundinaceae</i>).....	28
5.18. Indigofer (<i>Indigofera sp.</i>).....	29
5.19. Jahe Merah (<i>Zingiber sp.</i>).....	30
5.20. Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	31
5.21. Jarak Pagar (<i>Jatropha curcuas</i>)	32
5.22. Jengkol (<i>Archidendron pauciflorum</i>).....	33
5.23. Jeruk (<i>Citrus sp.</i>).....	34
5.24. Kakao (<i>Theobroma cacao</i>)	35
5.25. Kayu Cina/Kudo (<i>Lanea coromandelica</i>)	36
5.26. Kayu Manis (<i>Cinnamomum verum</i>).....	37
5.27. Kelapa (<i>Cocos nucifera</i>)	38
5.28. Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	39
5.29. Kemangi (<i>Ocimum basilicum</i>)	40
5.30. Kencur (<i>Aromatic ginger</i>)	41
5.31. Ketipes (<i>Cardiospermum halicacabum</i>).....	42
5.32. Kopi (<i>Coffea sp.</i>).....	43
5.33. Kumis Kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	44
5.34. Kundur (<i>Bennicasa hipsida</i>)	45
5.35. Kunyit (<i>Curcuma loga</i>).....	46
5.36. Kunyit Hitam (<i>Curcuma sp.</i>)	47
5.37. Kunyit Putih (<i>Curcuma sp.</i>)	48
5.38. Labu (<i>Crookneck pumpkin</i>)	49
5.39. Labu Siam (<i>Chayote sp.</i>).....	50
5.40. Langsung (<i>Lansium domesticum</i>).....	51
5.41. Lengken (<i>Dimorcarpus longa</i>).....	52
5.42. Lengkuas (<i>Greater galanga</i>).....	53
5.43. Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>).....	54

5.44. Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>)	55
5.45. Mangga (<i>Mangifer sp.</i>)	56
5.46. Manggis (<i>Garcinia mangostana</i>).....	57
5.47. Markisa (<i>Passiflora edilus</i>)	58
5.48. Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	59
5.49. Merica (<i>Black papper</i>)	60
5.50. Miana (<i>Coleus sp.</i>)	61
5.51. Nanas (<i>Ananas comosus</i>)	62
5.52. Nangka (<i>Artocarpus heterophylus</i>).....	63
5.53. Padi (<i>Oryza sativa</i>)	64
5.54. Pala (<i>Myristica fragrans</i>).....	65
5.55. Pandan (<i>Pandanus sp.</i>)	66
5.56. Pangi (<i>Pangium sp.</i>).....	67
5.57. Pare (<i>Bitter sp.</i>)	68
5.58. Pepaya (<i>Carica papaya</i>)	69
5.59. Petai (<i>Parkia speciosa</i>)	70
5.60. Pinang (<i>Areca catechu</i>)	71
5.61. Pisang (<i>Musa sp.</i>).....	72
5.62. Porang (<i>Amorphophallus muelerni</i>)	73
5.63. Rambai (<i>Baccaurea motleyana</i>)	74
5.64. Rambutan (<i>Nephelium sp.</i>).....	75
5.65. Sagu (<i>Metroxylon</i>)	76
5.66. Salak (<i>Salacca zalacca</i>)	77
5.67. Sawo Mentega (<i>Pouteria sp.</i>)	78
5.68. Seledri (<i>Apium graveolens</i>).....	79
5.69. Seleguri (<i>Sida rhombifolia</i>)	80
5.70. Serai (<i>Cimbopogon citratus</i>)	81
5.71. Singkong (<i>Manihot utilisima</i>).....	82
5.72. Sirih (<i>Piper betle</i>).....	83
5.73. Sirsak (<i>Annona muricata</i>).....	84
5.74. Sukun (<i>Artocarpus communis</i>).....	85
5.75. Talas (<i>Colocasia esculenta</i>).....	86

5.76. Tarap (<i>Artocarpus odoratissimus</i>).....	87
5.77. Tebu (<i>Saccharum sp.</i>)	88
5.78. Temulawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>).....	89
5.79. Terong (<i>Solanum melogena</i>)	90
5.80. Ubi Jalar (<i>Ipomea batatas</i>)	91
5.81. Ubi Kelapa Ungu (<i>Dioscorea alata</i>).....	92
5.82. Umbi Hutan/Gadunga (<i>Dioscorea hipsida</i>)	92
5.83. Vanili (<i>Vanilla planifolia</i>)	94
5.84. Serru-serru.....	95
5.85. Tanpa puru.....	96
5.86. Halle	97
BAB 6. PENUTUP.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
INDEKS	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kondisi tutupan lahan pada setiap elevasi di Desa Kambuno	10
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Sebaran Tutupan Lahan Desa Kambuno.....	1
Gambar 2.	Kumis Kucing (<i>O. aristatus</i>).....	4
Gambar 3.	Peta Elevasi Desa Kambuno.....	9
Gambar 4.	Peta Tutupan Lahan Desa Kambuno.....	10
Gambar 5.	Desain Plot Observasi	11
Gambar 6.	Peta Sebaran Plot Pengamatan.....	11
Gambar 7.	Tanaman Akar Wangi (<i>Vitiver</i> sp.).....	12
Gambar 8.	Tanaman Alpukat (<i>Persea americana</i>)	13
Gambar 9.	Tanaman Aren (<i>Arenga pinnata</i>).....	14
Gambar 10.	Tanaman Bambu Kuning (<i>Bambussa vulgaris</i>)	15
Gambar 11.	Tanaman Bawang Dayak (<i>Eleutherine bulbosa</i>)	16
Gambar 12.	Belimbing Wulu (<i>Averrhoa bilimbi</i>).....	17
Gambar 13.	Benalu (<i>Loranthus</i> sp.).....	18
Gambar 14.	Binahong (<i>Anredera cordifolia</i>).....	19
Gambar 15.	Buah Naga (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)	20
Gambar 16.	Buncis (<i>Phasseolus vulgaris</i> L.).....	21
Gambar 17.	Cabai Besar (<i>Capsicum annum</i> L.).....	22
Gambar 18.	Cengkeh (<i>Syzygium aromaticum</i>).....	23
Gambar 19.	Cocor Bebek (<i>Bryophyllum</i> sp.)	24
Gambar 20.	Daun Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i>).....	25
Gambar 21.	Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	26
Gambar 22.	Durian (<i>Durio zibethinus</i>)	27
Gambar 23.	Garut/Ararut (<i>Maranta arundinaceae</i>).....	28
Gambar 24.	Indigofer (<i>Indigofera</i> sp.).....	29
Gambar 25.	Jahe Merah (<i>Zingiber</i> sp.).....	30
Gambar 26.	Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	31
Gambar 27.	Jarak Pagar (<i>Jatropha curcuas</i>).....	32
Gambar 28.	Jengkol (<i>Archidendron pauciflorum</i>)	33
Gambar 29.	Jeruk (<i>Citrus</i> sp.)	34
Gambar 30.	Kakao (<i>Theobroma cacao</i>).....	35
Gambar 31.	Kayu Cina/Kudo (<i>Lannea coromandelica</i>)	36
Gambar 32.	Kayu Manis (<i>Cinnamomum verum</i>)	37
Gambar 33.	Kelapa (<i>Cocos nucifer</i>).....	38
Gambar 34.	Kelor (<i>Moringa oleifera</i>).....	39
Gambar 35.	Kemangi (<i>Ocimum basilicum</i>)	40
Gambar 36.	Kencur (<i>Aromatic ginger</i>)	41

Gambar 37.	Ketipes (<i>Cardiospermum halicacabum</i>).....	42
Gambar 38.	Kopi (<i>Coffea</i> sp.).....	43
Gambar 39.	Kumis Kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>).....	44
Gambar 40.	Kundur (<i>Bennicasa hipsida</i>).....	45
Gambar 41.	Kunyit (<i>Curcuma loga</i>).....	46
Gambar 42.	Kunyit Hitam (<i>Curcuma</i> sp.).....	47
Gambar 43.	Kunyit Putih (<i>Curcuma</i> sp.).....	48
Gambar 44.	Labu (<i>Crookneck pumpkin</i>).....	49
Gambar 45.	Labu Siam (<i>Chayote</i> sp.).....	50
Gambar 46.	Langsat (<i>Lansium domesticum</i>).....	51
Gambar 47.	Lengkeng (<i>Dimorcarpus longa</i>).....	52
Gambar 48.	Lengkuas (<i>Greater galanga</i>).....	53
Gambar 49.	Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>).....	54
Gambar 50.	Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>).....	55
Gambar 51.	Mangga (<i>Mangifer</i> sp.).....	56
Gambar 52.	Manggis (<i>Garcinia mangostana</i>).....	57
Gambar 53.	Markisa (<i>Passiflora edilus</i>).....	58
Gambar 54.	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	59
Gambar 55.	Merica (<i>Black papper</i>).....	60
Gambar 56.	Miana (<i>Coleus</i> sp.).....	61
Gambar 57.	Nanas (<i>Ananas comosus</i>).....	62
Gambar 58.	Nangka (<i>Artocarpus heterophylus</i>).....	63
Gambar 59.	Padi (<i>Oryza sativa</i>).....	64
Gambar 60.	Pala (<i>Myristica fragrans</i>).....	65
Gambar 61.	Pandan (<i>Pandanus</i> sp.).....	66
Gambar 62.	Pangi (<i>Pangium</i> sp.).....	67
Gambar 63.	Pare (<i>Bitter</i> sp.).....	68
Gambar 64.	Pepaya (<i>Carica papaya</i>).....	69
Gambar 65.	Petai (<i>Parkia speciosa</i>).....	70
Gambar 66.	Pinang (<i>Areca catechu</i>).....	71
Gambar 67.	Pisang (<i>Musa</i> sp.).....	72
Gambar 68.	Porang (<i>Amorphophallus muelerr</i>).....	73
Gambar 69.	Rambai (<i>Baccaurea motley</i>).....	74
Gambar 70.	Rambutan (<i>Nephelium</i> sp.).....	75
Gambar 71.	Sagu (<i>Metroxylon</i>).....	76
Gambar 72.	Salak (<i>Salacca zalacca</i>).....	77
Gambar 73.	Sawo Mentega (<i>Pouteria</i> sp.).....	78
Gambar 74.	Seledri (<i>Apium graveolens</i>).....	79

Gambar 75.	Seleguri (<i>Sida rhombifolia</i>).....	80
Gambar 76.	Serai (<i>Cimnopogon citratus</i>).....	81
Gambar 77.	Singkong (<i>Manihot utilisima</i>)	82
Gambar 78.	Sirih (<i>Piper betle</i>).....	83
Gambar 79.	Sirsak (<i>Annona muricata</i>)	84
Gambar 80.	Sukun (<i>Artocarpus communis</i>).....	85
Gambar 81.	Talas (<i>Colocasia esculenta</i>)	86
Gambar 82.	Tarap (<i>Artocarpus odoratissimus</i>)	87
Gambar 83.	Tebu (<i>Saccgarum</i> sp.).....	88
Gambar 84.	Temulawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>)	89
Gambar 85.	Terong (<i>Solanum melogena</i>)	90
Gambar 86.	Ubi Jalar (<i>Ipomea batatas</i>).....	91
Gambar 87.	Ubi Kelapa Ungu (<i>Dioscorea alata</i>)	92
Gambar 88.	Umbi Hutan/Gadunga (<i>Dioscorea hipsida</i>)	93
Gambar 89.	Vanili (<i>Vanilla planifolia</i>)	94
Gambar 90.	Serru-serru	95
Gambar 91.	Tampa puru	96
Gambar 92.	Halle.....	97

BAB I. LANDSKAP DESA KAMBUNO

1.1. Wilayah Administrasi

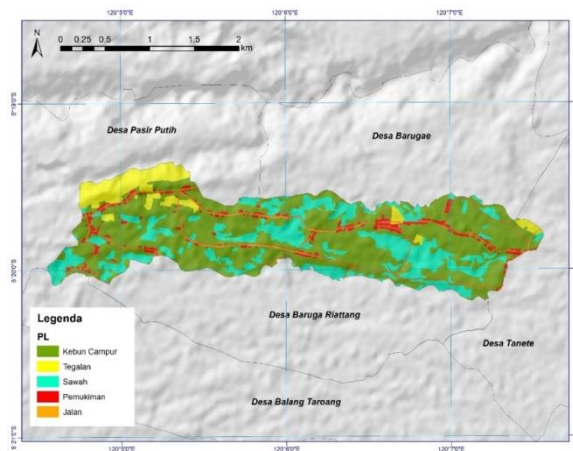
Desa Kambuno merupakan salah satu desa yang masuk dalam wilayah administrasi Kecamatan Bulukumpa, Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan, dengan luas wilayah 7,22 Km². Desa Kambuno dulunya merupakan gabungan dari tiga desa (Desa Barugae, Desa Kambuno, dan Desa Baruga Riattang), namun telah mengalami pemekaran sebanyak dua kali. Desa. Secara geografis, Desa Kambuno terletak pada kuadran 120°07'58", dan 120°12'63" Bujur Timur (BT) serta 05°32'22" dan 05°33'65" Lintang Selatan (LS). Desa Kambuno adalah salah satu desa yang ada di kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumba dengan batas-batas wilayah sebagai berikut: (Megawati, 2019)

- Sebelah barat berbatasan dengan desa Borong Kabupaten Sinjai.
- Sebelah Utara berbatasan dengan desa Barugae.
- Sebelah Timur berbatasan dengan kelurahan Tanete.
- Sebelah Selatan berbatasan dengan desa Baruga Riattang.

Desa Kambuno dapat ditempuh menggunakan kendaraan darat yang berjarak ± 7 Km dari kota Kecamatan Bulukumpa, sedangkan jarak ke ibukota kabupaten ± 30 Km. Kondisi jalan sudah sangat baik, menjadikan akses masyarakat yang ingin berkunjung ke Desa Kambuno menjadi lebih mudah (Megawati, 2019).

1.2. Tutupan Lahan

Desa Kambuno berada pada topografi memiliki potensi sumberdaya alam yang potensial mulai dari potensi lahan, keanekaragaman hayati baik tumbuhan dan hewan, serta potensi wisata alam. Hasil pemetaan tutupan lahan Desa Kambuno



Gambar 1. Sebaran Tutupan Lahan Desa Kambuno

seperti yang terlihat pada Gambar 1 menunjukkan bahwa hampir semua wilayah desa diperuntukkan untuk kawasan perkebunan (277,9 ha atau 58,69%) berupa kebun campuran, lahan persawahan (97,4 ha atau 20,58%), pemukiman (49,8 ha atau 10,52%), serta lahan yang tidak dikelola secara intensif atau tegalan (45,1 ha atau 9,54%). Jenis tanaman pangan utama di Desa Kambuno adalah padi sawah (termasuk jenis padi lokal) dengan cakupan luas lahan 97,4 ha, palawija (terutama jagung) dengan cakupan

luas lahan 45,1 ha, dan sagu dengan cakupan luas lahan 3,1 ha. Jenis tanaman pangan lainnya adalah umbi-umbian (terutama porang, singkong, dan ubi jalar) serta

pisang. Selain sebagai sumber tanaman pangan, Desa Kambuno juga menjadi salah satu *hotspot* potensi sumberdaya alam dan keragaman jenis biodiversitas, mulai dari tanaman buah-buahan, obat, sampai jenis tanaman kehutanan seperti vanili, cengkeh, kakao, pala, durian, jengkol, rambutan, manggis dan masih banyak lagi.

BAB 2. TANAMAN OBAT

2.1. Pengertian Tanaman Obat

Sejak dulu masyarakat Indonesia tidak bisa lepas dari ketergantungan sumberdaya alam, salah satunya adalah penggunaan tanaman obat. Tanaman obat merupakan jenis-jenis tanaman yang dimanfaatkan karena memiliki khasiat herbal untuk kesehatan, baik yang tumbuh liar di alam maupun yang sudah dibudidayakan. Secara umum tanaman obat didefinisikan sebagai jenis tanaman baik seluruh, sebagian, atau eksudat (isi sel) tanaman tersebut dapat digunakan sebagai obat, bahan atau ramuan. World Health Organization (WHO) mendefinisikan tanaman obat sebagai tumbuhan yang digunakan untuk obat dan merupakan asas asli dalam pembuatan obat herbal (WHO, 1998). Direktorat Jenderal Hortikultura sebagai instansi pemerintah yang membidangi produksi tanaman pangan dan obat menyebutkan pengertian tanaman obat yaitu tanaman yang bermanfaat untuk obat, kosmetika dan kesehatan, yang dikonsumsi atau dimanfaatkan dari bagian tanaman, seperti daun, batang; buah, umbi (rimpang) atau akar (Zamroni dan Ernawati, 2017).

Pengetahuan tentang tanaman yang berkhasiat obat, telah banyak digunakan oleh masyarakat untuk mengatasi berbagai penyakit, pengetahuan masyarakat ini biasanya diteruskan dari generasi-ke generasi berikutnya. Laporan Menteri Pertanian RI (2021) mencatat terdapat 30 ribu sampai 50 ribu jenis tanaman di Indonesia. Sekitar 9 ribu jenis tanaman tercatat sebagai tanaman yang memiliki khasiat dan dimanfaatkan sebagai obat herbal maupun industri farmakognosi, akan tetapi diluar dari itu, masih banyak jenis tanaman lainnya yang belum teridentifikasi atau belum tereksplorasi sehingga pemanfaatannya masih minim atau bahkan belum diketahui. Tanaman obat didefinisikan sebagai jenis tanaman atau sebagian tanaman, seluruh tanaman dan atau eksudat tanaman tersebut digunakan sebagai obat, bahan, atau ramuan obat-obatan. Tanaman berkhasiat obat dapat dikelompokkan menjadi tiga yaitu:

- a. Tumbuhan obat tradisional, yaitu spesies tanaman yang telah dipercaya atau diakui masyarakat memiliki khasiat obat dan telah digunakan sebagai bahan baku obat secara turun-temurun.
- b. Tumbuhan obat yang telah diuji secara ilmiah atau telah dibuktikan khasiat yang terkandung didalamnya berdasarkan penelitian, dan pengujian medis.
- c. Tumbuhan obat potensial, yaitu jenis tanaman yang masih diduga memiliki khasiat obat, akan tetapi belum dibuktikan melalui penelitian maupun pengujian medis.

Kecenderungan masyarakat Indonesia untuk menggunakan bahan alam sebagai sumber obat tidak pernah tergantikan dikarenakan efek samping yang lebih sedikit dibandingkan dengan penggunaan obat sintetis. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia menyebutkan bahwa tanaman obat harus memenuhi

beberapa kriteria diantaranya; mempunyai data keamanan yang dibuktikan dengan data toksisitas akut, dan mempunyai data manfaat minimal data praklinik (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2016).



Gambar 2. Kumis Kucing (*O. aristatus*) Tanaman Obat yang Kaya Manfaat

2.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Obat

Tanaman dimanfaatkan oleh manusia untuk diramu kemudian disajikan sebagai ramuan, dan obat, maupun dalam bentuk lain seperti dikonsumsi sebagai bumbu dapur maupun bahan kosmetik, selain itu tanaman obat juga telah banyak dikemas dan diekspor keluar negeri. Disamping itu, World Health Organization (WHO) telah merekomendasi penggunaan tanaman obat termasuk obat herbal tradisional dalam pemeliharaan kesehatan masyarakat, pencegahan dan pengobatan penyakit. Pemanfaatan tanaman obat sudah dilakukan turun-temurun dan telah menjadi manifestasi dari kepercayaan masyarakat dan telah diakui sebagai bagian budaya masyarakat di Indonesia. Sampai sekarang pemanfaatan tanaman obat banyak dipasok untuk keperluan industri dan obat tradisional, makanan, minuman, farmasi, kosmetik, serta konsumsi langsung rumah tangga.

Dewasa ini penggunaan obat tradisional terus meningkat baik pada negara berkembang, maupun negara maju. Diperkirakan 60-80% dari populasi dari berbagai negara masih bergantung pada penggunaan bahan alam sebagai sumber obat, termasuk Indonesia (WHO, 2005). Berdasarkan Keputusan Kepala BPOM Nomor HK.00.05.4.2411 Tahun 2004 Tentang Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia, obat tradisional Indonesia dapat dikelompokkan menjadi Jamu, Obat Herbal Terstandar (OHT) dan Fitofarmaka. Jamu adalah bagian dari obat tradisional yang telah digunakan secara turun-temurun dan hanya diklaim penggunaannya sesuai dengan jenis dalil tradisional (turun-temurun), OHT adalah obat tradisional yang telah terbukti secara ilmiah mutu, keamanan dan manfaat serta penggunaan bahan bakunya memenuhi standar dan biasanya dilakukan dalam uji pra-klinis OHT tersebut. Sedangkan fitofarmaka adalah obat herbal terstandar yang telah terbukti unggul secara ilmiah karena telah dilakukan uji klinis.

2.3. Cara Pengolahan

Tanaman obat di Indonesia sebagian besar masih diolah dengan cara tradisional khususnya pada skala rumah tangga, hanya pada industri obat modern yang telah menggunakan peralatan yang lebih modern. Pada beberapa daerah, penggunaan obat tradisional dari bahan alam masih disangkut pautkan dengan kepercayaan spiritual masyarakat yang masih diolah berdasarkan budaya masyarakat. Sebagian besar masyarakat Indonesia menganggap bahwa pengolahan bahan alam sebagai obat akan berpengaruh terhadap khasiatnya. Teknik pengolahan tanaman obat terdiri dari penyortiran, pencucian, pengeringan/pengekstraksian, pemisahan/pengirisan, dan pengolahan lebih lanjut menjadi produk yang berbeda/diversifikasi produksi). Tumbuhan obat dapat diolah menjadi sederhana, serbuk, minyak atsiri, ekstrak kasar/kering, kapsul, tablet dan minuman (sirup, instan, permen).

BAB 3. TANAMAN PANGAN

3.1. Pengertian Tanaman Pangan

Tanaman pangan adalah sumber energi bagi manusia yang memiliki karbohidrat dan protein. Semua tanaman yang memiliki daun, buah, batang, akar, hingga umbi dapat dimanfaatkan oleh manusia sebagai sumber energi adalah tanaman pangan. Bahan pangan tersebut bisa diperoleh didalam hutan maupun dibudidayakan. Indonesia sendiri memiliki situasi pangan yang unik, selain dipengaruhi oleh kondisi geografis dengan banyaknya pulau di Indonesia, namun ini juga dipengaruhi oleh beragamnya sosial, ekonomi, keburuan tanah, hingga potensi dari setiap daerah itu sendiri (Hasan, 1994). Adanya perubahan kebijakan yang menjadi lebih luas dan potensi pangan di daerah sangat beragam diharapkan dapat membentuk pola makan yang lebih beragam. Tahun 1960-an, pemerintah telah menyarankan untuk mengkonsumsi bahan-bahan pokok selain beras (Rahardjo, 1993). Di tahun 1974, pemerintah telah merencanakan kebijakan diversifikasi agar membentuk keanekaragaman jenis pangan dan mengangkat mutu gizi makanan pada masyarakat lewat Instruksi Presiden (Inpres) No. 14 dan disempurnakan pada Inpres No. 20 Tahun 1979 serta diperbaharui di Inpres No. 11 Tahun 1980. Berdasarkan hal tersebut, membuat kebijakan diversifikasi konsumsi pangan telah berlangsung lebih dari 40 tahun.

Berdasarkan data Badan Ketahanan Pangan, Indonesia memiliki 77 jenis pangan sumber karbohidrat, 75 jenis sumber minyak atau lemak, 26 jenis kacang-kacangan, 389 jenis buah-buahan, 228 jenis jamu, dan 110 jenis rempah-rempah. Pangan merupakan kebutuhan pokok manusia. Sebagai kebutuhan pokok, pangan menjadi perhatian semua pemerintah di dunia untuk menjaga ketersediaan pangan. Pangan memiliki potensi untuk diversifikasi menjadi produk pangan olahan dengan berbagai variasi dan kandungan gizi yang beragam. Potensi permintaan pasar pangan baik lokal, regional maupun ekspor terus meningkat. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil panen di Indonesia yaitu: (Hidayat *et al.*, 2021)

a. Luas lahan

Luas lahan yang meningkat dapat menurunkan hasil produksi tanaman pangan yang akan diperoleh. Hal ini dikarenakan kualitas kesuburan tanah yang berkurang, tingkat penggunaan teknologi yang minim dan perubahan fungsi lahan pertanian ke sektor non pertanian. Penggunaan lahan dalam jangka lama akan mengurangi unsur hara dalam tanah yang menjadikan tanah menjadi tidak subur. Penggunaan teknologi seperti mesin bajak perlu dilakukan secara rutin agar kualitas tanah semakin subur. Terjadinya alih fungsi lahan dari pertanian ke sektor non pertanian seperti permukiman penduduk juga akan berdampak buruk pada ketahanan pangan.

b. Penggunaan pupuk

Pupuk bersubsidi dapat berdampak pada nilai produksi pertanian. Pupuk sangat penting dalam sektor pertanian untuk memaksimalkan pertumbuhan tanaman. Masih banyak petani yang kemampuan memperoleh modal untuk produksinya rendah. Penyiapan sumber pupuk di sektor pertanian sangat dibutuhkan petani agar petani dapat membeli pupuk tanaman dengan harga terjangkau. Sehingga tanaman dapat tumbuh dengan optimal dan meningkatkan produksi buah yang dapat dimakan.

c. Tenaga kerja

Penggunaan faktor produksi yang berlebihan dapat menyebabkan berkurangnya hasil pertanian. Teori yang dikemukakan oleh David Richard dengan teori hasil yang semakin berkurang *The Law of Deminishing Return*. Hasil pertanian akan menurun karena penggunaan tenaga kerja yang terlalu banyak. Hal ini disebabkan banyak petani yang bekerja di sektor pertanian berusia lanjut, berpendidikan rendah, cuaca/iklim yang tidak menentu, infrastruktur pertanian yang rusak, serta kualitas tanah dan pupuk yang menurun.

Pangan lokal adalah pangan yang diproduksi dan ditumbuhkan sesuai dengan potensi dan sumber daya daerah serta budaya setempat. Oleh karena itu, rasio, kuantitas dan kualitas pangan lokal diperhitungkan sesuai dengan kondisi khusus yang ada di daerah tersebut. Kondisi ini tidak hanya terkait dengan kesesuaian lahan, sifat-sifat lahan, aspek iklim dan budaya yang mempengaruhinya, tetapi juga kondisi sosial, ekonomi, dan budaya masyarakat di wilayah tersebut.

3.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Pangan

Bahan pangan adalah zat yang membangun sel-sel tubuh manusia, serta yang dapat menjaga fungsi sel-sel tersebut. Sebagian besar makanan manusia berasal dari tumbuhan, sekitar 98% kalori; 90% protein; dan 93% lemak dalam makanan berasal dari tumbuhan (Soemarwoto, 1985). Tumbuhan pangan memiliki bagian-bagian yang dapat digunakan sebagai bahan dalam makanan. Dalam satu jenis tanaman pangan terdapat banyak bagian yang dapat dimanfaatkan, contohnya Pisang (*Musa paradisiaca*). Pada tanaman pisang, buah dan jantung bisa dibawa. Buahnya dapat dimanfaatkan sebagai bahan pangan fungsional dan jantungnya dapat dimanfaatkan sebagai lauk/makanan nabati (Salsabila dan Zuhud, 2014).

Pangan merupakan salah satu sumber pangan yang sangat penting bagi manusia. Mereka menggunakan tanaman pangan sebagian besar sebagai kebutuhan sehari-hari. Makanan nabati mengandung banyak nutrisi yang dibutuhkan tubuh, seperti protein, karbohidrat, vitamin dan mineral. Selain itu, makanan yang dapat dimakan dapat menjadi sumber energi utama untuk menghasilkan makanan. Keanekaragaman pangan adalah upaya peningkatan ketersediaan dan konsumsi pangan yang beragam, seimbang gizi, dan sesuai potensi sumber daya lokal untuk kualitas manusia (SDM) yang sehat, aktif dan produktif. Ragam dan jenis makanan di Indonesia adalah: sumber karbohidrat adalah beras (padi), jagung, singkong, sagu,

buah ara manis, labu, soba, pisang dan umbi-umbian lainnya. Sumber protein dari tumbuhan, hewan dan ikan. Vitamin dan mineral, dari buah-buahan, sayuran dan lainnya (Gardjito *et al.*, 2013).

3.3. Cara Pengolahan

Pangan atau bahan makanan pada umumnya harus diolah atau diproses terlebih dahulu sebelum dikonsumsi. Pengolahan tanaman pangan, selain karena jenis, bentuk, dan rasa pangan yang berbeda, yang dibuat dari satu atau lebih bahan pangan, juga dimaksudkan untuk memperpanjang umur simpannya. Pemanfaatan tumbuh-tumbuhan dalam suatu masyarakat sangat erat kaitannya dengan budaya mereka karena budaya suatu daerah menentukan jenis makanan, cara pengolahan dan penyajiannya (Sartika, 2013). Pemanfaatan tumbuhan pangan diperoleh dari berbagai bagian tumbuhan pangan yang dapat dikonsumsi dan mengandung unsur hara.

Masyarakat mengolah tanaman pangan untuk dikonsumsi dengan cara direbus, dimasak, tidak diolah (dikonsumsi langsung), dan digiling. Sebagian besar tumbuhan dikonsumsi dengan cara dimasak, atau diasapi, diasap, atau dicampur dengan rempah-rempah. Tanaman pangan juga dapat digunakan sebagai bahan masakan.

BAB 4. METODE PELAKSANAAN

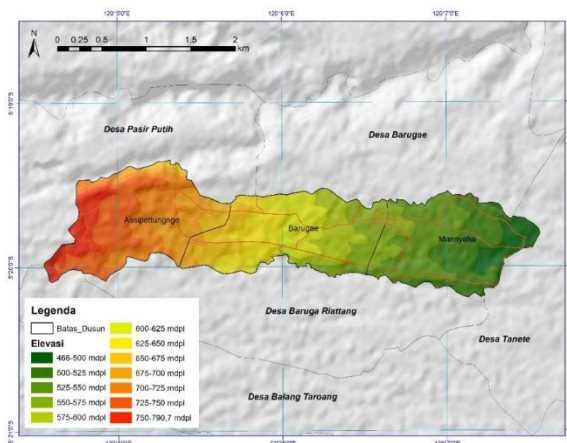
4.1. Wawancara

Pengumpulan dan pengetahuan lokal masyarakat dalam pemanfaatan tumbuhan pangan dan obat dilakukan dengan metode wawancara tidak terstruktur. Wawancara yang dilakukan menggunakan metode snowball sampling. Teknik *sampling snowball* adalah suatu metode untuk mengidentifikasi, memilih dan mengambil sampel dalam suatu jaringan atau rantai hubungan yang menerus (Nina,2014). Metode ini dipilih karena kita berfokus pada tokoh-tokoh yang memiliki pengetahuan yang lebih luas mengenai tanaman pangan dan obat yang ada di desa kambuno agar data-data yang diperoleh lebih terpercaya dan valid.

Kegiatan wawancara dilakukan dengan mempedomani instrumen wawancara yang telah divalidasi. Isi daftar pertanyaan pada kuesioner meliputi:

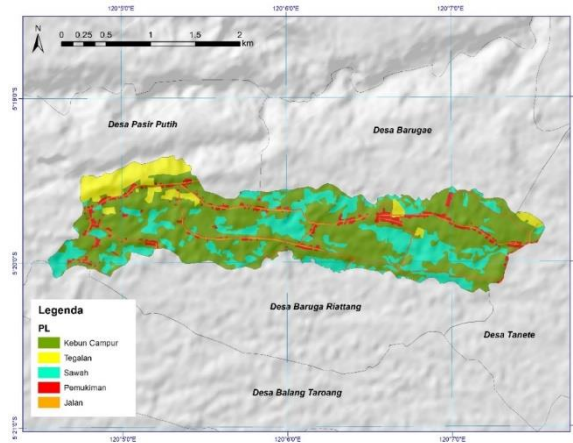
- a. Nama Responden
- b. Usia
- c. Alamat
- d. Pekerjaan
- e. Pendidikan Terakhir
- f. Jenis Tanaman
- g. Nama Lokal Tanaman
- h. Kegunaan
- i. Habitus
- j. Cara Pemanfaatan
- k. Bagian yang dimanfaatkan
- l. Lokasi Pengambilan
- m. Foto

4.2. Inventarisasi



Gambar 3. Peta Elevasi Desa Kambuno

Selain melakukan wawancara dengan masyarakat juga dilakukan survei untuk menelusuri kebenaran informasi hasil wawancara. Teknik survey yang dilakukan adalah dengan *purposive sampling* yang didasarkan pada kondisi elevasi dan tutupan lahan di Desa Kambuno.



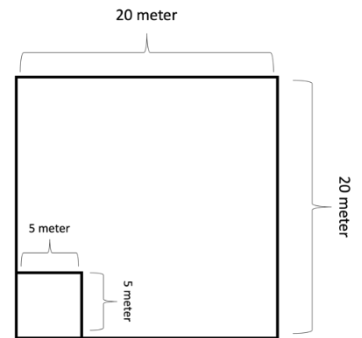
Gambar 4. Peta Tutupan Lahan Desa Kambuno

Tabel 1. Kondisi tutupan lahan pada setiap elevasi di Desa Kambuno

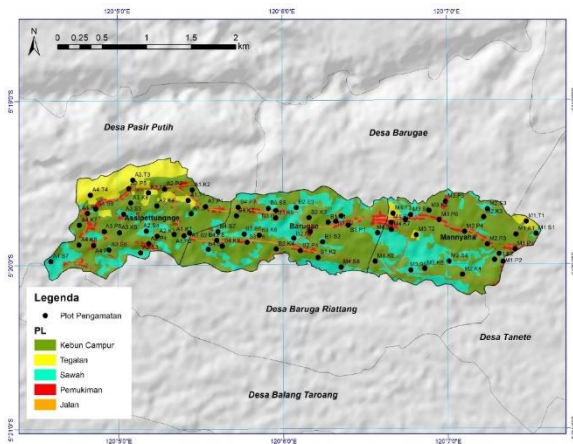
Elevasi	Luas Penutupan (Ha)			
	Kebun Campur	Pemukiman	Sawah	Tegalan
466-500 mdpl	15.96	1.82	3.48	2.52
500-525 mdpl	36.21	1.18	14.15	0
525-550 mdpl	33.58	2.74	20.95	0.80
550-575 mdpl	24.80	3.30	12.27	2.14
575-600 mdpl	21.41	1.02	7.90	0
600-625 mdpl	20.47	1.45	13.19	0
625-650 mdpl	19.69	0.97	12.14	0
650-675 mdpl	23.22	1.14	4.06	0
675-700 mdpl	24.22	0.92	2.96	6.43
700-725 mdpl	21.93	2.32	9.31	10.19
725-750 mdpl	29.59	3.06	6.40	8.59
750-790,7 mdpl	10.82	2.30	6.92	6.17

Dalam rangka inventarisasi potensi tanaman obat dan pangan di Desa Kambuno, maka setiap jenis tutupan lahan di Desa Kambuno pada setiap elevasi akan diletakkan plot pengamatan sebanyak 2 plot. Adapun bentuk plot 20 x 20 meter dengan mengikuti bentuk sebagaimana digambarkan pada Gambar 2.3 berikut.

Dari kondisi diatas, adapun sebaran titik pengamatan tanaman pangan dan obat di Desa Kambuno digambarkan sebagai berikut.



Gambar 5. Desain Plot Observasi



Gambar 6. Peta Sebaran Plot Pengamatan

BAB 5. JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL DESA KAMBUNO

5.1. Akar wangi (*Vitiver sp.*)

A. Deskripsi

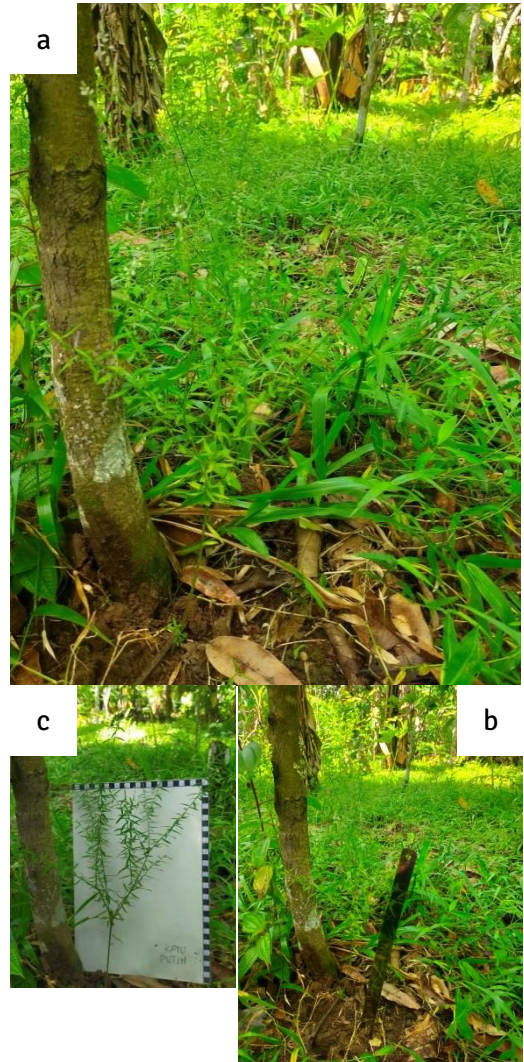
Tanaman akar wangi merupakan tanaman yang sangat mudah ditemukan karena tumbuh secara liar di perkebunan atau biasa ditanam di pekarangan. Tanaman ini dapat tumbuh di wilayah tropis dan subtropis. Cara memperbanyak dengan biji, yaitu memisahkan anak rumpun atau memecah akar tinggal yang telah bertunas. Di desa kambuno, akar wangi biasanya ditemukan di perkebunan masyarakat. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Indonesianya yaitu akar wangi

B. Manfaat

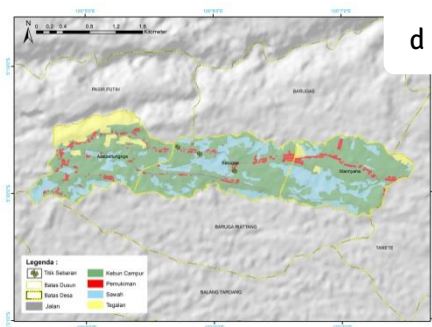
Daun akar wangi biasanya digunakan sebagai obat jika terkena luka gores. Sedangkan bagian akar tanaman akar wangi terdapat minyak astiri yang dapat dijadikan sebagai minyak wangi seperti perfume dan sabun.

C. Cara Pengolahan

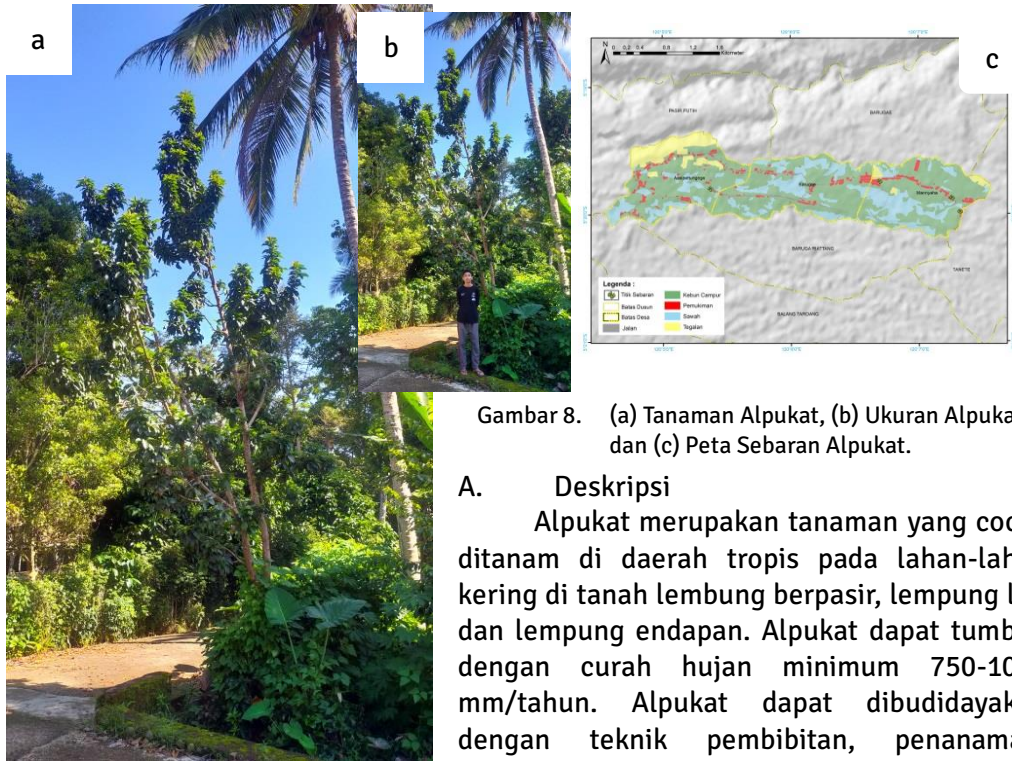
Masyarakat Desa Kambuno meremas daun akar wangi kemudian diletakkan di luka goresan.



Gambar 7. (a) Tanaman Akar Wangi, (b) Ukuran Akar Wangi, (c) Ukuran Akar Wangi, dan (d) Peta Sebaran Akar Wangi



5.2. Alpukat (*Persea americana*)



Gambar 8. (a) Tanaman Alpukat, (b) Ukuran Alpukat, dan (c) Peta Sebaran Alpukat.

A. Deskripsi

Alpukat merupakan tanaman yang cocok ditanam di daerah tropis pada lahan-lahan kering di tanah lembung berpasir, lempung liat dan lempung endapan. Alpukat dapat tumbuh dengan curah hujan minimum 750-1000 mm/tahun. Alpukat dapat dibudidayakan dengan teknik pembibitan, penanaman, pemeliharaan, dan pemanenan. Teknik

perbanyak bibit alpukat yaitu secara generatif (melalui biji) dan vegetatif (penyambungan pucuk/enten dan penyambungan mata/okulasi). Di desa kambuno, alpukat biasanya ditemukan di perkebunan warga. Masyarakat desa mengenal tanaman ini seperti nama Indonesiannya yaitu alpukat..

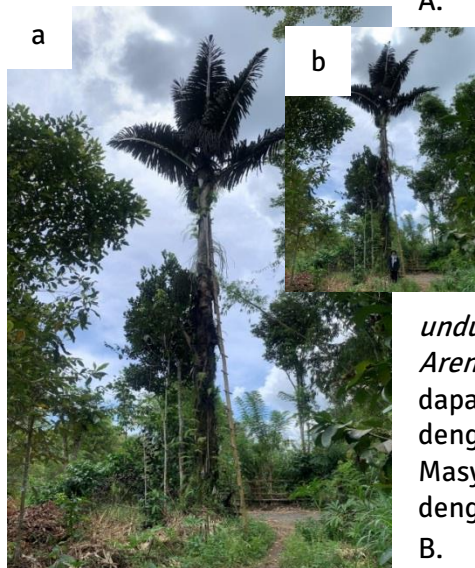
B. Manfaat

Alpukat merupakan buah yang sangat bergizi dan mengandung banyak vitamin B. Kandungan lemak monosaturated yang terdapat dalam alpukat mampu mengontrol diabetes dalam tubuh (Samson, 1980).

C. Cara Pengolahan

Selain dikonsumsi secara langsung, buah alpukat juga dijadikan jus dengan cara diblender. Bagi penderita diabetes biasanya pengelolaan jus alpukat tidak ditambahkan pemanis (gula) lagi.

5.3. Aren (*Arenga pinnata*)

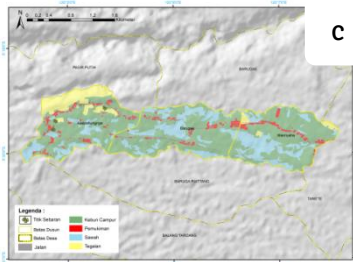


A. Deskripsi

Aren atau enau adalah palma yang terpenting setelah kelapa (nyiur) karena merupakan tanaman serba guna yang mempunyai potensi untuk dikembangkan. Aren adalah tumbuhan yang dilindungi oleh undang-undang. Saat ini tercatat ada empat jenis pohon yang termasuk kelompok aren yaitu, *Arenga pinnata* (Wurmb) Merr, *Arenga undulatifolia* Bree, *Arenga westerhoutii* Griff dan *Arenga ambcang* Becc. Teknik penanaman Aren dapat dilakukan dengan sistem monokultur atau dengan sistem agroforestry/tumpangsari. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Indonesiannya yaitu aren.

B. Manfaat

Gula aren banyak digunakan dalam pembuatan kue, kecap dan produk makanan lainnya. Aren juga sering digunakan dalam pengobatan tradisional dan dipercaya berkhasiat sebagai obat demam dan sakit perut (Lutony, 1993). Gula aren mengandung cukup glukosa yang dapat membersihkan ginjal untuk mencegah penyakit ginjal (Sapari, 1994). Aren juga dapat mencegah kegemukan (obesitas), penyakit jantung koroner, kanker usus, dan penyakit kencing manis (Lutony, 1993).



Gambar 9. (a) Tanaman Aren, (b) Ukuran Aren, dan (c) Peta Sebaran Aren.

C. Cara pengolahan

Proses pengambilan nira diawali dengan penyadapan atau pemukulan batang tandan bunga dari pangkal pohon ke arah tandan. Hal tersebut dilakukan selama satu bulan atau sampai bunga berguguran. Air nira sangat mudah menjadi masam, karena zat gula yang terkandung mudah terfermentasi oleh bakteri. Untuk mensiasati agar nira tidak mudah terfermentasi. Pembuat gula merah biasanya menggunakan satu kilogram kayu nangka, yang dirajang seperti keripik, dan direndam dalam satu liter air matang hingga berwarna coklat. Sari air yang telah terkumpul disaring terlebih dahulu untuk dibersihkan. Kemudian ke tempat rebusan. Jus yang disaring ini direbus dalam kuali besar dengan api sedang. Cairan gula harus sering diaduk selama proses memasak. Lama pemasakan sekitar 4-5 jam.

5.4. Bambu Kuning (*Bambusa vulgaris*)

A. Deskripsi

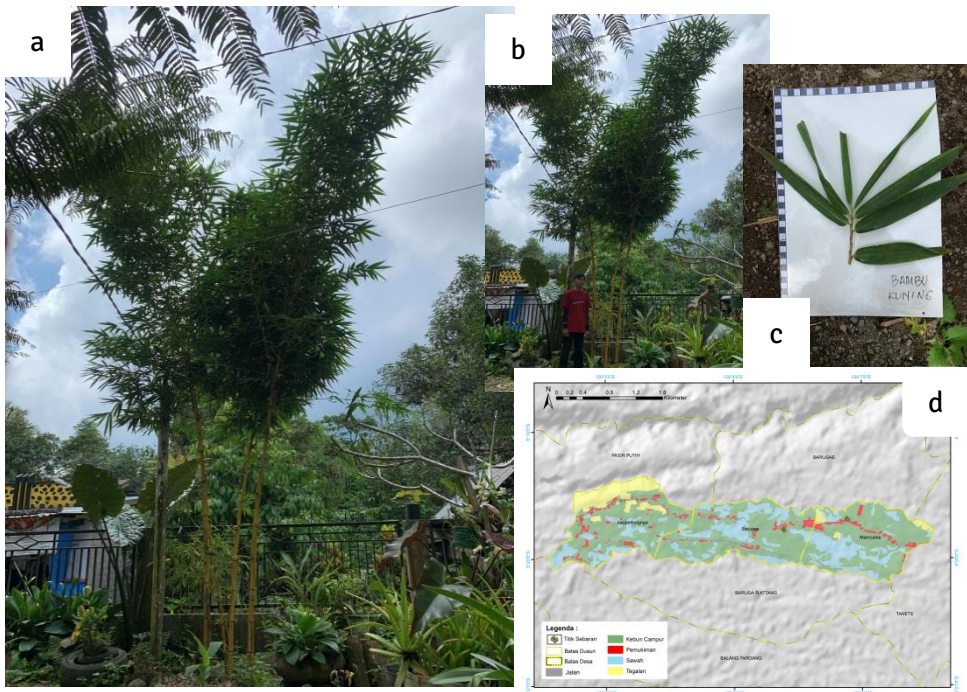
Bambu Kuning (*Bambusa vulgaris*) merupakan tanaman berbentuk herba yang dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman obat. Tanaman ini kami jumpai berada di pekarangan rumah masyarakat. Bagian tanaman yang dimanfaatkan ialah bagian akar dan batang. Masyarakat desa mengenal tanaman ini dengan nama Indonesianya yaitu bambu kuning.

B. Jenis Manfaat

Bambu Kuning digunakan oleh komunitas obat herbal untuk menyembuhkan penyakit kerajaan.

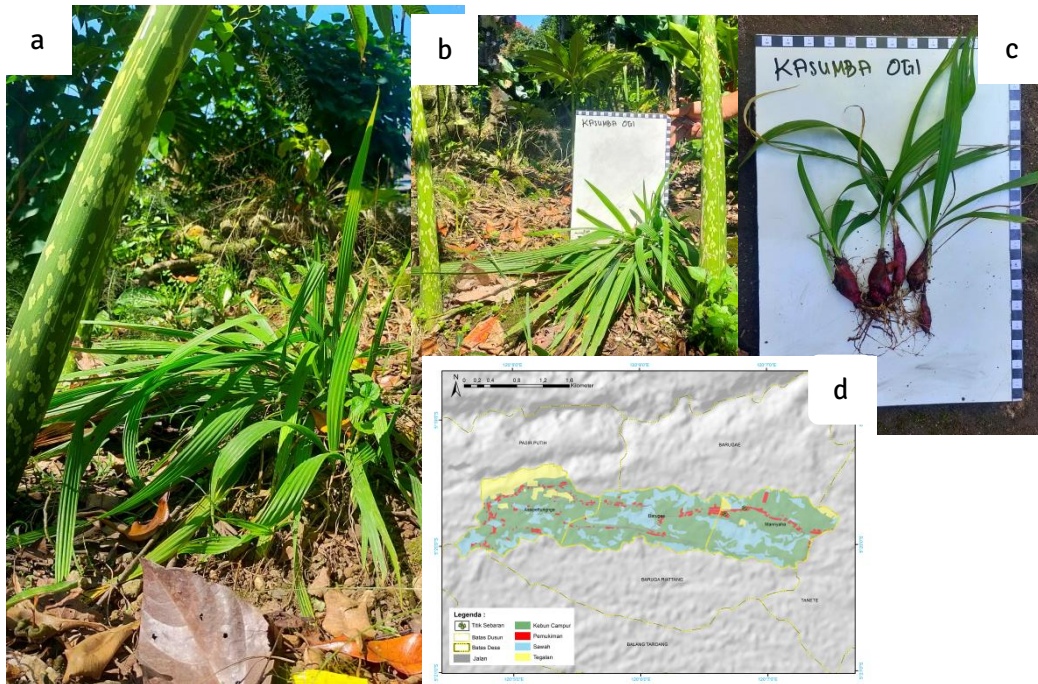
C. Cara Pengolahan

Bagian akar dan ranting bambu kuning dicuci terlebih dahulu, setelah tercuci bersih, direbus hingga mendidih, jika sudah mendidih, air rebusan bambu kuning diminum.



Gambar 10. (a) Tanaman Bambu Kuning, (b) Ukuran Bambu Kuning, (c) Daun Bambu Kuning, dan (d) Peta Sebaran Bambu Kuning.

5.5. Bawang Dayak (*Eleutherine bulbosa*)



Gambar 11. (a) Tanaman Bawang Dayak, (b) Ukuran Bawang Dayak, (c) Daun dan Buah Bawang Dayak, dan (d) Peta Sebaran Bawang Dayak.

A. Deskripsi

Tanaman bawang Dayak atau bawang sabrang adalah salah satu tanaman yang spesiesnya berasal dari amerika. Tanaman ini tumbuh di daerah pegunungan dan tersebar di pulau jawa dan Kalimantan, namun Bawang Dayak juga dapat dijumpai di desa Kambuno, Sulawesi Selatan. Sebagian kecil masyarakat kambuno membudidayakan tumbuhan ini. Di desa Kambuno masyarakat mengenal tanaman ini dengan nama Kasumba Ogi.

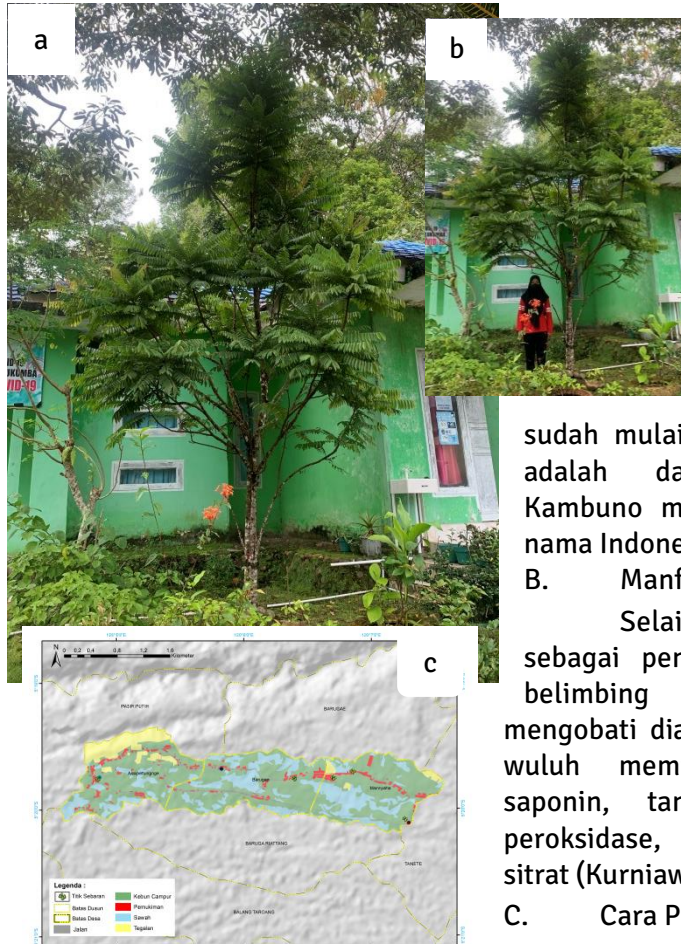
B. Manfaat

Disamping menjadi pangan juga dimanfaatkan sebagai bahan obat-obatan tradisional oleh masyarakat. Bawang dayak digunakan untuk mengobati cacar. Bawang dayak digunakan masyarakat sebagai obat nifas untuk wanita dengan cara mengkonsumsi daunnya, serta dapat menghambat pertumbuhan mikroba yang hidup di kulit (AgroMedia, 2008).

C. Cara Pengolahan

Bagian daun ditumbuk kemudian diseduh dengan air hangat, dicampurkan dengan "rampu-rampu" kemudian diminum. Sedangkan sistem cara pengolahan dari penghambat mikroba yaitu dengan mengekstrak etanol umbi bawang Dayak lalu kemudian dikonsumsi.

5.6. Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*)



Gambar 12. (a) Tanaman Belimbing Wulu, (b) Ukuran Belimbing Wulu, dan (c) Peta Sebaran Belimbing Wulu

A. Deskripsi

Belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) merupakan tanaman yang berasal dari daerah Amerika dan beriklim tropis, dibudidayakan di sejumlah negara seperti Malaysia, Argentina, Australia, Brazil, India, Filipina, Singapura, Thailand, dan Venezuela. Di Indonesia belimbing wuluh

sudah mulai dimanfaatkan salah satunya adalah daunnya. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesianya yaitu belimbing wuluh.

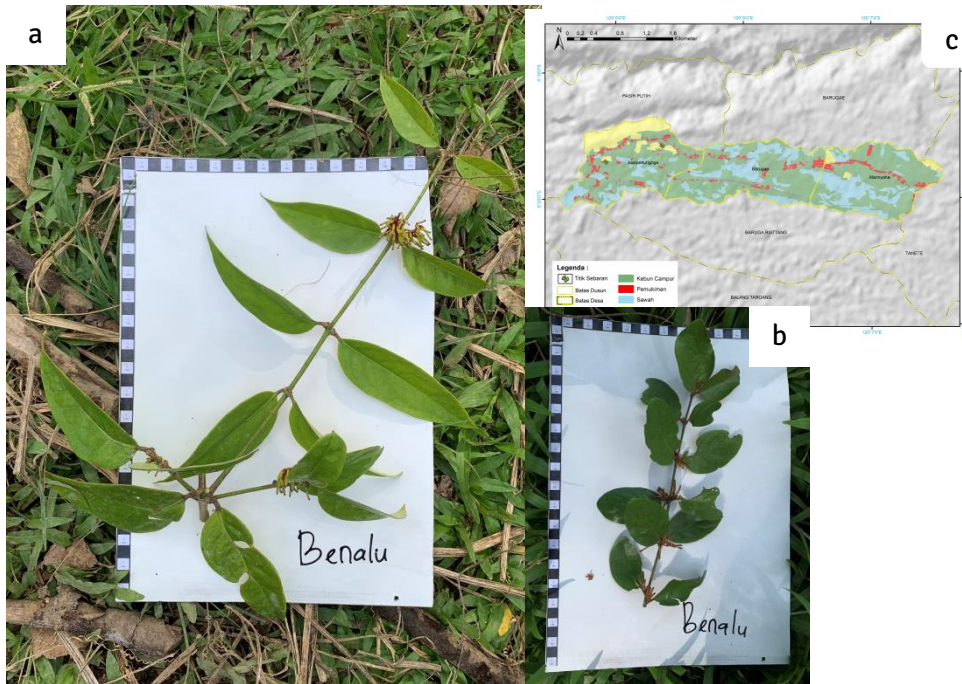
B. Manfaat

Selain buahnya dimanfaatkan sebagai penyedap rasa makanan. Daun belimbing wuluh dipercaya dapat mengobati diabetes karena daun belimbing wuluh memiliki kandungan flavonoid, saponin, tanin, sulfur, asam format, peroksidase, kalsium oksalat, dan kalium sitrat (Kurniawaty dan Lestari, 2016).

C. Cara Pengolahan

Buah dari belimbing wuluh dicuci bersih dan dipotong-potong kemudian dimasukkan kedalam masakan. Sedangkan sebagai obat diabetes, daun belimbing wuluh dibersihkan dan diekstrak, ekstrak daun belimbing wuluh kemudian dikonsumsi

5.7. Benalu (*Loranthus sp.*)



Gambar 13. (a) Tanaman Benalu, (b) Ukuran Benalu, dan (c) Peta Sebaran Benalu

A. Deskripsi

Benalu merupakan tanaman parasit yang menempel pada batang dan tidak membutuhkan media tanah. Benalu memanfaatkan inang untuk diambil air, mineral, dan nutrisi terlarut dengan bantuan xilem yang membuat struktur khusus berhubungan pada morfologi dan fisiologi antara inang dan benalu (*haustorium*) dan termasuk parasit yang mampu menyelesaikan siklus hidupnya tanpa inang (Nickrent dan Musselman, 2016). Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesianya yaitu benalu.

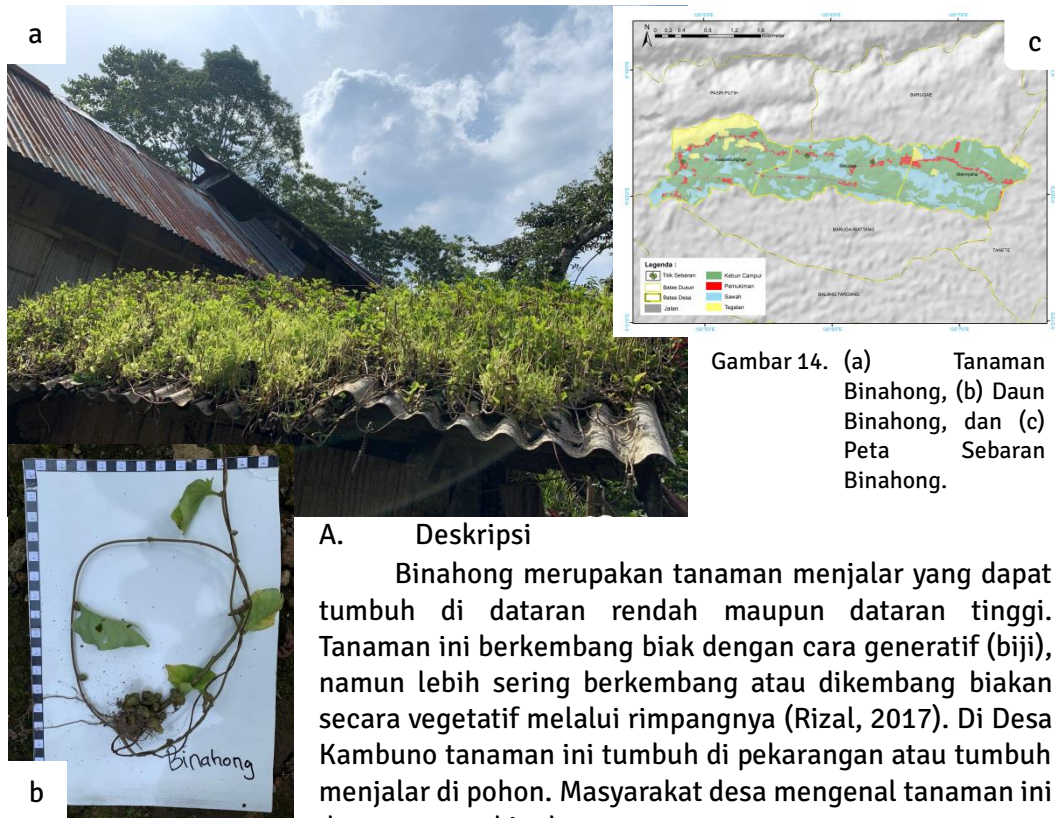
B. Manfaat

Benalu dapat berkhasiat sesuai dengan inangnya. Contohnya benalu di tanaman teh dapat digunakan sebagai anti kanker karena kandungan glikosida flavonol yang memiliki aglikon dan kuersitrin sehingga mampu menghambat laju pertumbuhan cikal bakal kanker.

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan benalu sebagai obat dapat dilakukan dengan mengambil bagian daun kemudian direbus dengan air bersih. Setelah itu, airnya dapat diminum langsung.

5.8. Binahong (*Anredera cordifolia*)



Gambar 14. (a) Tanaman Binahong, (b) Daun Binahong, dan (c) Peta Sebaran Binahong.

A. Deskripsi

Binahong merupakan tanaman menjalar yang dapat tumbuh di dataran rendah maupun dataran tinggi. Tanaman ini berkembang biak dengan cara generatif (biji), namun lebih sering berkembang atau dikembang biakan secara vegetatif melalui rimpangnya (Rizal, 2017). Di Desa Kambuno tanaman ini tumbuh di pekarangan atau tumbuh menjalar di pohon. Masyarakat desa mengenal tanaman ini dengan nama binahon.

B. Manfaat

Tanaman binahong adalah tanaman obat yang dapat mengatasi berbagai jenis penyakit, seperti maag dan asam urat. Senyawa terpenoid dan saponin dalam binahong dapat memulihkan sel-sel dalam tubuh, antioksidan, dan menyembuhkan luka.

C. Cara Pengolahan

Daun binahong dapat direbus kemudian air rebusannya langsung diminum. Untuk luka, binahong dapat ditumbuk atau diremas kemudian di letakkan pada luka yang tergores.

5.9. Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*)

A. Deskripsi

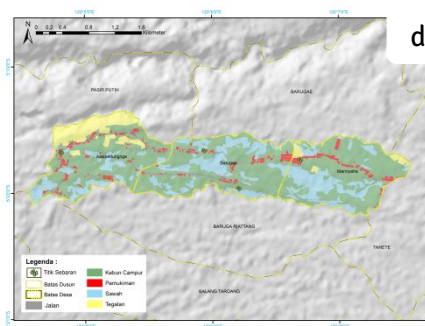
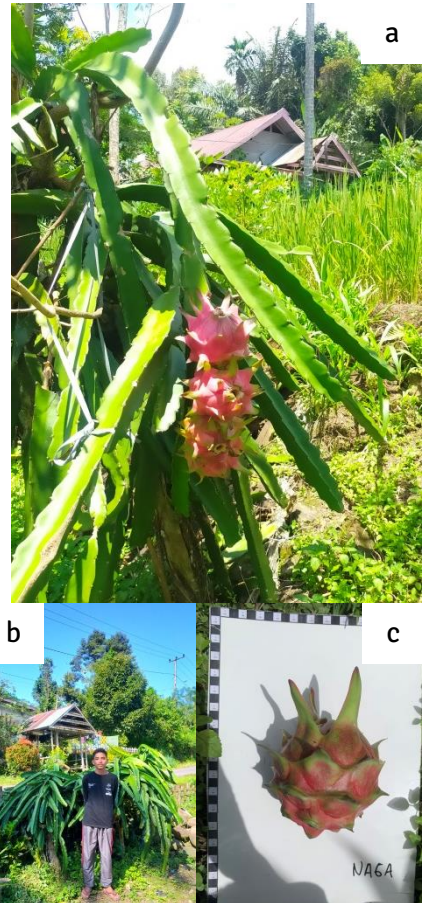
Tanaman buah naga merupakan salah satu jenis tanaman yang lebih cocok tumbuh di dataran rendah antara 0-350 mdpl dan memerlukan penyinaran matahari langsung sepanjang hari. Tanaman buah naga dapat diperbanyak dengan cara generatif (biji) dan vegetatif (stek), cara yang paling banyak digunakan adalah vegetatif. Di desa kambuno, tanaman ini biasanya ditemukan di halaman rumah dan kebun warga. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesiannya yaitu buah naga.

B. Manfaat

Buah naga merupakan buah yang kaya akan vitamin (B1, B2, B3, dan C) dan zat mineral yang dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Kandungan protein dalam buah naga mampu mengurangi metabolisme badan dan menjaga kesehatan jantung (Zain, 2016).

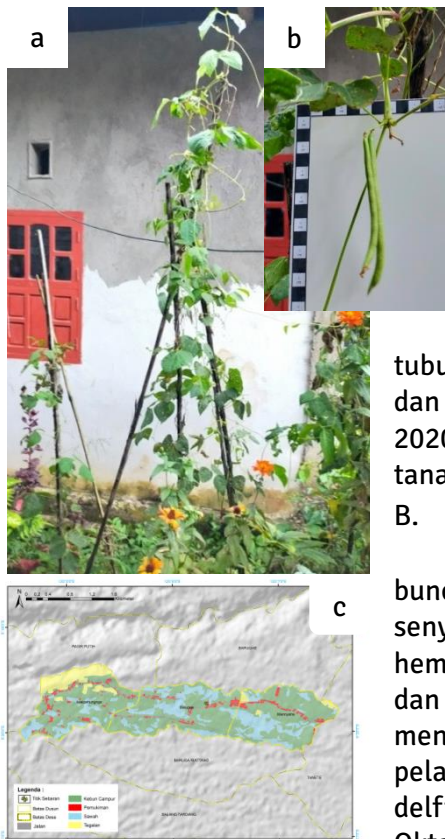
C. Cara Pengolahan

Selain dikonsumsi secara langsung, buah naga juga dijadikan jus dengan cara diblender. Beberapa orang menambahkan gula atau susu saat mengolahnya menjadi jus.



Gambar 15. (a) Tanaman Buah Naga, (b) Ukuran Buah Naga, (c) Buah Naga, dan (d) Peta Sebaran Buah Naga.

5.10. Buncis (*Phaseolus vulgaris* L.)



Gambar 16. (a) Tanaman Buncis, (b) Buah Buncis, dan (c) Peta Sebaran Binahong

A. Deskripsi

Tanaman buncis (*Phaseolus vulgaris* L.) merupakan tanaman sayur buah, yang memiliki batang berbentuk sukur dengan daun trifoliolate berselang seling tanaman ini banyak dibudidayakan di daerah beriklim sedang selama musim panas. Buncis yang dipetik ketika masih muda dan dikonsumsi secara langsung mengandung nilai gizi yang tinggi sehingga sangat menyehatkan bagi kesehatan tubuh karena kandungan protein yang sangat tinggi dan rendah kalori (Musdalifah dan Napitupulu, 2020). Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesianya yaitu buncis.

B. Manfaat

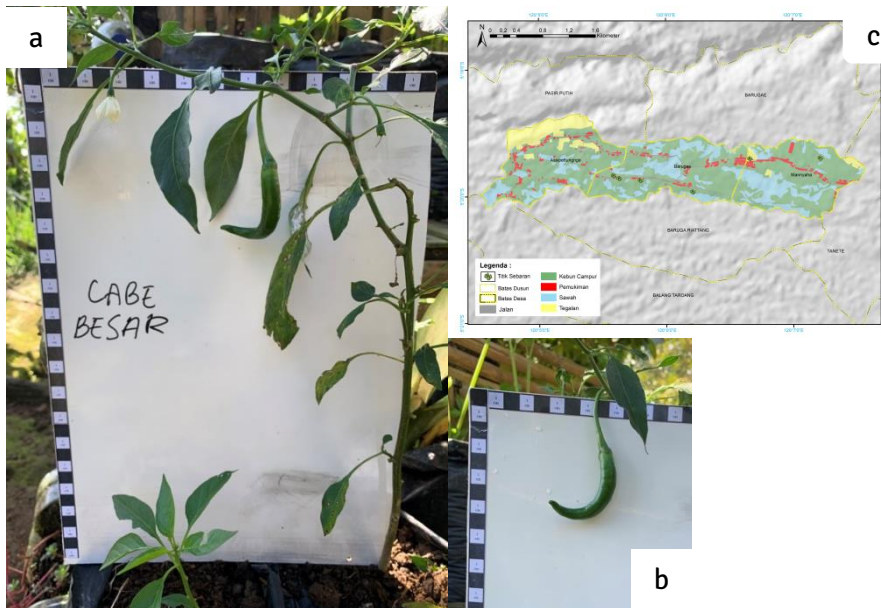
Kandungan senyawa kimia pada sayuran buncis banyak terdapat pada bagian bijinya yaitu senyawa glukoprotein, tripsin inhibitor, hemaglutinin, β - sitosterol, stigmasterol, alantonin, dan inositol sedangkan pada bagian kulit mengandung senyawa leukopelargonidin, kuersetin, pelargonidin, sianidin, kaempferol, petunidin, delfinidin, malvidin, dan mirsetin (Rachmawani dan Oktarlina, 2017). Sayuran buncis selain digunakan dalam pengobatan antidiabetes tetapi dapat digunakan sebagai obat dalam pencegahan kanker usus, kanker payudara dan juga berfungsi untuk melancarkan pencernaan karena buncis mempunyai

kandungan serat yang tinggi (Maripa *et al.*, 2019). Kandungan lainya pada sayuran buncis adalah karbohidrat, vitamin dan mineral. Buncis dapat dimanfaatkan sebagai bahan pengobatan terutama sebagai obat untuk menurunkan kolestrol, hipolipedemia, hipoglikemih dan diuretik, dapat meningkatkan kinerja limpa, antikanker, diabetes melitus.

C. Cara Pengolahan

Ambil seikat buncis dan sejajarkan arah batangnya. Setelah itu, letakkan buncis di atas talenan agar lebih mudah untuk dipotong, potong batang buncis sekaligus, bilas buncis dengan air dingin. Rebus buncis sebentar untuk mempertahankan warna dan tekstur garingnya. Kukus buncis selama 3-5 menit untuk menghasilkan semangkuk hidangan yang mudah dan praktis. Tumis buncis selama 1-2 menit setelah mengukusnya.

5.11. Cabai Besar (*Capsicum annum* L.)



Gambar 17. (a) Tanaman Cabai Besar, (b) Buah Cabai Besar, dan (c) Peta Sebaran Cabai Besar.

A. Deskripsi

Cabai (*Capsicum annum* L.) merupakan tanaman hortikultura dan jenis sayuran yang memiliki buah kecil dengan rasa yang pedas karna kandungan capsaicin. Di desa kambuno bulukumba, tanaman ini sering dibudidayakan oleh masyarakat desa di sekitar rumah dan kebunnya dengan menanam bijinya ke polybag atau ke tanah secara langsung. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama cabe besar.

B. Manfaat

Tanaman ini mempunyai banyak manfaat terutama pada buahnya yaitu sebagai bumbu masak dan bahan campuran industri makanan, Buah, bagian batang, daun dan akar cabai dapat digunakan sebagai obat-obatan. Cabai besar digunakan sebagai obat bisul dan sakit gigi (Elfi *et al.*, 2022).

C. Cara Pengolahan

Selain buah cabai dapat dikonsumsi secara langsung dan dicampurkan dengan makanan atau masakan. Untuk mengobati bisul, ambil beberapa helai daun cabai merah besar, dicuci, dihaluskan dan kemudian ditempelkan pada bagian yang terkena bisul. Sementara itu, untuk pengobatan sakit gigi dengan cara ambil akar cabai merah besar, dicuci, dan kemudian dikunyah dengan sirih pinang.

5.12. Cengkeh (*Syzygium aromaticum*)

A. Deskripsi

Cengkeh adalah tanaman lokal Indonesia, yang banyak dibudidayakan oleh masyarakat setempat sebagai sumber ekonomi karena bernilai tinggi serta memiliki manfaat yang tak hanya sebagai sumber rempah, namun juga sebagai bahan baku obat tradisional. Tanaman cengkeh ini belum jelas berasal darimana karena sebagian pendapat mengatakan bahwa cengkeh berasal dari Maluku Utara, kepulauan Maluku Filipina atau Irian.

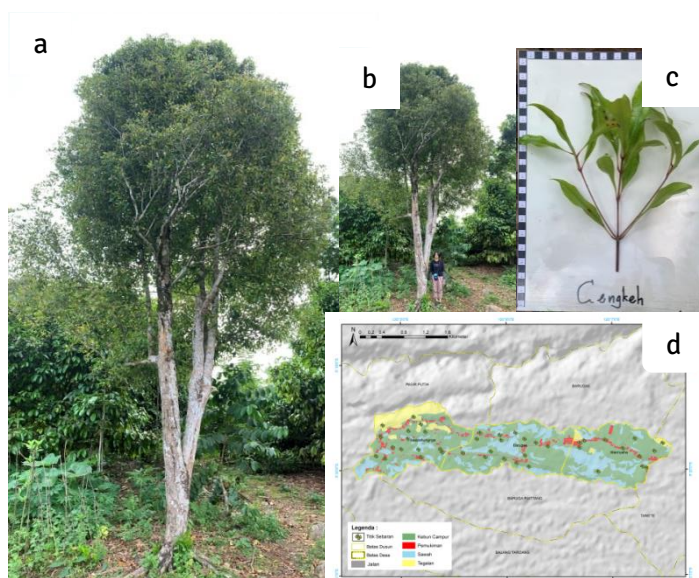
Namun tanaman ini, dapat ditemukan pada salah satu daerah di Indonesia yaitu di Desa Kambuno Kabupaten Bulukumba Provinsi Sulawesi Selatan. Tanaman cengkeh banyak dibudidayakan oleh masyarakat Kambuno di area perkebunan tetapi ada juga di pekarangan rumah. Masyarakat Desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesiannya yaitu cengkeh.

B. Manfaat

Cengkeh untuk mengobati sakit gigi dan dapat dijual ke pasar. Selain itu ternyata cengkeh juga banyak digunakan sebagai pengharum mulut, mengobati bisul dan sakit gigi, sebagai penghilang rasa sakit, penyedap masakan dan wewangian (Nuraini, 2014). Namun seiring perkembangan penelitian bahwa tidak hanya bunga saja yang dimanfaatkan, sedangkan bagian daun hanya dianggap sebagai limbah, padahal di dalam daun cengkeh terkandung suatu komponen minyak atsiri dan komponen fenolik yang selama ini kurang dimanfaatkan secara maksimal (Rorong, 2008).

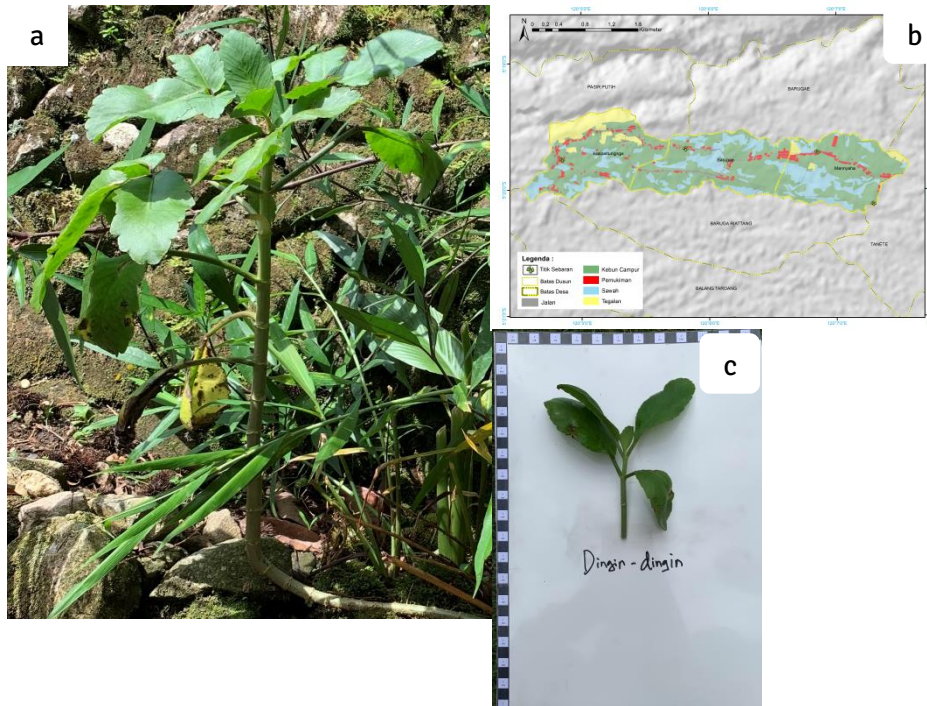
C. Cara Pengolahan

Buah cengkeh dapat ditempelkan langsung ke bagian gigi/gusi yang mengalami peradangan. Sedangkan untuk pengolahan cengkeh dalam menyembuhkan penyakit berdasarkan yang disebutkan di atas bahwa minyak cengkeh didapatkan dari hasil penyulingan bunga cengkeh kering (*cloves oil*), tangkai bunga cengkeh (*cloves stem oil*) dan daun cengkeh kering (*cloves leaf oil*) (Rorong, 2008).



Gambar 18. (a) Tanaman Cengkeh, (b) Ukuran Cengkeh, (c) Daun Cengkeh dan (d) Peta Sebaran Cengkeh.

5.13. Cocor Bebek (*Bryophyllum sp.*)



Gambar 19. (a) Tanaman Cocor Bebek, (b) Peta Sebaran Cocor Bebek, dan (c) Daun Cocor Bebek.

A. Deskripsi

Cocor Bebek adalah jenis tanaman hias dengan segudang manfaat yang dapat digunakan juga sebagai obat. Tumbuh pada daerah beriklim tropis salah satunya asia. Penyebaran tanaman ini sangat cepat karena kepopulerannya. Status tumbuh dari tanaman ini adalah dibudidayakan. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama dingin-dingin.

B. Manfaat

Daun cocor bebek digunakan oleh masyarakat sebagai obat demam dan dapat menyembuhkan luka bakar (Hasyim *et al.*, 2012), serta menghentikan pendarahan pada luka.

C. Cara Pengolahan

Bagian daun tanaman ditumbuk, sebagai obat demam, daun yang telah ditumbuk dapat dikompreskan langsung. Sedangkan untuk luka bakar dan pendarahan cukup daun cocor bebek ditumbuk dan diberikan pada luka bakar.

5.14. Daun Afrika (*Vernonia amygdalina*)

A. Deskripsi

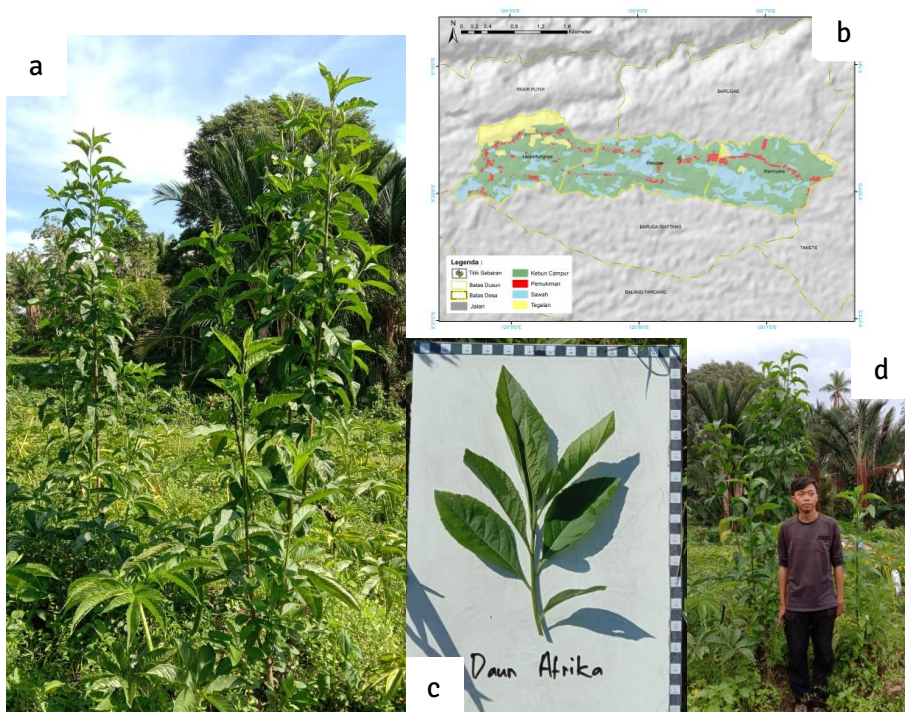
Daun Afrika merupakan jenis tanaman semak yang tumbuh di daerah beriklim tropis termasuk Indonesia. Tanaman ini tumbuh dengan bebas di pekarangan warga dan daunnya digunakan sebagai bahan sayuran. Karena rasanya yang sangat pahit, tidak jarang pula masyarakat memanfaatkannya sebagai tanaman obat. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama daun klorofil.

B. Manfaat

Tanaman ini dapat dijadikan sebagai obat diabetes dan maag. Kandungan flavonoid, Luteolin, myrisetin dan quersetin terbukti ampuh menghambat dari enzim α -glukosidase (Unnikrishnan, 2014).

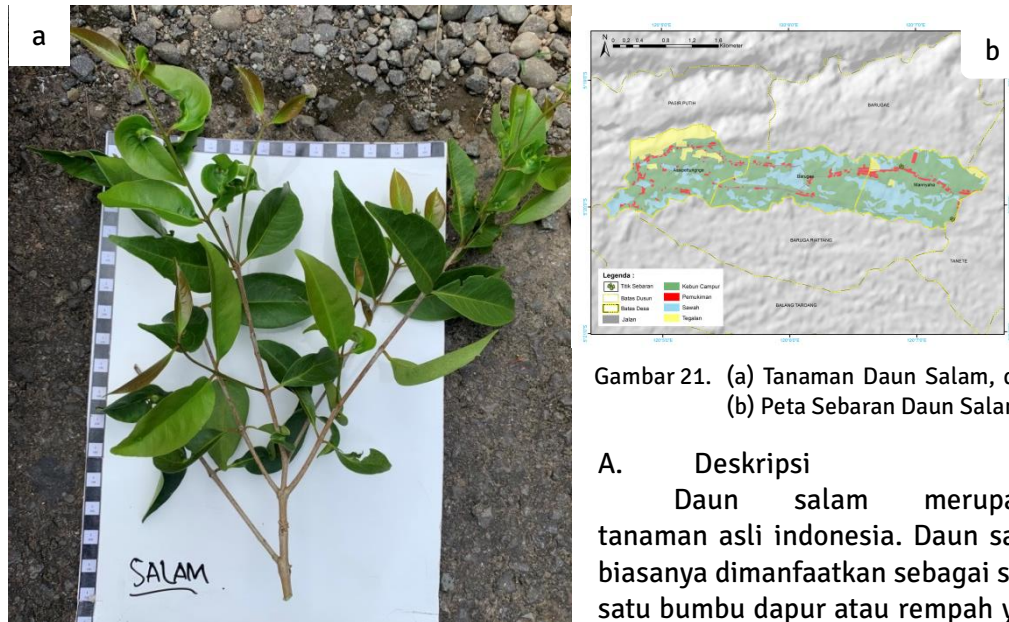
C. Cara Pengolahan

Pengelolaan daun afrika sebagai tanaman obat dapat dilakukan dengan merebus daun dengan air bersih kemudian dapat diminum langsung..



Gambar 20. (a) Tanaman Daun Afrika, (b) Peta Sebaran Daun Afrika, (c) Daun Afrika, dan (d) Ukuran Tanaman Daun Afrika

5.15. Daun Salam (*Syzygium polyanthum*)



Gambar 21. (a) Tanaman Daun Salam, dan (b) Peta Sebaran Daun Salam.

A. Deskripsi

Daun salam merupakan tanaman asli Indonesia. Daun salam biasanya dimanfaatkan sebagai salah satu bumbu dapur atau rempah yaitu penyedap karena memiliki aroma khas yang bisa menambah kelezatan masakan. Selain itu tanaman salam merupakan salah satu tanaman yang sering dimanfaatkan masyarakat untuk pengobatan alternatif. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini seperti nama Indonesianya yaitu daun salam.

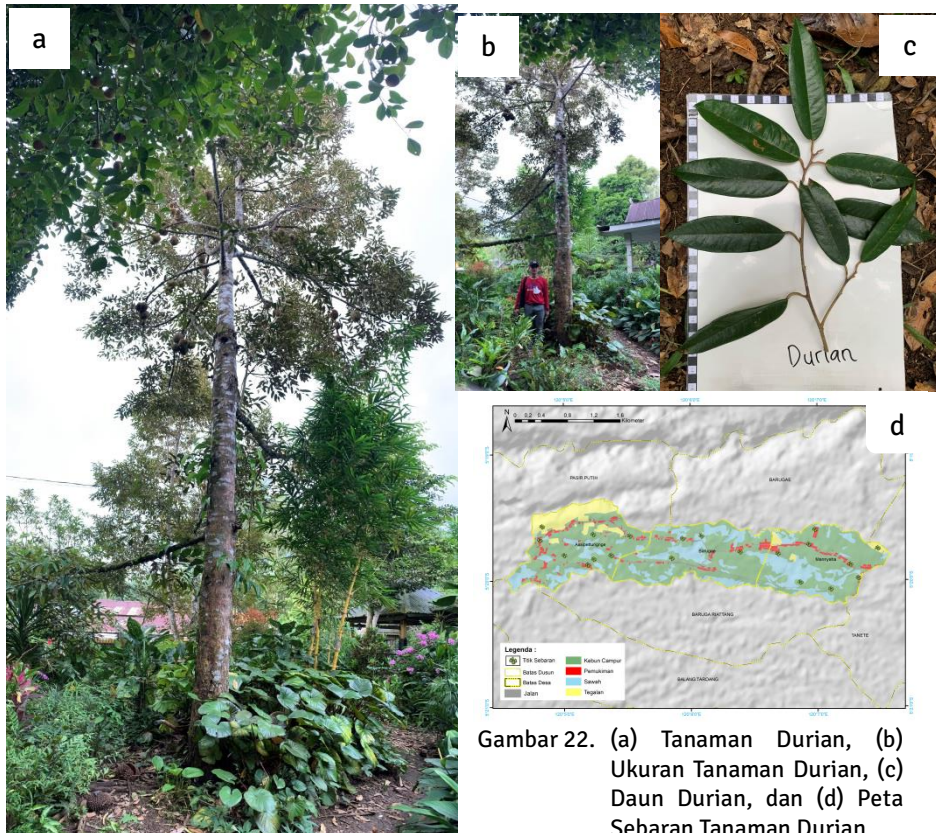
B. Manfaat

Daun salam mengandung zat warna, zat samak dan minyak atsiri yang bersifat antibakteri. Zat tanin yang terkandung bersifat menciutkan (astringent). Manfaat daun secara tradisional, daun salam digunakan sebagai obat sakit perut. Daun salam juga dapat digunakan untuk menghentikan buang air besar yang berlebihan. Pohon salam bisa juga dimanfaatkan untuk mengatasi asam urat, stroke, kolesterol tinggi, melancarkan peredaran darah, radang lambung, gatal-gatal, dan kencing manis (Harismah, 2017).

C. Cara Pengolahan

Daun salam bisa dipakai pada masakan jenis berkuah maupun tidak berkuah dan dengan penambahan santan atau tidak bersantan. Cara menggunakan daun salam pada masakan yaitu mencampurkan dua atau tiga helai daun segar atau kering ke dalam masakan.

5.16. Durian (*Durio zibethinus*)



Gambar 22. (a) Tanaman Durian, (b) Ukuran Tanaman Durian, (c) Daun Durian, dan (d) Peta Sebaran Tanaman Durian.

A. Deskripsi

Durian merupakan tanaman yang tumbuh di tanah yang subur atau kaya akan bahan organik, dengan tanah seimbang antara pasir liat dan debu sehingga membentuk remah. Perbanyak tanaman durian dapat dilakukan dengan cara generatif (biji) dan vegetatif (okulasi, penyusuan atau cangkokan). Di Desa Kambuno, tanaman durian biasanya ditemukan di depan rumah warga atau perkebunan. Masyarakat desa mengenal tanaman ini seperti nama Indonesianya yaitu durian.

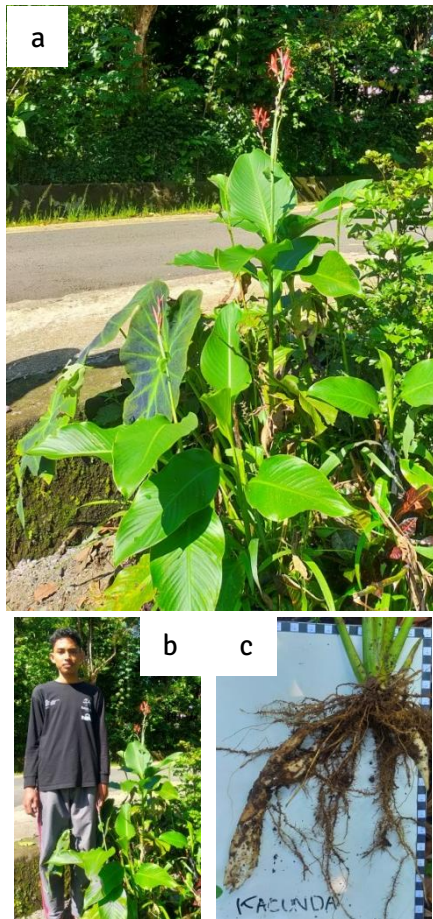
B. Manfaat

Buah durian biasanya dimakan dalam bentuk buah segar, bisa juga diolah sebagai permen, buah kalengan, selai, dodol, dan campuran es krim.

C. Cara Pengolahan

Selain dikonsumsi secara langsung, beberapa masyarakat mengelola buah durian sebagai campuran es krim atau tambahan dalam es teler.

5.17. Garut/Ararut (*Maranta arundinaceae*)



Gambar 23. (a) Tanaman Garut, (b) Ukuran Tanaman Garut, (c) Umbi Garut, dan (d) Peta Sebaran Tanaman

A. Deskripsi

Umbi Garut (*Marantha arundinacea* L.) merupakan sumber karbohidrat tanaman pangan lokal. Tanaman garut termasuk produk unggulan, lantaran tingginya manfaat ekonomi dan kesehatan yang terkandung di dalamnya. Umbi garut kaya akan serat, sehingga produk makanan olahannya dapat membantu kesehatan sistem pencernaan. Umbi garut berwarna putih ditutupi dengan kulit yang bersisik berwarna coklat muda, berbentuk silinder (Kurniawan *et al.*, 2015). Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama kacunda.

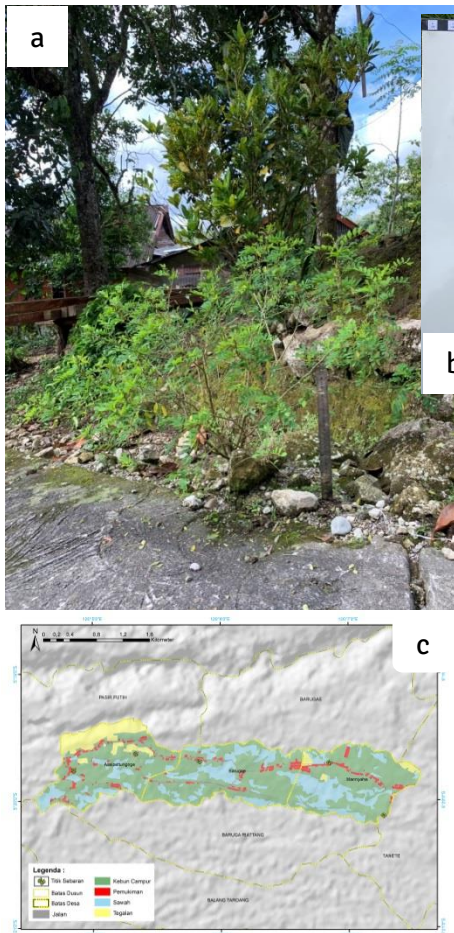
B. Manfaat

Garut dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai tumbuhan obat untuk mengobati penyakit dalam. Selain itu berfungsi sebagai obat menyembuhkan mencret, memperbanyak air susu ibu (ASI), dan menurunkan suhu badan yang terjangkit demam, dan penawar racun lebah, racun ular, dan obat luka. Tanaman garut rendah akan glukosa atau gula, sehingga bermanfaat untuk penderita diabetes atau penyakit kencing manis (Marsono *et al.*, 2002).

C. Cara Pengolahan

Bagian umbi garut dicuci bersih, setelah dicuci umbi garut diparut dan direbus lalu dikonsumsi. Untuk pengolahan tanaman garut sebagai obat penawar racun yaitu air perasan dari umbi garut yang kemudian diminum. Sedangkan untuk penderita diabetes dapat dikonsumsi dengan cara umbi garut dimasak terlebih dahulu kemudian dikonsumsi.

5.18. Indigofer (*Indigofera sp.*)



Gambar 24. (a) Tanaman Indigofer, (b) Daun Indigofer, dan (c) Peta Sebaran Indigofer.

A. Deskripsi

Indigofera atau Nila adalah tumbuhan asli afrika timur dan selatan kemudian diperkenalkan ke indonesia, terutama sampai pada Desa Kambuno Sulawesi selatan yang dikenal dengan nama Tanaman Kendra. Memiliki fungsi nutrisi yang sangat tinggi, selain menjadi pakan ternak ternyata tanaman ini bisa menjadi obat dari beberapa penyakit. Tanaman Nila tumbuh pada iklim panas dan lembab dengan curah hujan cukup tinggi. Tersebar diseluruh wilayah tropis yang beradiasi tinggi pada kisaran lingkungan yang luas. Tanaman ini perbanyakannya dengan cara pembibitan di *polybag*.

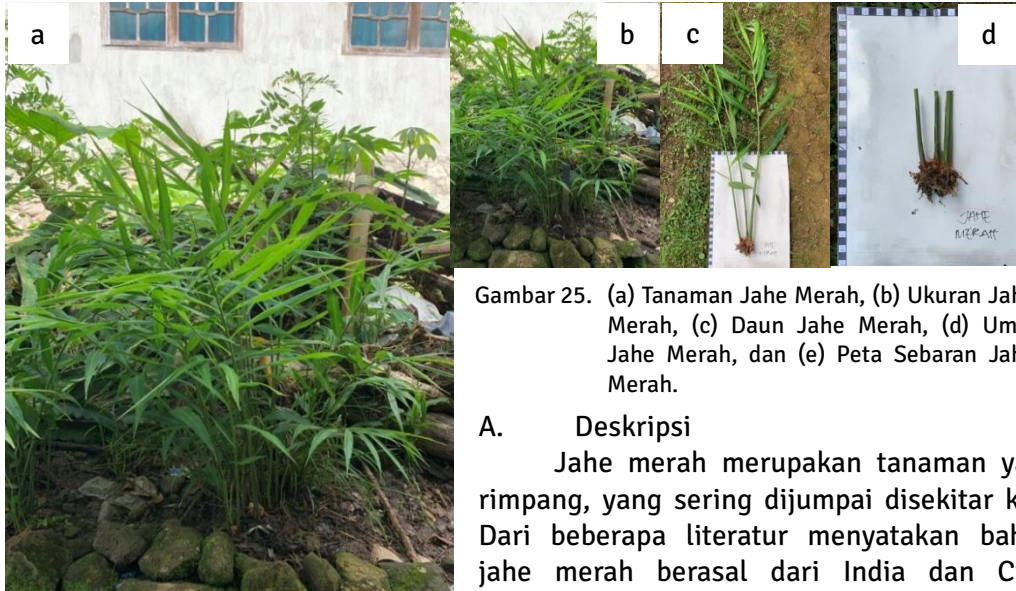
B. Manfaat

Daun kendra atau Indigofera digunakan oleh masyarakat sebagai obat pusing dan sakit kepala. Studi penelitian dari *Ohio State University Comprehensive cancer center* melakukan penelitian dan menemukan bahwa tanaman Indigofera berfungsi memblokir sel glioblastoma (jenis tumor otak ganas).

C. Cara Pengolahan

Daun kendra diremas dicampurkan dengan daun Serru-serru kemudian ditambahkan air, hasilnya dapat diminum langsung. Untuk pengobatan kanker harus berkonsultasidengan dokter mengenai pemanfaatan obat ini lebih dalam.

5.19. Jahe Merah (*Zingiber sp.*)



Gambar 25. (a) Tanaman Jahe Merah, (b) Ukuran Jahe Merah, (c) Daun Jahe Merah, (d) Umbi Jahe Merah, dan (e) Peta Sebaran Jahe Merah.

A. Deskripsi

Jahe merah merupakan tanaman yang rimpang, yang sering dijumpai disekitar kita. Dari beberapa literatur menyatakan bahwa jahe merah berasal dari India dan Cina.

Namun disamping itu, tanaman jahe merah sudah tersebar dan bahkan dibudidayakan oleh masyarakat Indonesia. Tak terkecuali tanaman ini juga dapat dijumpai di Desa Kambuno, kecamatan Bulukumba provinsi Sulawesi Selatan . Di Desa Kambuno masyarakatnya membudidayakan tanaman ini dengan menanam sendiri baik itu dipekarangan ataupun dikebun. Jahe merah

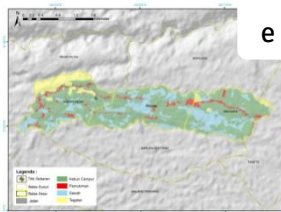
banyak digunakan oleh masyarakat sebagai bahan rempah dan juga dimanfaatkan sebagai obat herbal atau ramuan tradisional. Masyarakat kambuno sendiri mengenal tanaman ini dengan sebutan Jahe Merah sama dengan nama Indonesianya.

B. Manfaat

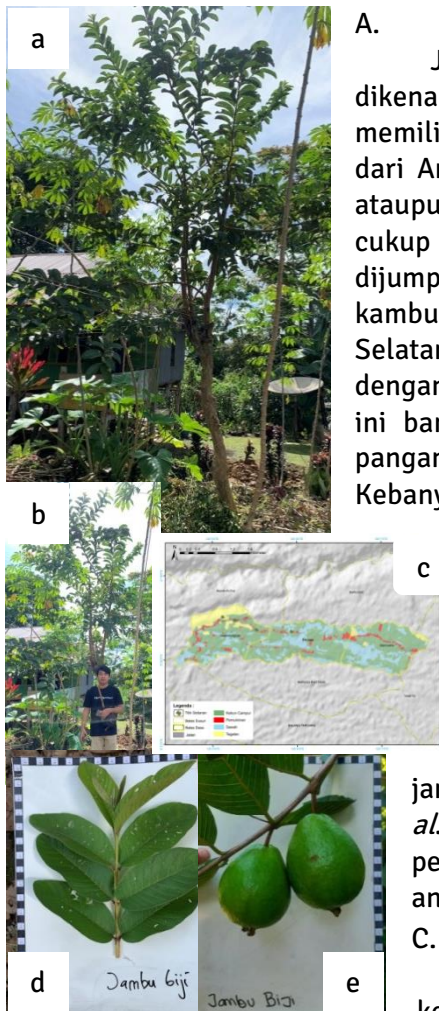
Jahe merah digunakan sebagai obat masuk angin, pusing, influenza, dan tekanan darah. Terdapat juga khasiat jahe merah sebagai anti peradangan, permasalahan pada kulit, kanker, meningkatkan sistem imun, masuk angin, mengurangi rasa sakit, mendetoksifikasi tubuh dari racun dan lain sebagainya. Dan bahkan bisa dimanfaatkan sebagai zat atsiri.

C. Cara Pengolahan

Jahe merah dapat diparut, dicampurkan dengan merica lalu diperas. Hasil perasan dapat di minum. Selain itu jahe merah juga dapat dicampurkan dengan minuman hangat. Dalam proses pengolahannya kebanyakan masyarakat indonesia mengkonsumsi jahe merah sebagai obat dengan cara dikeringkan dan dihaluskan dan dimasukkan kedalam kapsul, sebagai alternatif untuk mendapatkan manfaat kesehatan dari jahe tanpa harus merasakan rasa jahe yang lumayan pedas. Atau bahkan diminum secara langsung oleh penggunanya.



5.20. Jambu Biji (*Psidium guajava*)



Gambar 26. (a) Tanaman Jambu Biji, (b) Ukuran Jambu Biji, (c) Peta Sebaran Jambu Biji (d) Daun Jambu Biji, dan (e) Buah Jambu Biji.

A. Deskripsi

Jambu biji adalah tanaman yang sudah sangat dikenal oleh masyarakat terutama di Indonesia dan memiliki nilai komoditas yang tinggi. Jambu biji berasal dari Amerika tropis, tumbuh pada tanah yang gembur ataupun liat, ditempat terbuka dan mengandung air yang cukup dalam proses pertumbuhannya. Jambu biji dapat dijumpai di salah satu daerah di Indonesia yaitu di desa kambuno kecamatan Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan dan masyarakatnya menyebut dengan sama dengan nama Indonesiannya yaitu Jambu biji. Tumbuhan ini banyak dikonsumsi oleh masyarakat baik sebagai pangan dan bahkan juga dimanfaatkan oleh masyarakat. Kebanyakan jambu biji ada yang ditanam dan ada juga yang tumbuh secara liar baik itu di pekarangan rumah dan kebun masyarakat sebagai obat tradisional.

B. Manfaat

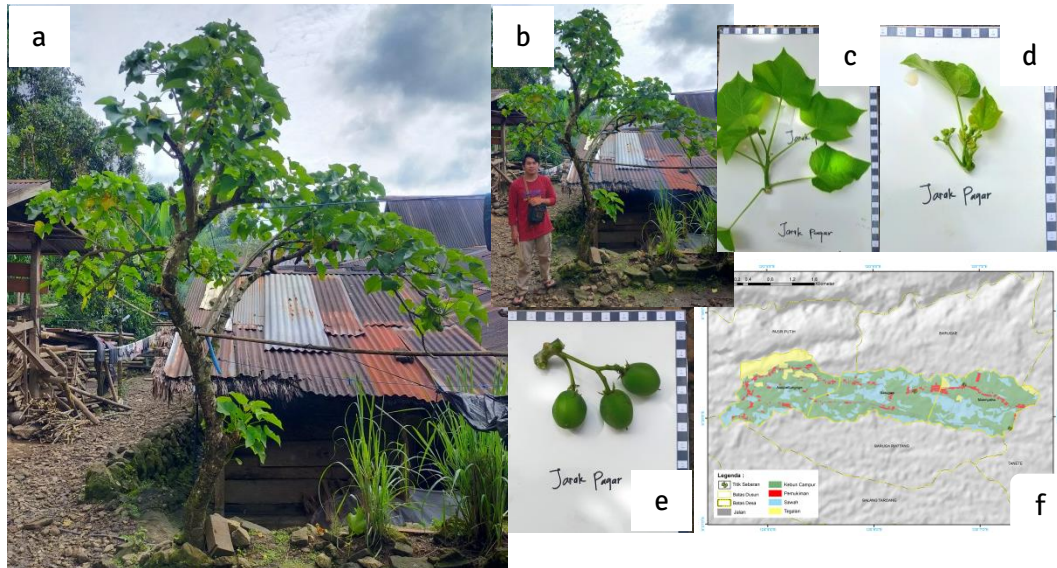
Daun jambu biji digunakan untuk mengobati diare. Selain menjadi obat diare ternyata terdapat khasiat lainnya dimana jambu biji dapat mengatasi luka terbuka (Desiana *et al.*, 2016). Serta dapat mengobati perut kembung, penurunan kadar kolesterol darah tinggi, anyang-anyangan, sariawan, dan demam berdarah.

C. Cara Pengolahan

Pucuk daun dapat diremas dan direbus kemudian langsung diminum untuk penyembuhan penyakit diare. Untuk proses penyembuhan penyakit lainnya yang telah disebutkan diatas yaitu daun jambu biji yang muda, dibersihkan, lalu digiling menggunakan blender sampai halus. Setelah itu daun yang sudah diblender ditiriskan

agar kering dan bisa menjadi bubuk-bubuk obat. Untuk aturan pakainya sendiri obat diare 2-3 kali dalam sehari, perut kembung 3 kali sehari, penurunan kadar kolesterol darah yang tinggi 2 kali sehari, anyang-anyangan 3 kali sehari, sariawan cukup ditempelkan pada luka sebanyak 3 kali sehari dan untuk demam berdarah 3 kali sehari dikonsumsi.

5.21. Jarak Pagar (*Jatropha curcas*)



Gambar 27. (a) Tanaman Jarak Pagar, (b) Ukuran Jarak Pagar, (c) Daun Jarak Pagar, (d) Bunga Jarak Pagar, (e) Buah Jarak Pagar, dan (f) Peta Sebaran Jarak Pagar.

A. Deskripsi

Jarak pagar atau masyarakat Kambuno menyebut dengan nama Tanging-tanging merupakan tumbuhan yang hidup didaerah dengan curah hujan yang rendah. Tumbuhan ini tahan terhadap kekeringan dan kebanyakan masyarakat menjadikannya sebagai tanaman pagar pembatas halaman ataupun kebun. Sebaran tanaman jarak pagar dapat dijumpai hampir di seluruh wilayah Indonesia terutama di Desa Kambuno, kecamatan Bulukumba Provinsi Sulawesi Selatan. Di samping dijadikan tanaman pagar ternyata tanaman ini memberi banyak manfaat dalam segi obat-obatan. Salah satu teknik budidaya jarak pagar adalah dengan teknik perkecambahan pada bakal bijinya. Namun tanaman jarak pagar kebanyakan ditanam tanpa budidaya oleh kebanyakan masyarakat di Desa Kambuno.

B. Manfaat

Jarak pagar ini digunakan oleh masyarakat sebagai obat luka dan penambah nafsu makan. Pada beberapa penelitian fitokimia dari tumbuhan jarak pagar didapatkan hasil bahwa tanaman sebagai anti diare. Dan bahkan berpotensi sebagai obat antikanker

C. Cara pengolahan

Getah jarak pagar dapat dioleskan langsung di bagian yang terluka, dan untuk penambah nafsu makan diletakkan di lidah. Untuk anti diare perlu di ekstrak kulit batang yang kasar lalu kemudian dikonsumsi.

5.22. Jengkol (*Archidendron pauciflorum*)



Gambar 28. (a) Tanaman Jengkol, (b) Ukuran Jengkol, (c) Daun Jengkol, (d) Buah Jengkol, dan (e) Peta Sebaran Jengkol.

A. Deskripsi

Tanaman jengkol termasuk dalam famili Fabaceae. Tanaman ini merupakan tanaman khas di wilayah Asia Tenggara (Hutauruk, 2010). Tanaman jengkol adalah tanaman tahunan yang selama ini tidak dibudidayakan secara optimal. Selama ini budidaya jengkol dilakukan oleh petani dengan cara sederhana. Tanaman jengkol mampu hidup dengan baik pada tanah podzolik dan hampir semua bagian tanaman dapat dimanfaatkan terutama dari buahnya. Dan tanaman ini masyarakat Kambuno menyebutnya sama dengan nama Indonesianya yaitu Jengkol.

B. Manfaat

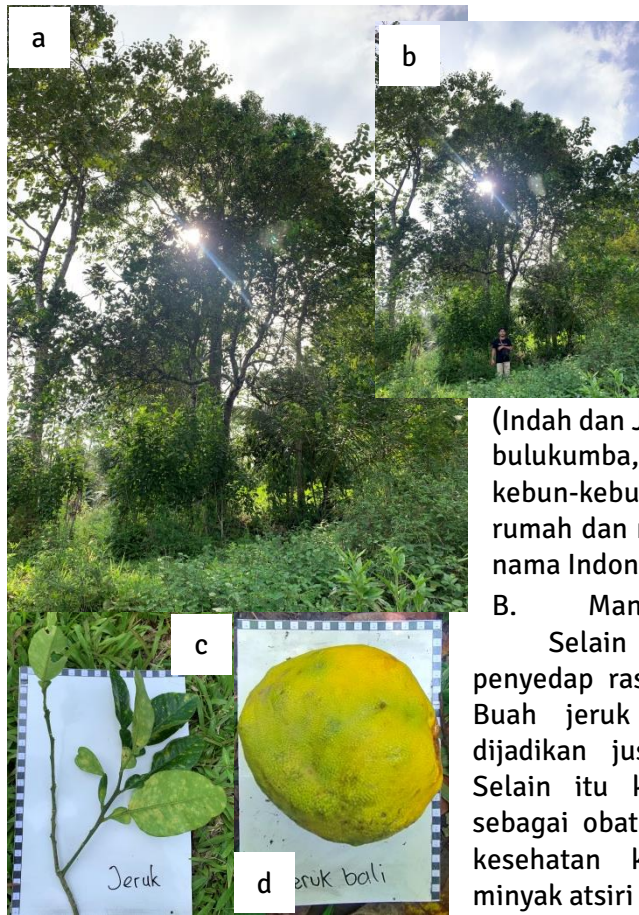
Ekstrak etanol kulit jengkol juga dapat dimanfaatkan sebagai antibakteri terhadap *Streptococcus mutans*, dan *Eschericia coli* (Nurussakinah, 2010). Kandungan jengkol yang bermanfaat yaitu asam amino,

vitamin, mineral, juga zat lain seperti saponin, flavonoid, dan tannin sangat dibutuhkan manusia. Potensi jengkol lainnya adalah mampu menurunkan kadar gula dalam darah sehingga dapat mencegah penyakit Diabetes Mellitus.

C. Cara Pengolahan

Membuat jengkol empuk dan tidak bau yaitu dengan mengupas kulit jengkol terlebih dahulu sebelum direndam dan dimasak. Hal itu dilakukan supaya jengkol menjadi bersih serta menghilangkan rasa pahit. Sebelum memasaknya ada baiknya jengkol direndam menggunakan air beras. Hal itu dilakukan supaya bau jengkol dapat menghilang dan jengkol menjadi bersih. Setelah itu jengkol dimasak dan bisa langsung dikonsumsi.

5.23. Jeruk (*Citrus sp.*)



A. Deskripsi

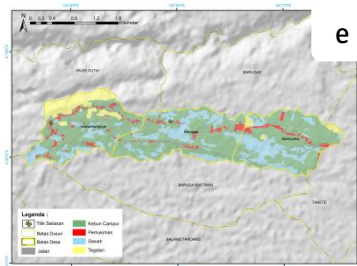
Tanaman Jeruk (*Citrus sp.*) termasuk dalam famili Rutaceae. Famili Rutaceae memiliki 150 genus, diantaranya ada yang tumbuh liar dan adapula yang dibudidaya oleh masyarakat. Tanaman jeruk dapat tumbuh didaerah yang memiliki kemiringan sekitar 30 derajat (Indah dan Jubaidah, 2022). Di desa kambuno bulukumba, tanaman ini dapa dijumpai di kebun-kebun masyarakat dan pekarangan rumah dan memiliki nama lokal sama dengan nama Indonesiannya yaitu Jeruk.

B. Manfaat

Selain daunnya dimanfaatkan sebagai penyedap rasa pada makanan dan masakan. Buah jeruk juga dapat dikonsumsi dan dijadikan jus. Menurut Rahmawati (2019) Selain itu kulit buah jeruk dimanfaatkan sebagai obat nyamuk alami yang aman bagi kesehatan karena keduanya mengandung minyak atsiri dan sitronela.

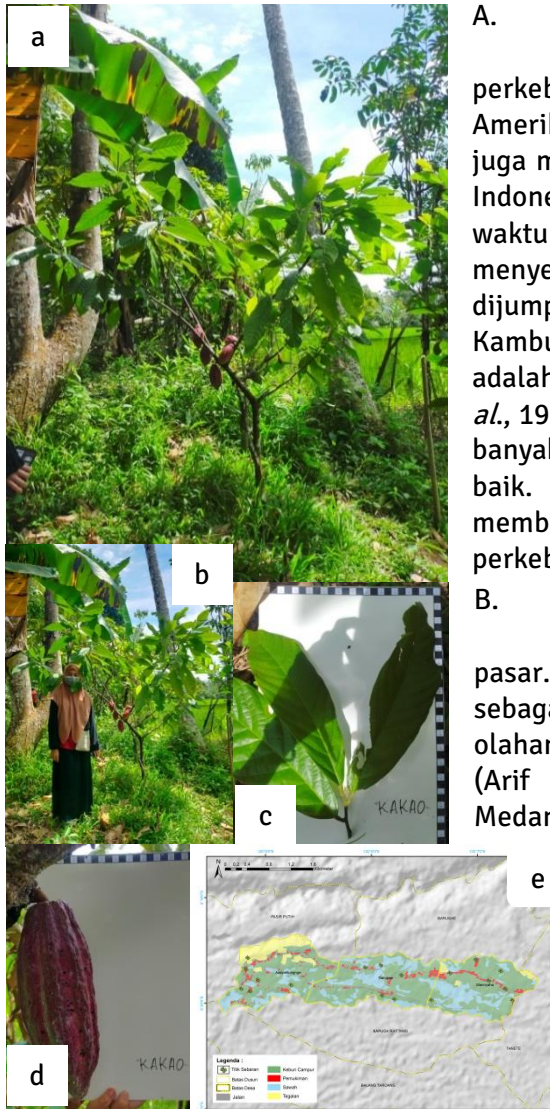
C. Cara Pengolahan

Buah jeruk yang telah dikupas kulitnya dapat dijadikan jus dengan cara memeras buahnya kemudian diminum. Buah jeruk yang telah dikupas kulitnya dapat dikonsumsi secara langsung. Menurut Rahmawati (2019) kulit jeruk yang ditambahkan daun serai mampu mengusir nyamuk karena kandungannya.



Gambar 29. (a) Tanaman Jeruk, (b) Ukuran Jeruk, (c) Daun Jeruk, (d) Buah Jeruk, dan (e) Peta Sebaran Jeruk.

5.24. Kakao (*Theobroma cacao*)



Gambar 30. (a) Tanaman Kakao, (b) Ukuran Kakao, (c) Daun Kakao, (d) Buah Kakao, dan (e) Peta Sebaran Kakao.

A. Deskripsi

Kakao merupakan tanaman jenis perkebunan yang populer yang berasal dari Amerika Selatan dan masyarakat Kambuno juga menyebut tanaman ini sama dengan nama Indonesia yaitu Kakao. Seiring berjalannya waktu dan perkembangan, tanaman ini menyebar hingga ke Indonesia dan dapat dijumpai disalah satu daerah yaitu di Desa Kambuno Bulukumba Sulawesi Selatan. Kakao adalah tanaman komoditi Indonesia (Osakabe *et al.*, 1998), termasuk masyarakat kambuno yang banyak ditanam karena memiliki ekomoni yang baik. Kebanyakan masyarakat Kambuno membudidayakan tanaman ini diareal perkebunan.

B. Manfaat

Kakao dimanfaatkan untuk dijual ke pasar. Selain itu, tanaman kakao dimanfaatkan sebagai bahan baku pembuatan cokelat produk olahan yang banyak digemari oleh masyarakat (Arif *et al.*, 2017). Berdasarkan penelitian Medan Yumas pada tahun 2017 menunjukkan bahwa ekstrak limbah kulit ari biji kakao berpotensi sebagai senyawa aktif antibakteri dan dapat bersifat bakteriostatik terhadap kerusakan gigi (Medan Yumas, 2017).

C. Cara Pengolahan

Proses pembuatan cokelat pada dasarnya meliputi pencampuran bahan, *conching*, *tempering*, lalu dicetak (Braga, 2018). Asriati, (2018), menyatakan bahwa *conching*

merupakan tahapan penting yang menentukan kualitas mutu dalam proses pembuatan cokelat. Cokelat memiliki kandungan polifenol yang baik bagi kesehatan. Menurut (Moreira, 2018), kandungan polifenol pada cokelat memiliki sifat antioksidan yang baik bagi tubuh. Untuk penyakit kerusakan gigi atau sebagai anti bakteri proses pengelohannya yaitu dengan mengekstrak etanol kulit ari biji kakao diperoleh dengan metode maserasi (Yumas, 2017).

5.25. Kayu Cina/Kudo (*Lannea coromandelica*)

A. Deskripsi

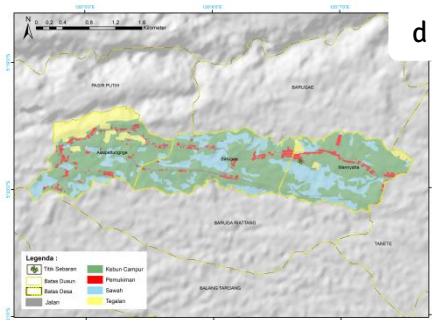
Kayu cina adalah jenis tanaman yang banyak tumbuh di Indonesia terutama di kepulauan Sulawesi. Tanaman ini merupakan tanaman obat yang banyak digunakan dalam pengobatan tradisional. Tanaman kayu cina tumbuh secara liar dan ditemukan penyebarannya di Desa Kambuno, kecamatan Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan. Tanaman ini memiliki nama lokal Kalimbajo dan masyarakat kambuno menyebutnya seperti itu.

B. Manfaat

Kambium batang kayu cina digunakan oleh masyarakat sebagai obat luka. Adapun khasiat lainnya digunakan untuk mengobati luka dalam maupun luar seperti diare, mual dan muntah (Rahayu, 2006). Selain itu bisa juga mengobati luka bakar, dan penyakit lainnya (Indrayangingsih *et al.*, 2015).

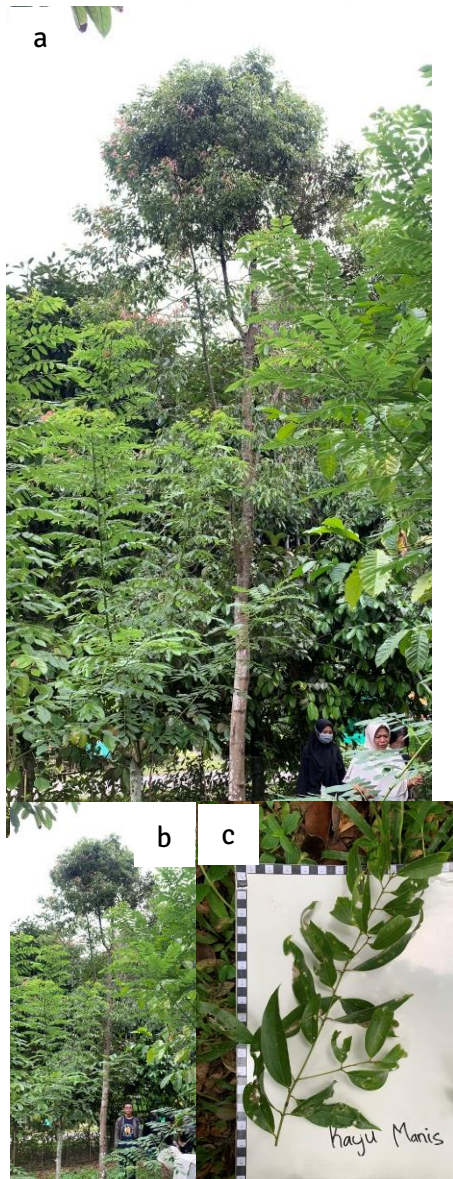
C. Cara Pengolahan

Kambium batang kayu cina dikeruk menggunakan pisau kemudian dioleskan pada luka. Daun dan Kulit batang *Lannea* digunakan oleh masyarakat untuk pengobatan muntah darah dan perawatan pasca melahirkan.



Gambar 31. (a) Tanaman Kayu Cina, (b) Ukuran Kayu Cina, (c) Daun Kayu Cina, dan (d) Peta Sebaran Kayu Cina.

5.26. Kayu Manis (*Cinnamomum verum*)



Gambar 32. (a) Tanaman Kayu Manis, (b) Ukuran Kayu Manis, (c) Daun Kayu Manis, dan (d) Peta Sebaran Kayu Manis.

A. Deskripsi

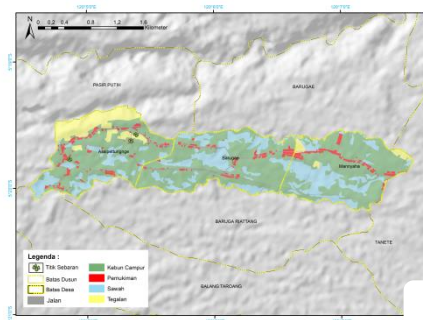
Kayu manis merupakan tanaman yang tumbuh baik pada ketinggian 600-1500 mdpl. Jenis kayu manis dapat diperbanyak melalui biji, tunas, akar, stek, dan cangkokan. Di Desa Kambuno, kayu manis banyak dijumpai di depan halaman rumah warga dan perkebunan. Masyarakat kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Kayu manis

B. Manfaat

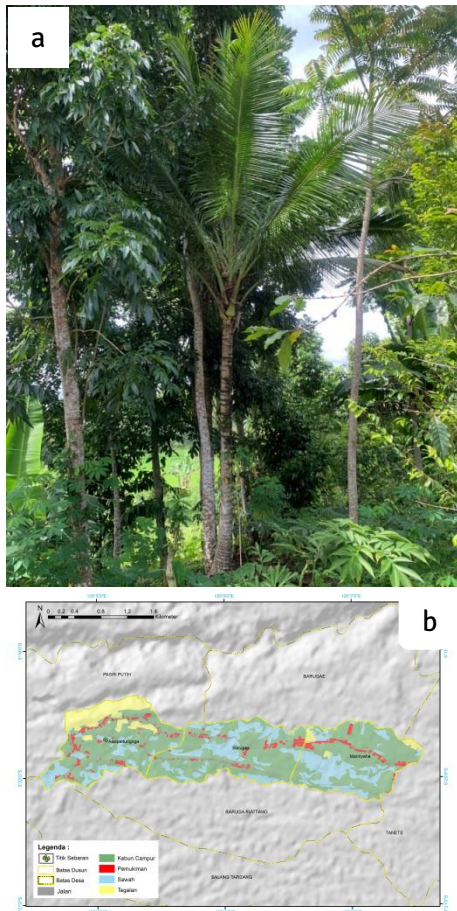
Kayu manis merupakan tanaman yang seluruh bagian tanamannya dapat dimanfaatkan sebagai bahan rempah-rempah dan obat. Kulit kayu manis dapat dijadikan bubuk atau batang sebagai bahan kue. Dan dari kulit batang, cabang, ranting, dan daun pohon kayu manis dapat diekstraksi untuk dijadikan minyak bahan parfume atau kosmetik (Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1977).

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan kayu manis dapat dilakukan dengan kulit kayu manis direbus kemudian di seduh dan diminum saat masih hangat. Kayu manis juga dapat dijadikan sebagai tambahan bahan pembuatan wedang jahe.



5.27. Kelapa (*Cocos nucifer*)



Gambar 33. (a) Tanaman Kelapa, dan (b) Peta Sebaran Kelapa.

A. Deskripsi

Kelapa adalah salah satu jenis tanaman yang termasuk ke dalam suku pinang-pinangan (*Arecaceae*). Semua bagian pohon kelapa dapat dimanfaatkan, mulai dari bunga, batang, pelepah, daun, buah, bahkan akarnya pun dapat dimanfaatkan. Kelapa dapat tumbuh sampai ketinggian 900 mdpl dengan curah hujan antara 1300-2300 mm/tahun, bahkan sampai 3800 mm atau lebih, kemampuan tanah untuk menahan kapasitas air hujan dan kedalaman air tanah, lebih penting dibandingkan jumlah curah hujan sepanjang tahun.

B. Manfaat

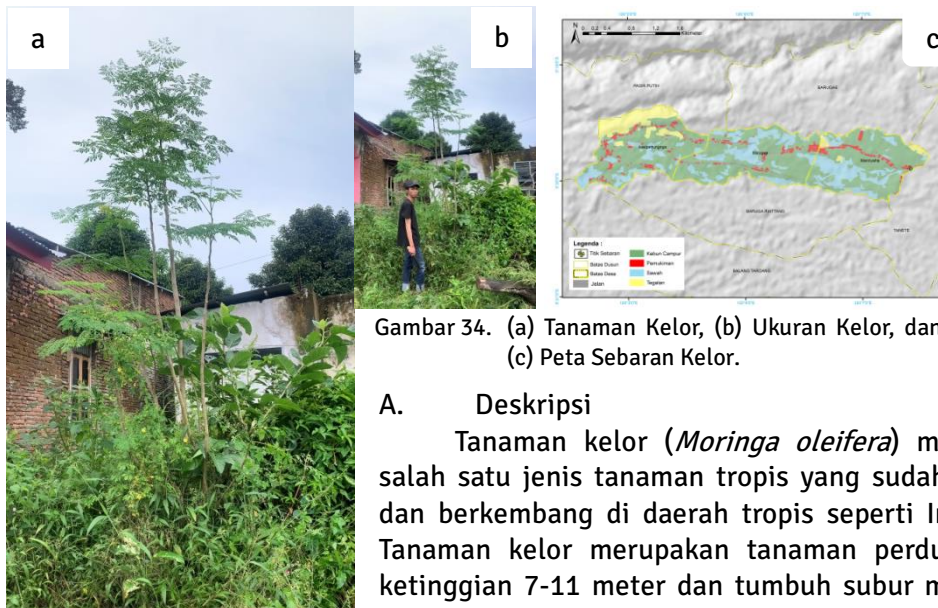
Daging buah kelapa memberikan banyak manfaat diantaranya sebagai campuran makanan seperti kue-kue, dodol, dan minuman. Daging buah juga dapat dijadikan sebagai bumbu masakan seperti rendang, kari, opor, urap, botok dan serundeng. Masyarakat Desa Sungai Itik juga menggunakan air kelapa muda untuk dijadikan obat tradisional yang mana kelapa muda dimanfaatkan masyarakat untuk menetralkan racun dalam tubuh dan juga digunakan sebagai obat campak pada anak-anak.

Hasil penelitian Pratiwi dan Sutara, (2013) pada masyarakat Denpasar dan Badung cenderung menggunakan air kelapa untuk mengobati sakit perut, menetralkan racun dalam tubuh (dehidrasi), sakit paru-paru, obat batuk, mengobati panas dalam, sakit demam berdarah, dan mengobati tensi rendah. Bagian arang yang dijadikan sebagai bahan bakar untuk masak sehari-hari.

C. Cara Pengolahan

Untuk menjadi minyak, kelapa dikupas dan dipisahkan dengan tempurungnya, daging kelapa digiling/diparut, lalu kelapa dihaluskan terlebih dahulu, dipanaskan dalam tungku, disaring/pengepresan ampas hingga menghasilkan minyak. Sedangkan untuk proses pengolahan obat menetralkan racun, air kelapa langsung bisa dikonsumsi langsung.

5.28. Kelor (*Moringa oleifera*)



Gambar 34. (a) Tanaman Kelor, (b) Ukuran Kelor, dan (c) Peta Sebaran Kelor.

A. Deskripsi

Tanaman kelor (*Moringa oleifera*) merupakan salah satu jenis tanaman tropis yang sudah tumbuh dan berkembang di daerah tropis seperti Indonesia. Tanaman kelor merupakan tanaman perdu dengan ketinggian 7-11 meter dan tumbuh subur mulai dari dataran rendah sampai ketinggian 700 m di atas permukaan laut. Tanaman ini tersebar luas dan ditemukan di daerah Sulawesi Selatan, kecamatan Bulukumba di Desa Kambuno. Kelor dapat tumbuh pada daerah tropis dan subtropis pada semua jenis tanah, tahan terhadap musim kering dengan toleransi terhadap kekeringan sampai 6 bulan serta mudah dikembangbiakkan, biasanya masyarakat menggunakan stek batang dan tidak memerlukan perawatan yang intensif. Kelor merupakan tanaman yang berumur panjang dan berbunga sepanjang tahun. Kelor memiliki nama lokal dan masyarakat kambuno menyebutnya dengan nama Kelor.

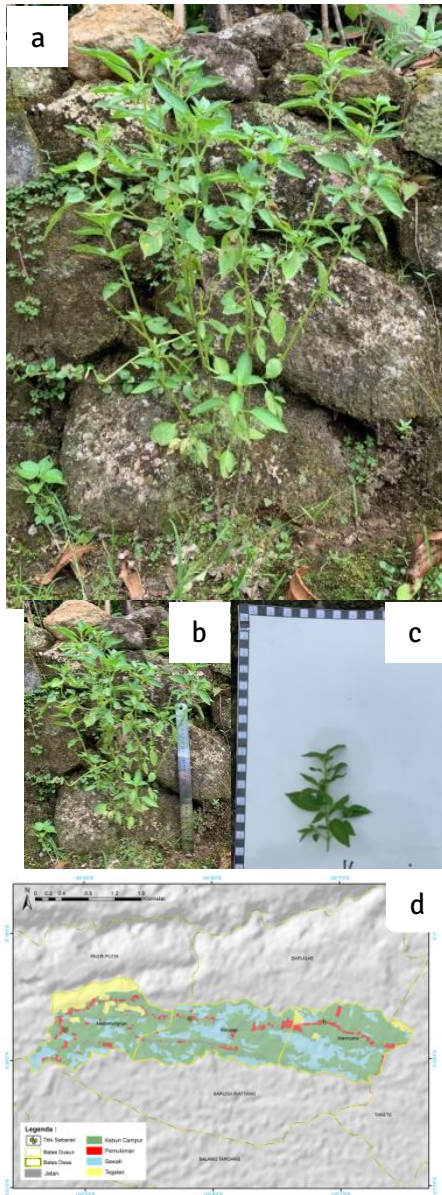
B. Manfaat

Selain dimanfaatkan sebagai tanaman pangan, kelor dimanfaatkan juga sebagai tanaman obat oleh masyarakat karena memiliki kalori, kandungan protein, kalsium, zat besi dan vitamin A. Daun dan buah kelor dijadikan sayur-sayuran. Mengonsumsi daun kelor dipercaya dapat menyehatkan mata, mengobati rematik, sebagai anti diabetes, mengobati herpes/kurap, mengobati penyakit dalam, mencegah penyakit jantung, dan mengobati kanker (Isnain dan Muin, 2017).

C. Cara Pengolahan

Penggunaan kelor sebagai obat mata, menggunakan rebusan dari daun kelor untuk membasuh mata yang sedang sakit, atau juga dengan cara lain yaitu siapkan 3 tangkai daun kelor kemudian tumbuklah dan masukan ke dalam segelas air dan aduklah. Lalu diamkan agar mengendap, maka air tersebut dapat dijadikan obat tetes untuk mata. Untuk menyembuhkan herpes, adalah dengan menyiapkan 3-7 tangkai daun kelor lalu ditumbuk hingga halus dan tempelkan langsung pada kulit yang terkena.

5.29. Kemangi (*Ocimum basilicum*)



Gambar 35. (a) Tanaman Kemangi, (b) Ukuran Kemangi, (c) Daun Kemangi, dan (d) Peta Sebaran Kemangi.

A. Deskripsi

Kemangi merupakan tanaman yang umum bagi masyarakat yang sangat mudah dijumpai dan dapat tumbuh dimana saja (Wahid *et al.*, 2020). Kemangi (*Ocimum basilicum*) adalah tumbuhan berbatang pendek yang tumbuh diberbagai belahan dunia (Hidayanto *et al.*, 2017). Tanaman ini dikenal masyarakat kambuno juga dengan sebutan Kemangi.

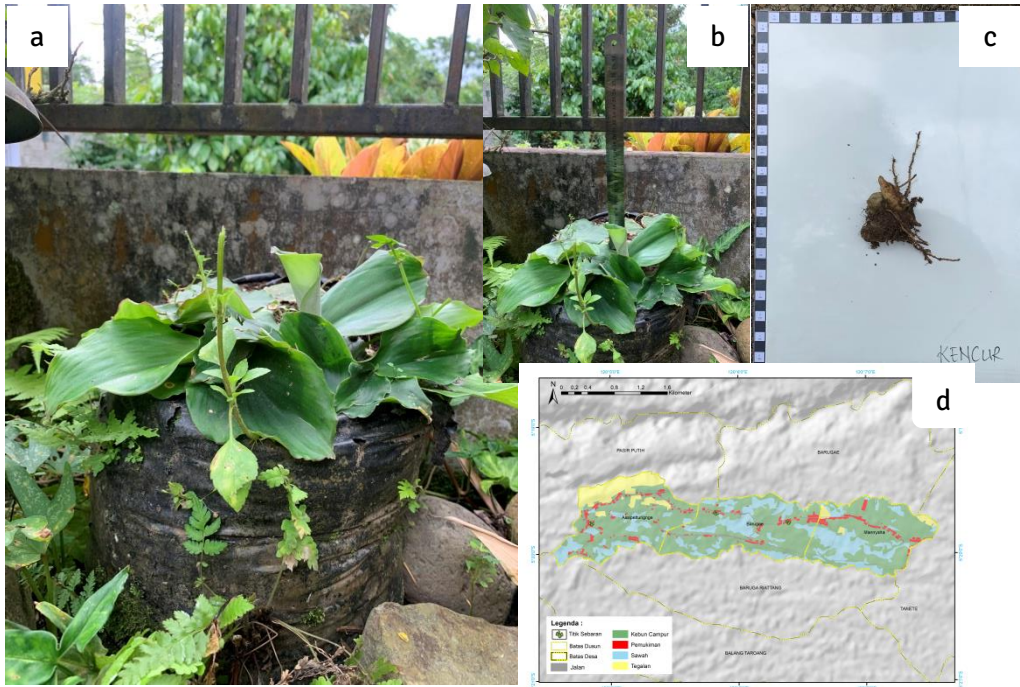
B. Manfaat

Daun kemangi sangat baik untuk melawan radikal bebas, pertumbuhan tulang, melancarkan aliran darah, meningkatkan kekebalan tubuh, mencegah kemandulan, sariawan, mual, flu, bau mulut, dan perut kembung. Ini karena daun kemangi memiliki antioksidan, kalsium, fosfor, magnesium, beta karoten, dan zat arginin (Cahyani, 2014).

C. Cara Pengolahan

Selain dikonsumsi secara langsung dan dicampurkan pada makanan dan masakan. Mengobati panu, ambil segenggam daun kemangi dan cuci bersih, setelah itu haluskan. Beri sedikit air campuran kapur sirih dan balurkan pada bagian kulit yang terserang panu. Mengobati sariawan, daun kemangi di cuci hingga bersih dan kunyah daun tersebut kurang lebih dua hingga tiga menit serta mengkonsumsi minum air hangat setelahnya. Mual dan flu dengan cara keringkan daun kemangi dan kemudian seduh layaknya teh. Perut kembung dengan cara rebus daun kemangi dengan bawang merah yang kemudian dicampur dengan minyak kelapa dan dioleskan pada perut yang dirasa kembung.

5.30. Kencur (*Aromatic ginger*)



Gambar 36. (a) Tanaman Kencur, (b) Ukuran Kencur, (c) Umbi Kencur, dan (d) Peta Sebaran Kencur.

A. Deskripsi

Kencur merupakan salah satu tanaman budidaya yang tumbuh ditanah-tanah yang hitam dan berpasir. Penanaman kencur dilakukan menggunakan potongan rimpang yang ditimbun begitu saja dengan tanah. Di Desa Kambuno, kencur ditanaman di pekarangan rumah masyarakat atau pun di kebun. Masyarakat menanam kencur sebagai tanaman obat karena banyak khasiatnya dan masyarakat kambuno juga menyebut tanaman ini dengan nama Kencur.

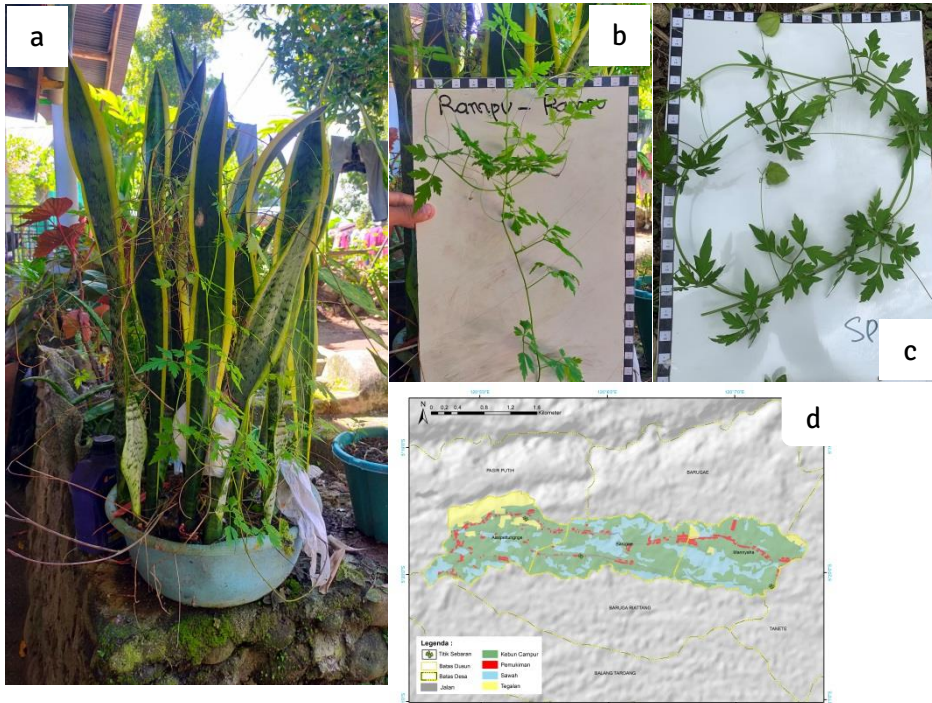
B. Manfaat

Kencur merupakan salah satu obat tradisional yang biasa digunakan sebagai obat pegal-pegal atau penghilang rasa capek setelah beraktifitas. Selain itu, kencur juga dijadikan sebagai obat sakit tenggorokan dan obat kembung.

C. Cara Pengolahan

Kencur dapat diparut, kemudian direbus, hasil rebusan dapat diminum langsung dan dijadikan sebagai obat pegal-pegal. Sedangkan obat kembung dapat ditumbuk atau langsung dikunyah (Fitriani, 2014).

5.31. Ketipes (*Cardiospermum halicacabum*)



Gambar 37. (a) Tanaman Ketipes, (b) Ukuran Ketipes, (c) Daun Ketipes, dan (d) Peta Sebaran Ketipes.

A. Deskripsi

Ketipes atau dikenal dengan anggur balon umum adalah tumbuhan yang tersebar secara luas di daerah tropis dan subtropis Afrika dan Asia. Salah satunya dapat dijumpai di wilayah Indonesia, di Desa Kambuno Sulawesi Selatan. Tanaman ini tumbuh secara liar hanya sebagian sedikit yang mengetahui tanaman ini, namun masyarakat Kambuno menjadikannya sebagai obat tradisional yang berkhasiat dalam menyembuhkan penyakit. Tanaman ketipes memiliki nama lokal dan masyarakat Kambuno menyebutnya Rampu-rampo.

B. Manfaat

Ketipes dipercaya bahwa dapat mengobati cacar. Disamping sebagai obat cacar digunakan juga sebagai obat muntah pencahar serta mengobati rheumatoid arthritis.

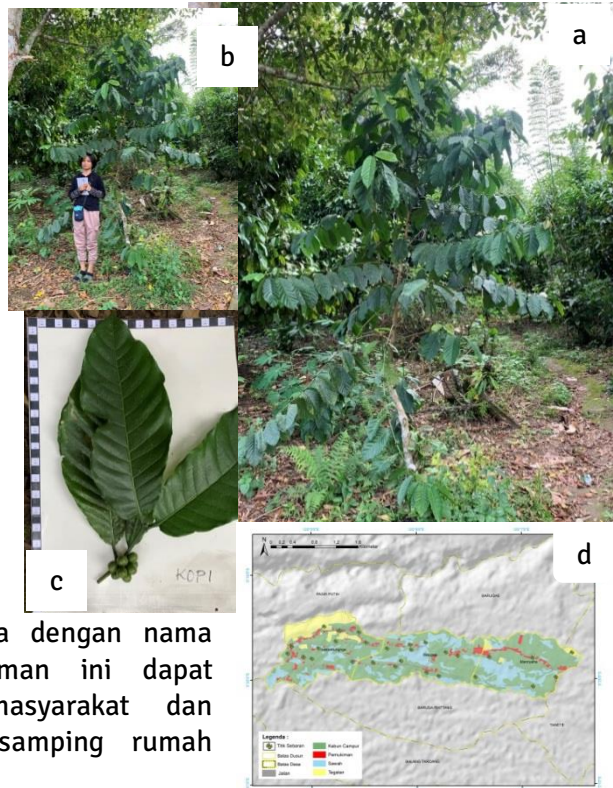
C. Cara Pengolahan

Bagian daun dapat ditumbuk, kemudian diseduh dengan air hangat, dicampur dengan tanaman Kasumba ogi kemudian. Adapun cara lain dalam mengonsumsi ketipes sebagai obat cacar adalah ambil 11 tangkai daun, tumbuk dengan sekelereng kapur sirih. Oleskan pada kulit yang terserang cacar. Untuk cacar air sama seperti mengobati cacar, hanya sebelum ditumbuk tambahkan 1 tangkai daun kelor, 3 lembar daun kumis kucing dan sebutir bawang putih.

5.32. Kopi (*Coffea sp.*)

A. Deskripsi

Kopi (*Coffea*, sp.) merupakan jenis tanaman yang banyak ditanam pada lahan yang dikembangkan dengan pola agroforestri (Nandini, 2018). Kopi termasuk salah satu komoditas yang diunggulkan karena memiliki peluang yang sangat besar. Di dalam negeri sendiri tanaman kopi menjadi penyumbang devisa negara yang cukup besar. Dalam per tahun, produksi biji kopi di Indonesia cukup tinggi yang mencapai 600 ribu per ton (Krishidaya *et al.*, 2022). Di Desa Kambuno tanaman ini memiliki tanaman lokal sama dengan nama Indonesianya yaitu Kopi, tanaman ini dapat ditemukan di kebun-kebun masyarakat dan pekarangan serta pekarangan samping rumah masyarakat.



Gambar 38. (a) Tanaman Kopi, (b) Ukuran Kopi, (c) Daun, Buah Kopi, dan (d) Peta Sebaran

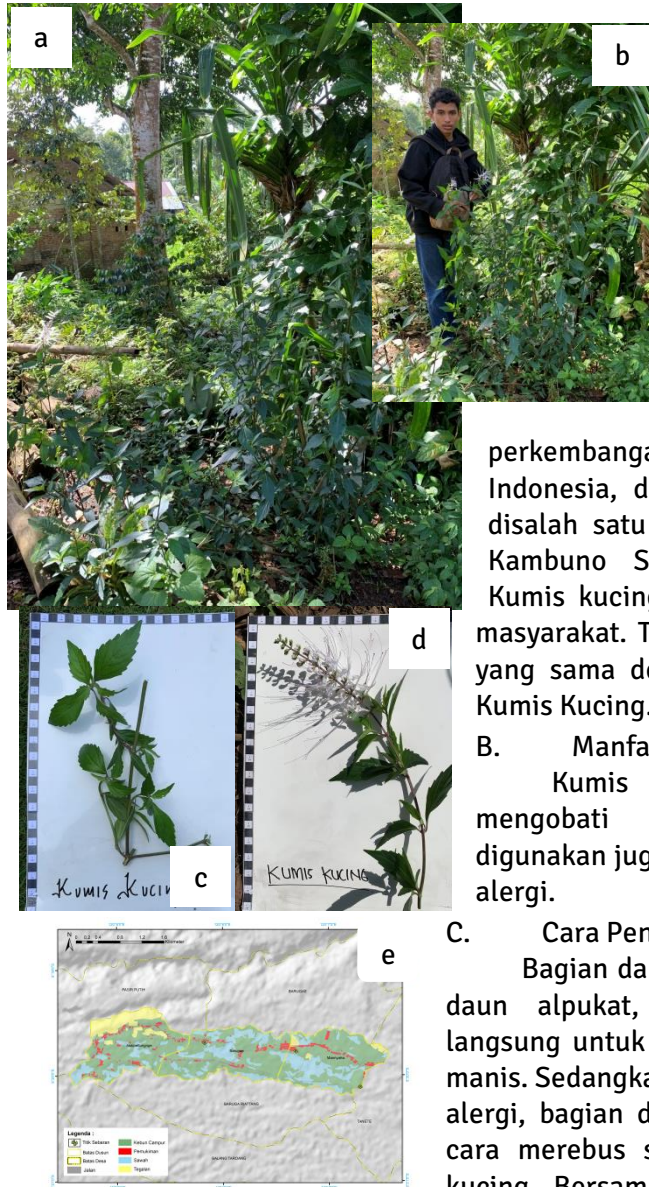
B. Manfaat

Selain diperjual belikan, biji kopi dimanfaatkan juga sebagai tanaman obat. Kopi dipercaya dapat membantu menurunkan kadar gula darah pada penderita *Diabetes Mellitus* karena memiliki kandungan senyawa *chlorogenic acid* yang dipercaya dapat menurunkan kadar gula darah pada penderita *Diabetes Mellitus* (Sari *et al.*, 2020).

C. Cara Pengolahan

Kopi yang telah dipanen, diolah menjadi bubuk kopi dengan dilakukan penyortiran sesuai dengan ukuran kopi, setelah itu buah kopi direndam dan dibuang yang terapung, buah yang tenggelam dibiarkan dalam air selama 24 jam, setelah itu biji kopi diangkat dan dicuci bersih kemudian dijemur selama kurang lebih 20 hari. setelah kering, biji kopi disangrai dan diangkat kemudian didinginkan. Kemudian biji kopi yang telah disangrai digiling dan ditumbuk agar menjadi bubuk, lalu disaring agar menjadi bubuk halus. Kopi yang telah menjadi bubuk kemudian diseduh dan diminum. Kopi merupakan tanaman berbentuk pohon yang termasuk keluarga *Rubiaceae* dan genus *Coffea*. Kopi ini tumbuh tegak, bercabang dan tingginya dapat mencapai 12 m (Nugroho, 2021).

5.33. Kumis Kucing (*Orthosiphon aristatus*)



Gambar 39. (a) Tanaman Kumis Kucing, (b) Ukuran Kumis Kucing, (c) Daun Kumis Kucing, (d) Bunga Kumis Kucing, dan (e) Peta Sebaran Kumis Kucing.

A. Deskripsi

Tumbuhan kumis kucing adalah tanaman hias sekaligus tanaman obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar terutama masyarakat di Desa Kambuno sebagai sumber bahan obat tradisional. Penyebaran tanaman kumis kucing diduga berasal dari Afrika tropis yang kemudian mengalami perkembangan menyebar sampai di Indonesia, dan tanaman ini dapat dijumpai di salah satu desa di Bulukumba yaitu Desa Kambuno Sulawesi selatan. Kebanyakan Kumis kucing tumbuh di pekarangan rumah masyarakat. Tanaman ini memiliki nama lokal yang sama dengan nama Indonesianya yaitu Kumis Kucing.

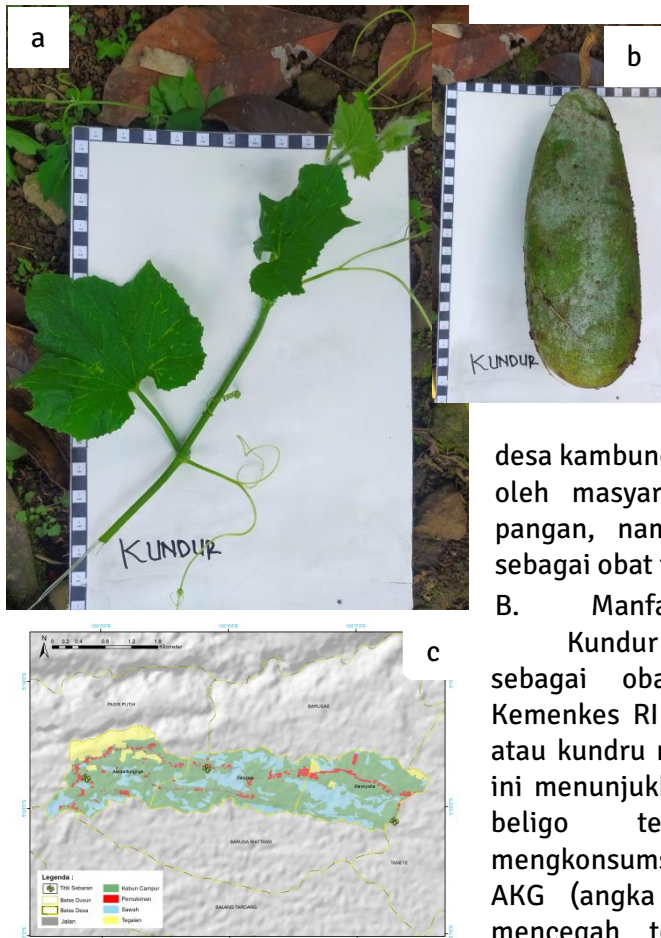
B. Manfaat

Kumis kucing digunakan untuk mengobati kencing manis. Selain itu digunakan juga untuk mengurangi gatal akibat alergi.

C. Cara Pengolahan

Bagian daun direbus, dicampurkan dengan daun alpukat, kemudian dapat dikonsumsi langsung untuk penyembuhan penyakit kencing manis. Sedangkan untuk mengurangi gatal akibat alergi, bagian daun yang dimanfaatkan dengan cara merebus setengah genggam daun kumis kucing bersama dengan daun meniran dan sambiloto. Kemudian ditambah 4 gelas air dan 2 rupa temulawak lalu direbus hingga mendidih. Setelah itu saring ampas dan ramuan obat siap untuk diminum sebanyak 2 kali sehari.

5.34. Kundur (*Bennicasa hipsida*)



Gambar 40. (a) Daun Kundur, (b) Buah Kundur, dan (c) Peta Sebaran Kundur.

A. Deskripsi

Kundur (beligo atau baligo) atau masyarakat kambuno menyebutnya Kunrulu adalah tanaman yang memiliki buah dan dijadikan sebagai bahan sayuran. Perluasan budidaya kundur kini telah meluas hampir seluruh wilayah asia. Tanaman bisa didapatkan di salah satu daerah yaitu di desa kambuno. Tanaman ini biasanya ditanam oleh masyarakat untuk dijadikan sumber pangan, namun disamping itu digunakan sebagai obat tradisional.

B. Manfaat

Kundur digunakan oleh masyarakat sebagai obat tipes. Berdasarkan data Kemenkes RI (TKPI) setiap 100 gram beligo atau kundru mengandung 96,1 gram air. Hal ini menunjukkan bahwa kandungan air pada beligo termasuk tinggi, dengan mengkonsumsi beligo secara teratur sesuai AKG (angka kecukupan gizi) bermanfaat mencegah terjadinya penyakit gangguan pernapasan.

C. Cara Pengolahan

Buah kundur atau Kunrulu di parut, diperas kemudian disaring. Hasil saripati di minum, bisa juga ampasnya dioles di bagian perut.

5.35. Kunyit (*Curcuma sp.*)

A. Deskripsi

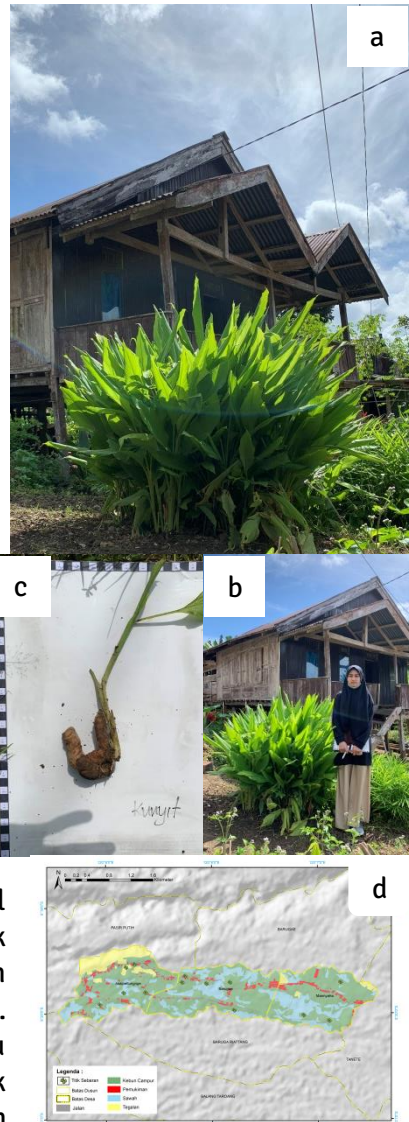
Tanaman kunyit merupakan tanaman obat sekaligus pangan berupa semak yang tersebar di seluruh daerah tropis Indonesia seperti di wilayah Sulawesi selatan tepatnya Desa Kambuno, Bulukumba. Kebanyakan tanaman ini banyak digunakan atau dimanfaatkan adalah umbi atau akar kunyit yang telah siap digunakan. Kunyit ditanam dan dibudidayakan dengan cara pembibitan oleh kebanyakan masyarakat.

B. Manfaat

Kunyit dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat demam dan penyakit dalam seperti maag. Selain itu banyak juga digunakan sebagai ramuan jamu karena berkhasiat menyejukkan, menghilangkan gatal, dan menyembuhkan kesemutan. Serta menguntungkan dalam penyembuhan jerawat, penyakit hati, kanker, aterosklerosis, masalah haid pada Wanita, osteoarthritis, gangguan pencernaan dan infeksi bakteri (Yadav *et al.*, 2017).

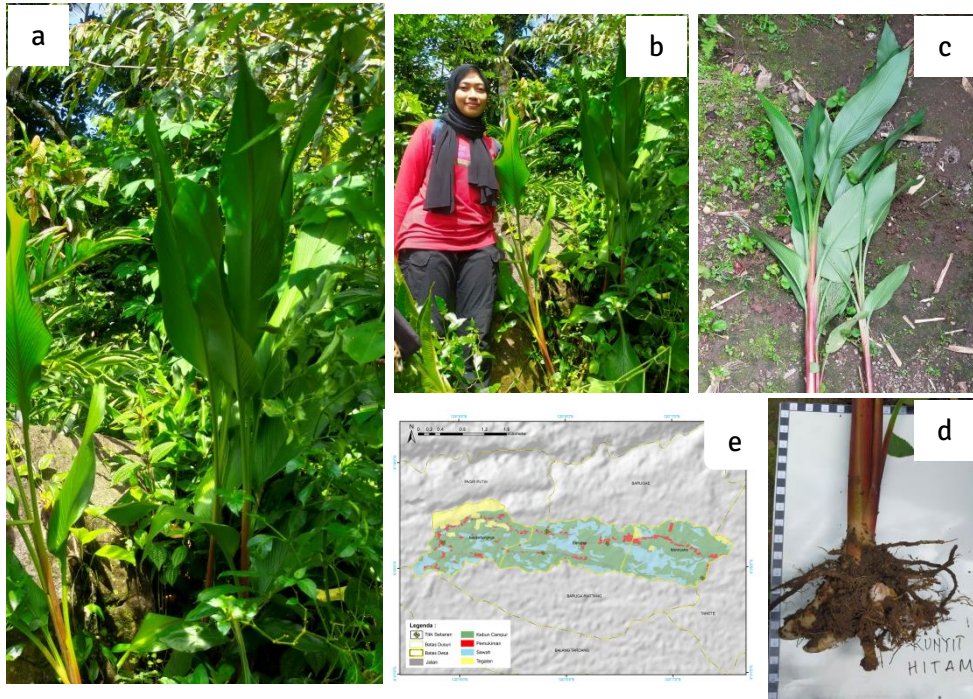
C. Cara Pengolahan

Pengelolaan kunyit dalam mengobati demam dan penyakit dalam dapat dilakukan dengan kunyit diparut, kemudian dimasak, lalu hasil rebusan disaring kemudian diminum. Untuk pembuatan jamu, kunyit terlebih dahulu dikeringkan lalu dihaluskan kemudian disaring dan diminum. Untuk obat jerawat kunyit dijadikan bubuk lalu diaplikasikan ke kulit yang berjerawat. Dan untuk penyakit lainnya (Yadav *et al.*, 2017), pengolahan yang digunakan kunyit dimasak dan dikonsumsi.



Gambar 41. (a) Tanaman Kunyit, (b) Ukuran Kunyit, (c) Umbi Kunyit, dan (d) Peta Sebaran Kunyit.

5.36. Kunyit Hitam (*Curcuma sp.*)



Gambar 42. (a) Tanaman Kunyit Hitam, (b) Ukuran Kunyit Hitam, (c) Daun Kunyit Hitam, (d) Umbi Kunyit Hitam, dan (e) Peta Sebaran Kunyit Hitam.

A. Deskripsi

Tanaman Kunyit Hitam adalah tanaman sangat langka, dimana digunakan sebagai obat tradisional di beberapa negara, termasuk Asia yaitu Indonesia.

B. Manfaat

Kunyit hitam digunakan sebagai obat demam dan penyakit dalam (maag dan yang lainnya). Juga digunakan dalam pengobatan seperti penggunaan eksternal untuk keseleo dan memar (Baghel *et al.*, 2013). Bahkan senyawa yang terkandung dalam kunyit mampu menghambat pertumbuhan mikroba dan antibakteri.

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan kunyit hitam dalam menyembuhkan demam adalah kunyit hitam diparut, kemudian dimasak, lalu hasil rebusan disaring kemudian diminum. Untuk penggunaan pada penyakit dalam diolah dengan cara dimasak, diparut, ditumbuk atau dijadikan serbuk kunyit agar mudah di konsumsi oleh tubuh namun jika itu digunakan secara eksternal maka cukup ditumbuk dan berikan kepada luka, ataupun penyakit luar.

5.37. Kunyit Putih (*Curcuma sp.*)

A. Deskripsi

Kunyit putih merupakan tanaman yang memiliki kandungan yang sangat baik sebagai pencegah dan penyembuh dari berbagai penyakit. Tanaman ini tersebar di wilayah Indonesia, dan dapat dijumpai juga di salah satu daerah yaitu di desa kambuno Sulawesi selatan. Disamping dikonsumsi sebagai bahan rempah, juga digunakan sebagai obat tradisional. Kunyit putih banyak di budidaya atau ditanam sendiri oleh kebanyakan masyarakat baik itu di kebun atau dipekarangan rumah.

B. Manfaat

Kunyit putih digunakan sebagai obat demam dan penyakit dalam, seperti maag. Salah satu manfaat yang banyak direkomendasikan oleh sebagian besar peneliti tentang penyakit kanker dalam dengan mengkonsumsi kunyit putih karena berfungsi menonaktifkan perkembangan sel kanker didalam tubuh serta menghambat pertumbuhan sel kanker.

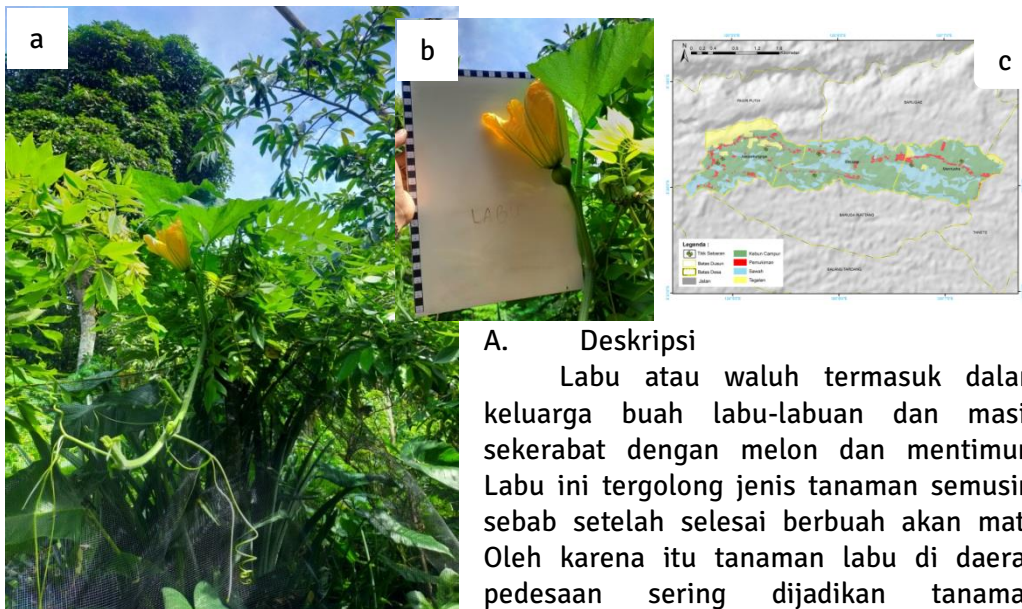
C. Cara Pengolahan

Pengelolaan kunyit putih dalam mengobati demam dan penyakit dalam adalah dengan cara kunyit putih diparut, kemudian dimasak, lalu hasil rebusan disaring kemudian diminum. Untuk penyakit penghambat sel kanker kunyit putih dapat diolah dengan cara di ekstrak kemudian dikonsumsi secara langsung.



Gambar 43. (a) Tanaman Kunyit Putih, (b) Ukuran Kunyit Putih, (c) Umbi Kunyit Putih, dan (d) Peta Sebaran Kunyit Putih.

5.38. Labu (*Crookneck pumpkin*)



Gambar 44. (a) Tanaman Labu, (b) Bunga Labu, dan (c) Peta Sebaran Labu.

A. Deskripsi

Labu atau waluh termasuk dalam keluarga buah labu-labuan dan masih sekerabat dengan melon dan mentimun. Labu ini tergolong jenis tanaman semusim sebab setelah selesai berbuah akan mati. Oleh karena itu tanaman labu di daerah pedesaan sering dijadikan tanaman tumpangsari. Tanaman labu memerlukan suhu sekitar 25-30°C, labu tidak memerlukan ketinggian tempat yang khusus. Tanaman labu dapat ditanam di

lahan yang kering atau tegalan. Di Indonesia penyebaran labu telah merata, hampir setiap daerah memiliki tanaman labu, karena selain mudah cara penanaman dan pemeliharannya, labu juga dapat menjadi sumber pangan yang potensial.

B. Manfaat

Labu kuning atau waluh merupakan bahan pangan yang kaya vitamin A dan C, mineral, serta karbohidrat. Daging buahnya pun mengandung antioksidan sebagai penangkal berbagai jenis kanker. Buah labu dapat diolah menjadi berbagai jenis makanan dan cita rasanya pun enak. Daunnya berfungsi sebagai sayur dan bijinya bermanfaat untuk dijadikan kuaci. Air buahnya berguna sebagai penawar racun binatang berbisa, sementara bijinya menjadi obat cacing pita (Anonim, 2010b).

C. Cara Pengolahan

Labu kuning dapat diolah menjadi makanan yang lezat, seperti pure labu kuning. Pengelolaannya dimulai dari proses pemilihan labu kuning segar, pencucian sampai bersih, pengupasan labu kuning, pemotongan labu kuning, pengukusan labu kuning, penghalusan labu kuning dan penyaringan labu kuning.

5.39. Labu Siam (*Chayote sp.*)

A. Deskripsi

Labu siam salah satu komoditas yang sangat melimpah dengan harga yang murah. Labu siam dikenal masyarakat sebagai sayuran yang mudah didapat dan digunakan sebagai bahan masakan. Selain sebagai sayuran, labu siam dapat mengobati beberapa penyakit sehingga dapat disebut sebagai tanaman obat. Tanaman labu siam termasuk merambat dengan alat yang berbentuk filin. Labu siam dapat ditanam di dataran rendah maupun di dataran tinggi. Tempat yang sejuk dan lembab merupakan kondisi yang paling sesuai dengan labu siam. Buah labu siam memiliki morfologi permukaannya berlekuk, berwarna hijau ketika masih muda dengan tekstur garis-garis (Sari dan Sulandari, 2014).

B. Manfaat

Menurut Soedarya (2009), buah tanaman labu siam mengandung serat nabati. Serat nabati pada labu siam berupa pektin yang berpotensi dalam pembentukan gel pada makanan. Labu siam mengandung asam folat, Vitamin C, K, B6, kalsium, magnesium, fosfor, kalium, natrium, besi, seng, mangan, dan selenium yang bermanfaat bagi ibu hamil dan kesehatan kardiovaskuler, gangguan sariawan, menurunkan demam pada anak-anak, kesehatan tulang dan gigi, meningkatkan kemampuan fungsi otak, kesehatan otot. Mineral berperan dalam pemeliharaan fungsi tubuh, baik tingkat sel, jaringan, organ, maupun fungsi tubuh secara keseluruhan (Kurniawan *et al.*, 2018).

C. Cara Pengolahan

Labu siam dapat diolah menjadi sayur. Pertama, potong pangkal buah labu, gosok-gosokkan bekas potongan ini hingga keluar getah berwarna putih. Jika getah sudah tidak keluar berarti labu siam siap diolah. Jangan memasak sayur labu terlalu lama karena akan mengurangi nilai gizi terutama vitamin yang mudah rusak dalam suhu panas.



Gambar 45. (a) Tanaman Labu Siam, (b) Ukuran Labu Siam, (c) Buah Labu Siam, dan (d) Peta Sebaran Labu Siam.

5.40. Langsat (*Lansium domesticum*)



vitamin B yang dapat membantu menjaga metabolisme tubuh

C. Cara Pengolahan

Masyarakat biasanya mengonsumsi langsat secara langsung.

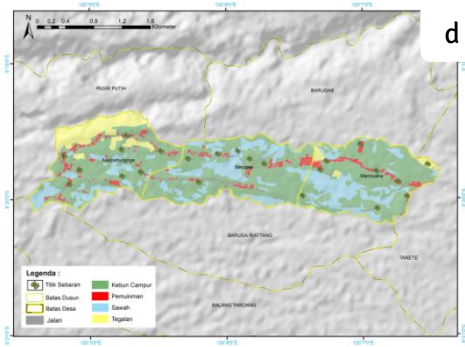


A. Deskripsi

Tumbuhan ini tumbuh subur di daerah tropis dengan ketinggian 1500 m di atas permukaan laut, tanah dengan drainase yang baik dan pH tanah sedikit asam sampai netral sekitar 5.5- 6.6, curah hujan yang cukup sekitar 2000- 3000 mm per tahun dan suhu 25-35 °C (Anjasmara *et al.*, 2020). Perbanyak langsat dapat dilakukan secara generatif dan vegetatif (*in vitro*). Di desa kambuno, tanaman langsat banyak dijumpai di halaman rumah dan perkebunan warga.

B. Manfaat

Langsat memiliki kandungan air yang cukup banyak sehingga sangat enak dimakan secara langsung. Langsat juga memiliki zat-zat yang bermanfaat bagi tubuh, contohnya



Gambar 46. (a) Tanaman Langsat, (b) Ukuran Langsat, (c) Daun Langsat, dan (d) Peta Sebaran Langsat.

5.41. Lengkeng (*Dimorcarpus longa*)

A. Deskripsi

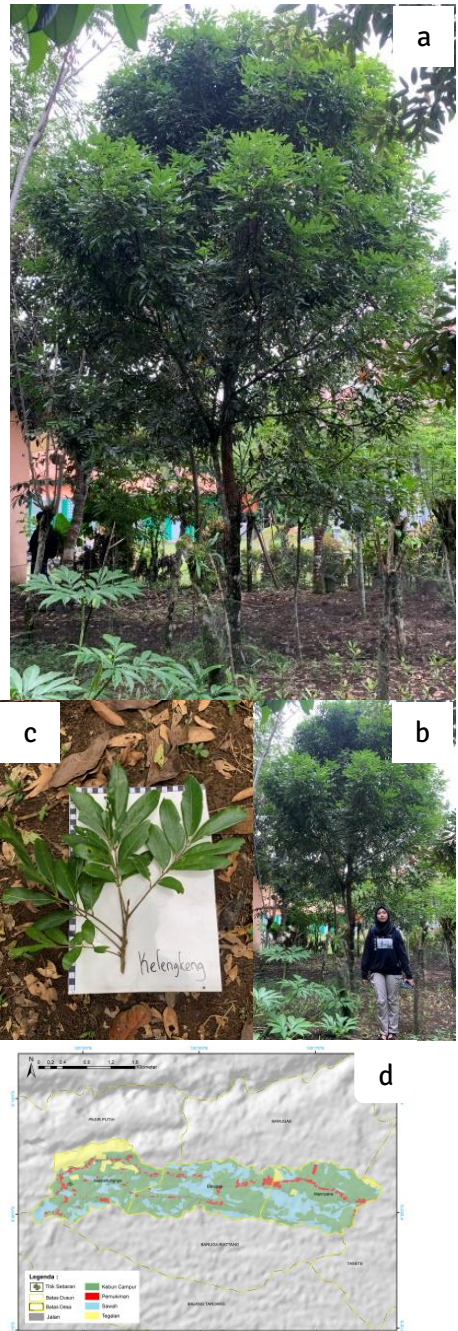
Lengkeng atau kelengkeng (*Dimorcarpus longa*) bukanlah tanaman asli Indonesia, melainkan berasal dari negeri Cina, sehingga tergolong tanaman subtropis (Daryono *et al.*, 2016). Tanaman kelengkeng termasuk suku rambut-rambutan. Kerabat dekat tanaman kelengkeng cukup banyak. Tanaman kelengkeng merupakan tanaman tahunan yang dapat hidup hingga mencapai dari 50 tahun (Syahbana *et al.*, 2017).

B. Manfaat

Biji lengkung mengandung Flavonoid, Minyak Atsiri, Polifenol, Tanin, Saponin yang semuanya berpotensi menjadi Anti bakteri untuk mengobati luka bakar dalam bentuk salep (Siregar, 2020).

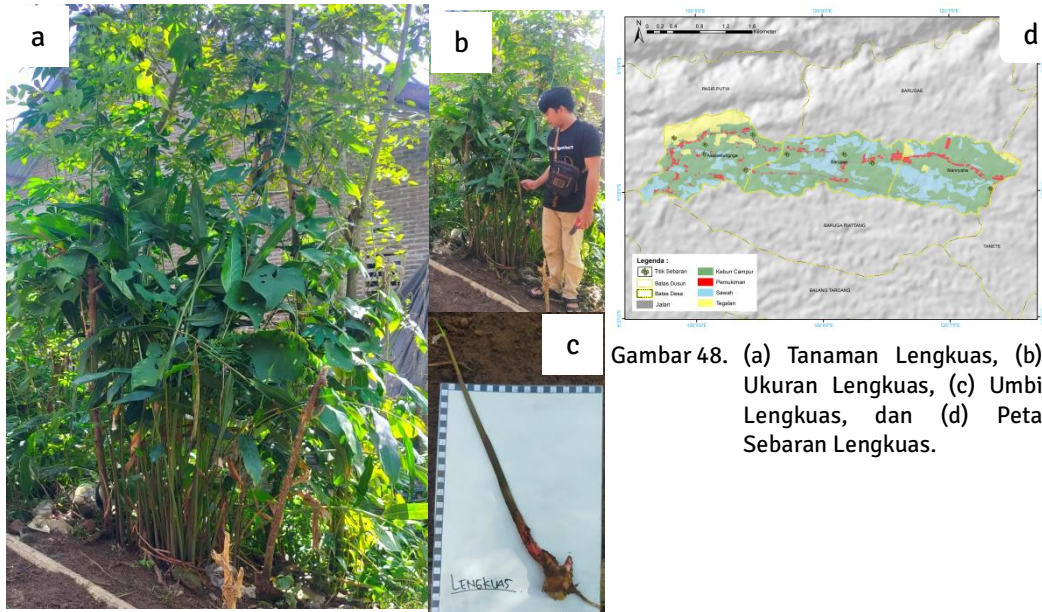
C. Cara Pengolahan

Pengelolaan biji lengkung sebagai obat salep dengan membersihkan biji lengkung terlebih dahulu dan diletakkan di atas nampan dan dijemur selama 2 hari, setelah kering, biji kelengkeng ditumbuk atau diblender agar halus, setelah itu disaring agar yang tersisa hanya bubuk halusanya, lalu panaskan lilin lebah dan setelah meleleh campurkan dengan bubuk biji lengkung dan minyak zaitun dan diaduk hingga rata. Tunggu hingga campuran itu memadat hingga berbentuk salep dan oleskan pada luka bakar.



Gambar 47. (a) Tanaman Lengkeng, (b) Ukuran Lengkeng, (c) Daun Lengkeng, dan (d) Peta Sebaran Lengkeng.

5.42. Lengkuas (*Greater galangal*)



Gambar 48. (a) Tanaman Lengkuas, (b) Ukuran Lengkuas, (c) Umbi Lengkuas, dan (d) Peta Sebaran Lengkuas.

A. Deskripsi

Lengkuas merupakan salah satu tanaman asli Asia Tenggara yang biasanya tumbuh dengan merumpuk dan juga sangat rapat. Tanaman ini biasanya tumbuh didaerah dataran tinggi maupun dataran rendah. Lengkuas diperbanyak melalui rimpang atau menanam bijinya. Di Desa Kambuno, lengkuas biasanya ditanaman oleh masyarakat di pekarangan atau perkebunan. Umumnya masyarakat memanfaatkannya sebagai bumbu masak atau obat tradisional contohnya sebagai obat gatal-gatal.

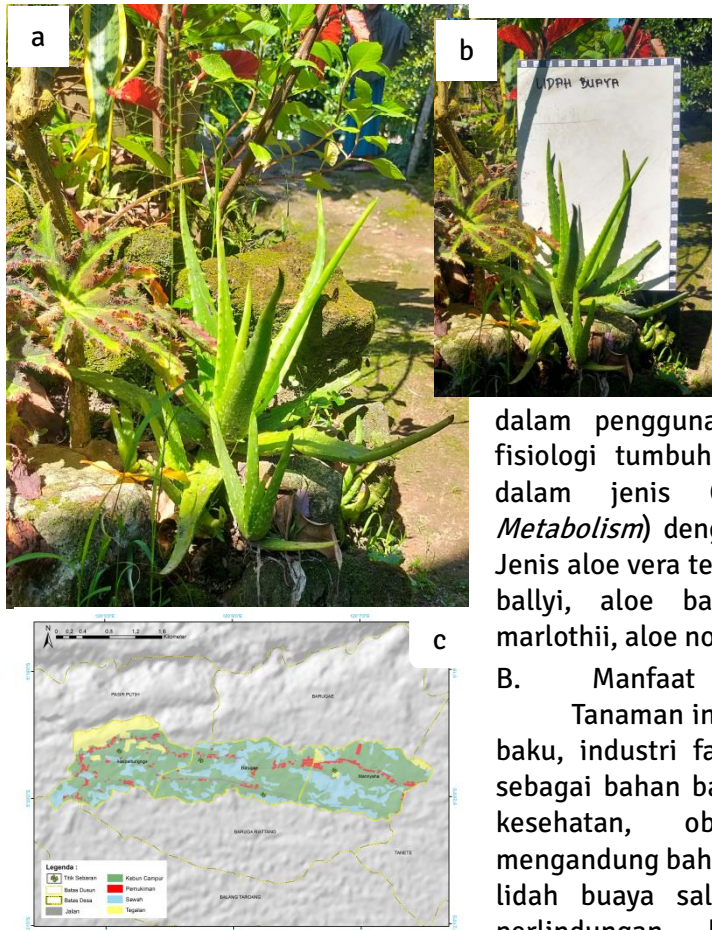
B. Manfaat

Lengkuas biasanya digunakan oleh masyarakat sebagai campuran bumbu masakan, contohnya ayam palekko. Sedangkan untuk pengobatan tradisional yang banyak digunakan adalah lengkuas merah (Vankar *et al.*, 2006).

C. Cara Pengolahan

Sebagai campuran bumbu masakan, lengkuas biasanya diparut. Dan sebagai obat gatal-gatal lengkuas merah dapat diparut dan dioleskan kedaerah yang gatal.

5.43. Lidah Buaya (*Aloe vera*)



Gambar 49. (a) Tanaman Lidah Buaya, (b) Ukuran Lidah Buaya, dan (c) Peta Sebaran Lidah Buaya.

A. Deskripsi

Lidah buaya adalah sejenis tanaman yang sudah dikenal sejak ribuan tahun silam dan digunakan sebagai penyubur rambut, penyembuh luka, dan untuk perawatan kulit. Lidah buaya termasuk tanaman yang efisien

dalam penggunaan air, karena dari segi fisiologi tumbuhan, tanaman ini termasuk dalam jenis CAM (*Crassulace Acid Metabolism*) dengan sifat tahan kekeringan. Jenis aloe vera terdiri dari aloe albiflora, aloe ballyi, aloe bakeri, aloe aristata, aloe marlothii, aloe nobilis, dan aloe barberae.

B. Manfaat

Tanaman ini bermanfaat sebagai bahan baku, industri farmasi dan kosmetik, serta sebagai bahan baku makanan dan minuman kesehatan, obat-obatan yang tidak mengandung bahan pengawet kimia. Manfaat lidah buaya salah satunya yaitu sebagai perlindungan kulit terutama sebagai penyembuh luka. Lidah buaya memiliki kandungan senyawa antara lain senyawa *mannose-6-phosphate* dan polisakarida.

Senyawa ini dapat bekerja mempromosikan proliferasi fibroblas, produksi asam hialuronat dan hidrosiprolin pada fibroblas, yang memainkan peran penting dalam proses penyembuhan luka (Natsir, 2013).

C. Cara Pengolahan

Sebagai bahan baku makanan dan minuman, lidah buaya dapat diolah dengan cara daun lidah buaya dihaluskan terlebih dahulu, dicampurkan dengan madu lalu dikonsumsi. Untuk vitamin rambut lidah buaya dapat digunakan saat keramas atau diolah berdasarkan peruntukannya. Dan untuk luka bakar, lidah buaya dapat dikupas dan dihaluskan, kemudian dioleskan pada luka bakar.

5.44. Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*)

A. Deskripsi

Tanaman mahkota dewa adalah tumbuhan yang diperkirakan berasal dari papua. Dan dikenal sebagai simalakama dalam Bahasa melayu. Namun seiring berjalan waktu tanaman ini tersebar di berbagai daerah di indonesia terutama di Sulawesi Selatan di Desa Kambuno Bulukumba. Tanaman yang tergolong dalam tanaman obat-obatan memiliki kandungan yang dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Pengobatan tradisional pun sudah banyak menggunakan tanaman ini.

B. Manfaat

Bagian buah mahkota dewa dipercaya masyarakat sebagai obat tipes dan juga berpotensi sebagai penghambat bakteri atau antibakteri. Sedangkan pada bagian kulit ditemukan penelitian bahwa memiliki aktivitas antimikroba dan berkemampuan untuk mematikan bakteri atau sebagai antibakteri. Serta dapat meningkat sistem imun tubuh jika dikonsumsi (Gotama *et al.*, 1999). Dimana buahnya juga berkhasiat sebagai antihistamin, antialergi dan antioksidan menurunkan kadar asam urat (Wijoyo, 2012). Tanaman ini juga dapat menyembuhkan penyakit disentri.

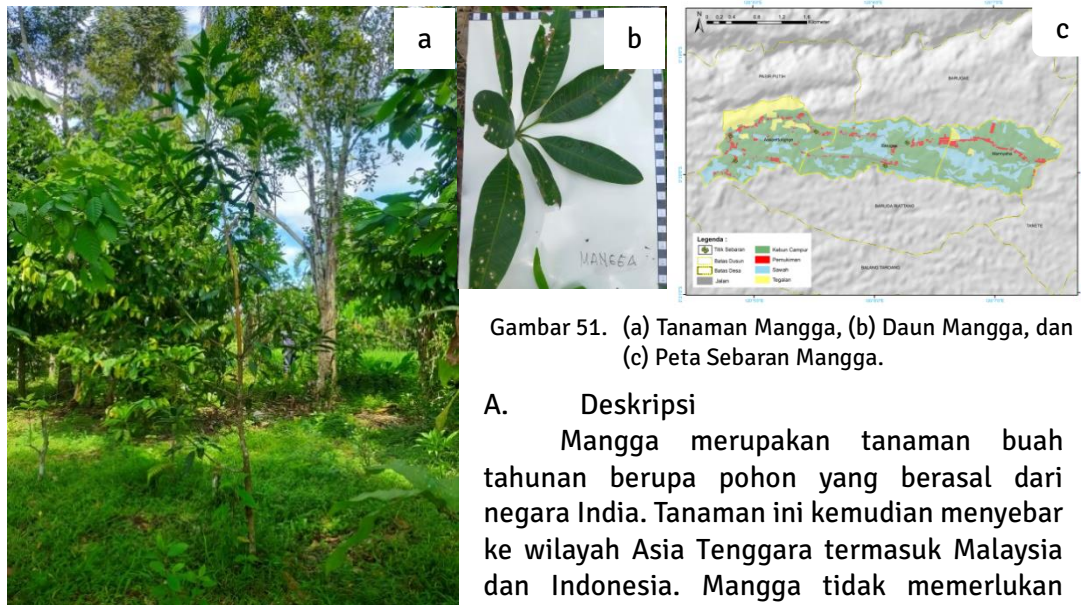
C. Cara pengolahan

Bagian buah mahkota dewa diseduh dengan air hangat kemudian diminum sebagai obat tipes. Untuk menghambat bakteri atau antibakteri buah mahkota dewa diekstrak terlebih dahulu kemudian dikonsumsi, sama halnya dengan menurunkan kadar asam urat. Sedangkan pengolahan untuk penyakit disentri, kulit buah mahkota dewa segar, dicuci, direbus dengan air 400 ml sampai mendidih selama 15 menit, kemudian disaring dan setelah dingin diminum sekaligus dilakukan sehari 2-3 kali.



Gambar 50. (a) Tanaman Mahkota Dewa, (b) Daun Mahkota Dewa, (c) Bunga Mahkota Dewa, dan (d) Peta Sebaran Mahkota Dewa.

5.45. Mangga (*Mangifer sp.*)



Gambar 51. (a) Tanaman Mangga, (b) Daun Mangga, dan (c) Peta Sebaran Mangga.

A. Deskripsi

Mangga merupakan tanaman buah tahunan berupa pohon yang berasal dari negara India. Tanaman ini kemudian menyebar ke wilayah Asia Tenggara termasuk Malaysia dan Indonesia. Mangga tidak memerlukan syarat yang berat dalam pertumbuhan, mangga dapat tumbuh baik pada ketinggian 300-500m dpl, terutama pada tanah yang gembur dengan pH 5-6 dan berpengairan baik. Iklim yang diperlukan bagi pertumbuhannya yaitu yang mempunyai masa kering sekitar 3-4 bulan. Di Indonesia terdapat banyak jenis dan varietas mangga antara lain, mangga gadung/arumanis, mangga golek, mangga madu, mangga manalagi, mangga cengkir, mangga kedong, dan lain sebagainya. Untuk varietas, mangga gedong berbentuk bulat, mangga gadung, mangga indramayu, dan mangga arumanis berbentuk bulat telur, sedangkan mangga golek berbentuk lonjong memanjang.

B. Manfaat

Buah mangga selain memiliki sifat rasa yang manis dan menyegarkan, ternyata buah mangga juga mengandung banyak nutrisi yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Daging buah mangga kaya akan gizi yang mengandung berbagai vitamin dan mineral. Buah mangga terdiri dari 80% air dan 15-20% gula serta berbagai macam vitamin, antara lain vitamin A, B1, B2, dan C (Rahmalia, 2013).

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan buah mangga menjadi makanan yang lezat dapat diolah sebagai rujak mangga dengan cara mengupas mangga kemudian ambil dagingnya, potong mangga dengan bentuk seperti korek api, kemudian campurkan dengan $\frac{1}{2}$ sdt garam, diamkan hingga air di dalam mangga keluar. Cuci dengan air matang, kemudian sisihkan. Goreng cabai rawit, cabai merah, dan kemiri hingga matang. Kemudian haluskan dan tambahkan $\frac{1}{2}$ sdt garam. Masukkan irisan mangga ke dalamnya dan aduk rata.

5.46. Manggis (*Garcinia mangostana*)



Gambar 52. (a) Tanaman Manggis, (b) Daun Manggis, (c) Buah Manggis, dan (d) Peta Sebaran Manggis.

A. Deskripsi

Manggis merupakan tanaman yang mampu tumbuh baik pada ketinggian 0-600 mdpl dengan jenis tanah seperti di lahan gambut dan curah hujan berkisar 1500-300 mm/tahun yang merata sepanjang tahun. Perbanyakan tanaman manggis dapat dilakukan dengan 2 cara yaitu vegetatif dan generatif. Di desa kambuno tanaman ini tumbuh di perkebunan atau pun halaman rumah warga.

B. Manfaat

Buah manggis dapat disajikan dalam keadaan segar. Tidak hanya buahnya, kulit buah manggis juga dapat dijadikan sebagai obat tradisional dalam mengobati diare. Kulit buah manggis juga digunakan untuk mengobati sariawan, disentri, nyeri urat, sembelit. Kulit batang manggis juga dapat digunakan untuk mengatasi nyeri perut dan akar untuk mengatasi haid yang tidak teratur.

C. Cara Pengolahan.

Buah manggis dapat dikonsumsi secara langsung. Dalam pengelolaan kulit buah manggis sebagai obat diare dapat dilakukan dengan merebus kulit buah manggis dengan air bersih kemudian air rebusannya dapat langsung diminum. Dan untuk kulit batang dan akar dapat direbus dengan air, kemudian air rebusannya dapat diminum.

5.47. Markisa (*Passiflora edulis*)

A. Deskripsi

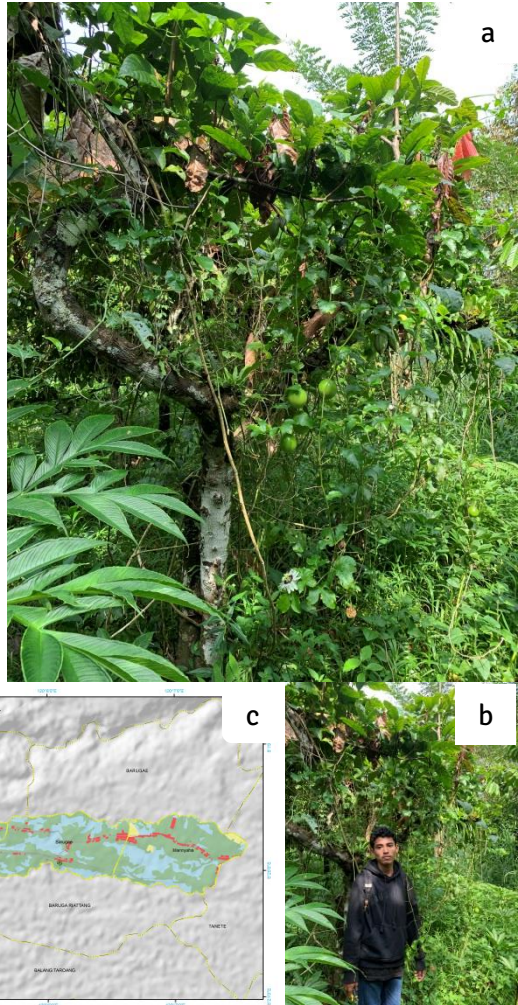
Markisa merupakan tumbuhan semak yang hidup merambat atau menjalar. Markisa tumbuh baik didaerah dengan ketinggian minimum 600-1000 mdpl, tanah gembur dan drainase yang bagus. Perbanyakan markisa dapat dilakukan secara vegetatif terutama dengan stek atau pun cangkok. Di Desa Kambuno, tanaman markisa banyak dijumpai di pekarangan atau perkebunan warga.

B. Manfaat

Buah markisa banyak dikonsumsi oleh masyarakat dalam keadaan segar dan dalam bentuk olahan lainnya. Markisa banyak mengandung vitamin dan nutrisi lainnya, seperti vitamin B yang menenangkan dan potassium yang merilekskan sistem saraf.

C. Cara Pengolahan

Markisa merupakan buah yang dapat dikonsumsi secara langsung atau diolah menjadi jus, sirup maupun jelly.

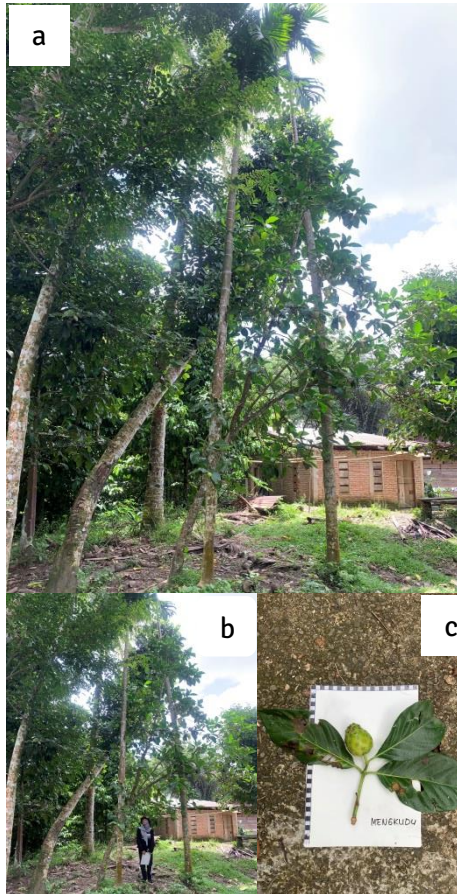


Gambar 53. (a) Tanaman Markisa, (b) Ukuran Markisa, dan (c) Peta Sebaran Markisa.

5.48. Mengkudu (*Morinda citrifolia*)

A. Deskripsi

Mengkudu merupakan tanaman jenis tropis yang terdistribusi di Asia Tenggara, Pasifik, Amerika Selatan, dan Amerika Tengah (Maskoen dan Hernowo, 2013). Mengkudu adalah tumbuhan liar yang banyak tumbuh di tepi pantai di seluruh nusantara (Adnyana *et al.*, 2004). Di desa kambuno tanaman ini dimanfaatkan sebagai tanaman obat. Tanaman ini dijumpai tumbuh di kebun-kebun dan pekarangan rumah warga.

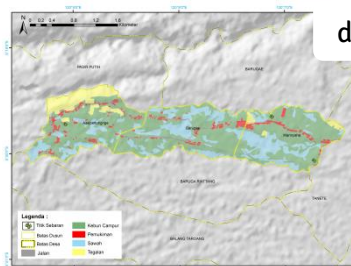


B. Manfaat

Sebagai tumbuhan obat, mengkudu dipercaya dapat menyembuhkan penyakit infeksi dan radang sendi. Selain itu buah mengkudu dipercaya dapat menyembuhkan penyakit diabetes mellitus karena mengandung komponen bioaktif seperti flavonoid, triterpen, triterpenoid dan saponin dalam jumlah yang signifikan (Fadillah, 2014).

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan buah mengkudu dalam mengobati berbagai jenis penyakit adalah dengan dikonsumsi secara langsung. Buah mengkudu yang telah dicuci bersih dijadikan jus dengan cara diblender dan dikonsumsi.



Gambar 54. (a) Tanaman Mengkudu, (b) Ukuran Mengkudu, (c) Daun dan Buah Mengkudu, Serta (d) Peta Sebaran Mengkudu.

5.49. Merica (*Black pepper*)

A. Deskripsi

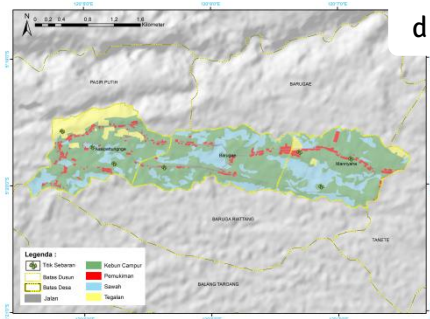
Merica adalah tanaman rempah sebagai bumbu masakan sekaligus tanaman obat dari berbagai penyakit. Merica banyak digunakan untuk bahan ramuan tradisional oleh masyarakat kambuno. Penyebaran tanaman ini hampir tersebar luas di Indonesia, terutama di desa kambuno bulukumba Sulawesi Selatan. Tanaman ini di tanam oleh sebagian besar masyarakat di kebun, dengan sistem stek.

B. Manfaat

Merica dijadikan sebagai bahan masakan, dan biasanya dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat sakit kepala. Manfaatnya merica juga dapat membantu mencegah perkembangan kanker payudara.

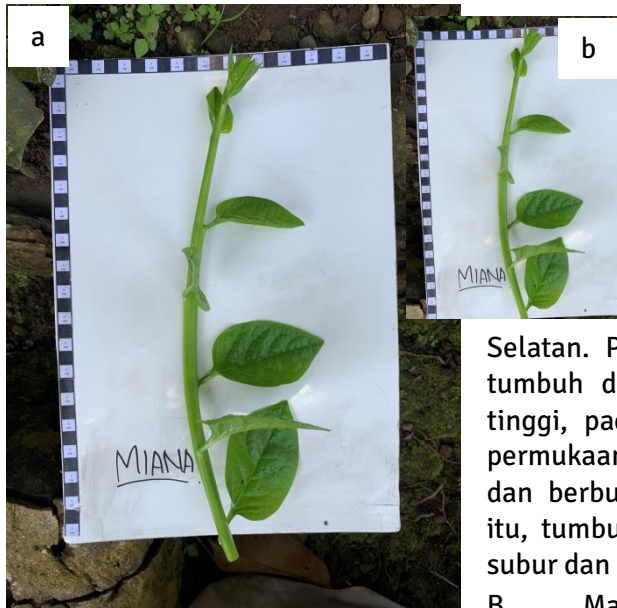
C. Cara pengolahan

Pengelolaan merica sebagai obat sakit kepala adalah bagian daun merica dihaluskan terlebih dahulu kemudian dioleskan di pelipis. Sedangkan untuk penyakit kanker payudara, merica diekstrak bersama kunyit.



Gambar 55. (a) Tanaman Merica, (b) Daun Merica, (c) Daun dan Buah Merica, Serta (d) Peta Sebaran Merica.

5.50. Miana (*Coleus sp.*)

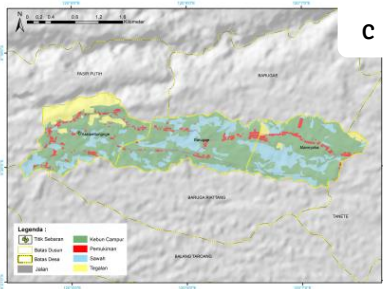


A. Deskripsi

Miana (*Coleus sp.*) merupakan tumbuhan asli India dan Thailand. Distribusi tumbuhan Miana meliputi wilayah Asia-Tropis, Australasia, Burma, Asia Tenggara, Malnesia, Polynesia, Cina Selatan, Solomons, dan Amerika Selatan. Pada habitat aslinya, miana dapat tumbuh di dataran rendah sampai dataran tinggi, pada ketinggian 100–1.600m di atas permukaan laut (dpl), tempat miana berbunga dan berbuah sepanjang tahun. Oleh karena itu, tumbuhan miana sangat mudah tumbuh subur dan mudah ditemui di berbagai tempat.

B. Manfaat

Pemanfaatan miana sudah banyak dilakukan oleh masyarakat Indonesia, antara lain sebagai pelengkap ritual, tanaman hias dan bahan obat karena mengandung minyak atsiri, tanin, flavonoid, eugenol, steroid, tannin, saponin, fitol, asam rosmanik, streptozocin, dan quersetin. Penyakit yang dapat disembuhkan yaitu sakit pinggang karena haid, obat batuk, obat bisul, meredakan nyeri haid, membantu menghentikan pendarahan setelah melahirkan, penambah nafsu makan, obat bibir pecah-pecah, obat ambeyen, dan meningkatkan kesuburan (Wakhidah dan Silalahi, 2018).



Gambar 56. (a) Tanaman Miana, (b) Daun Miana, dan (c) Peta Sebaran Merica.

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan miana sebagai obat tradisional adalah dengan mencuci daun miana terlebih dahulu kemudian direbus dan diminum air rebusannya. Selain itu daun miana dicampur dengan air panas untuk diekstrak kandungan obat yang ada di dalam daun, dan cara lainnya adalah dengan memanggang dengan bara api.

5.51. Nanas (*Ananas comosus*)

A. Deskripsi

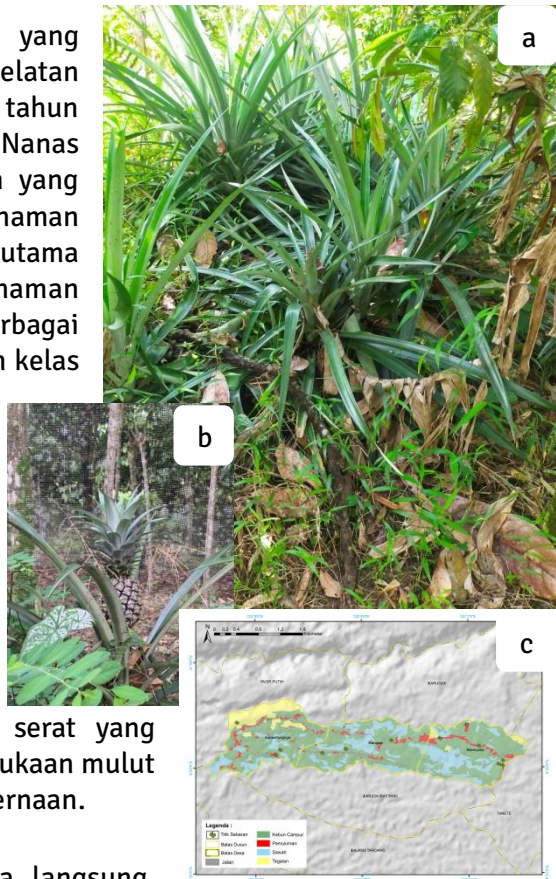
Nanas merupakan tanaman yang diperkirakan berasal dari Amerika Selatan yang ditemukan oleh orang Eropa pada tahun 1493 di pulau Caribbean. Tanaman Nanas merupakan salah satu tanaman buah yang banyak dibudidayakan di Indonesia. Tanaman ini mempunyai banyak manfaat terutama pada buahnya. Nanas merupakan tanaman herba yang dapat hidup dalam berbagai musim. Tanaman ini digolongkan dalam kelas monokotil yang bersifat tahunan.

B. Manfaat

Nanas memiliki kandungan nutrisi rendah seperti klori, sehingga tidak perlu khawatir berapa banyak buah nanas yang dikonsumsi. Nanas memiliki kandungan karbohidrat yang didalamnya terdapat gula yang dapat meningkatkan kadar gula darah. Nanas memiliki kandungan air dan serat yang tinggi, yang dapat membersihkan permukaan mulut dan dapat bekerja sebagai sistem pencernaan.

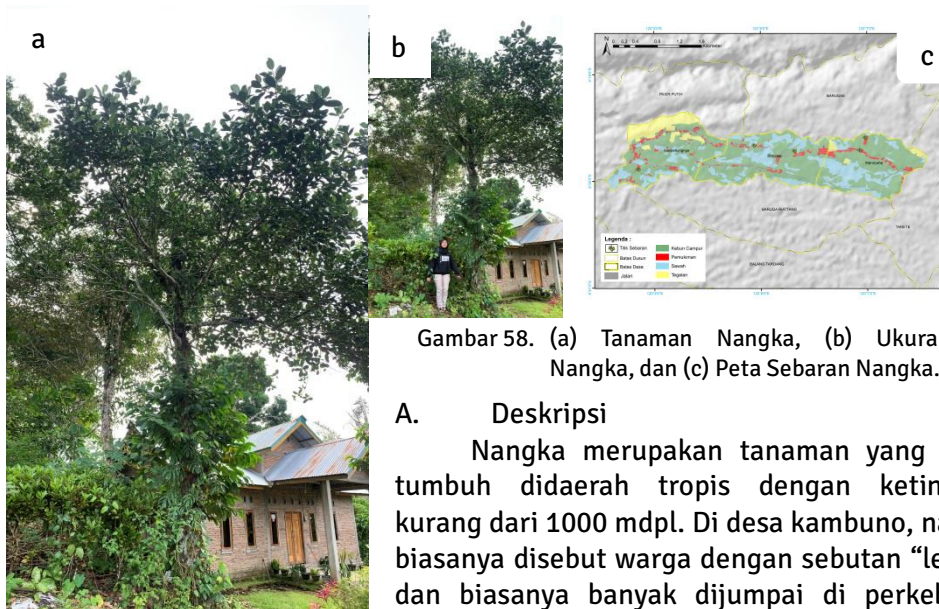
C. Cara Pengolahan

Selain dapat dikonsumsi secara langsung, buah nanas dapat dijadikan jus dengan cara diblender.



Gambar 57. (a) Tanaman Nanas, (b) Buah Nanas, dan (c) Peta Sebaran Nanas.

5.52. Nangka (*Artocarpus heterophylus*)



Gambar 58. (a) Tanaman Nangka, (b) Ukuran Nangka, dan (c) Peta Sebaran Nangka.

A. Deskripsi

Nangka merupakan tanaman yang dapat tumbuh di daerah tropis dengan ketinggian kurang dari 1000 mdpl. Di desa kambuno, nangka biasanya disebut warga dengan sebutan “lempu” dan biasanya banyak dijumpai di perkebunan warga.

Pohon nangka dapat dipelihara diberbagai tipe tanah, seperti alluvial dan tanah liat berpasir. Perbanyakn tanaman nangka dapat dilakukan secara vegetatif dan generatif. Perbanyakn dengan cangkok atau okulasi hanya sedikit persentase jadinya.

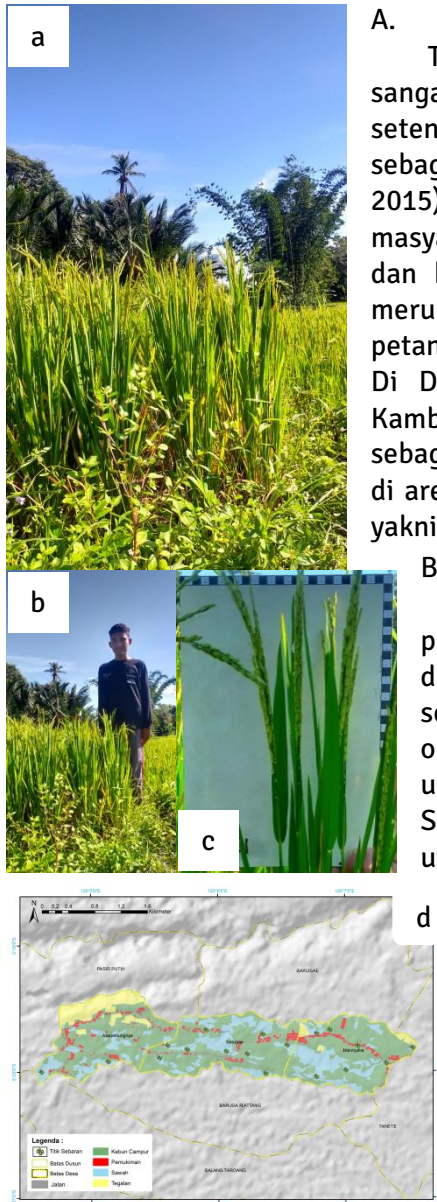
B. Manfaat

Buah nangka memiliki nutrisi sebagai sumber vitamin, mineral dan kalori. Buahnya yang berukuran besar, harum, dan rasa yang manis membuat banyak orang menyukai buah ini. Beberapa bagian tanaman nangka berkhasiat sebagai obat, contohnya akar dijadikan sebagaia obat diare, getah nangka sebagai obat abses.

C. Cara Pengolahan

Tidak hanya dikonsumsi secara langsung, nangka juga dapat dijadikan keripik. Kemudian getah warna putih pada bagian tanaman ini dijadikan obat abses dengan mencampurnya dengan sedikit cuka.

5.53. Padi (*Oryza sativa*)



Gambar 59. (a) Tanaman Padi, (b) Ukuran Padi, (c) Daun Padi, dan (d) Peta Sebaran Padi.

A. Deskripsi

Tanaman padi merupakan tanaman budidaya yang sangat penting bagi umat manusia karena lebih dari setengah penduduk dunia tergantung pada tanaman ini sebagai sumber bahan pangan. (Utama dan Zulman, 2015). Padi merupakan kebutuhan primer bagi masyarakat Indonesia, karena sebagai sumber energi dan karbohidrat bagi mereka. Selain itu, padi juga merupakan tanaman yang paling penting bagi jutaan petani kecil yang ada di berbagai wilayah di Indonesia. Di Desa Kambuno tanaman padi atau masyarakat Kambuno menyebutnya dengan nama “Ase” dijadikan sebagai sumber pangan pokok dan banyak di temukan di areal sawah- sawah masyarakat pada musim tanam yakni saat awal musim penghujan.

B. Manfaat

Padi merupakan komoditas tanaman pangan penghasil beras yang memegang peranan penting dalam kehidupan ekonomi Indonesia. Yaitu beras sebagai makanan pokok sangat sulit digantikan oleh bahan pokok lainnya. Diantaranya jagung, umbi-umbian, sagu dan sumber karbohidrat lainnya. Sehingga keberadaan beras menjadi prioritas utama masyarakat dalam memenuhi kebutuhan asupan karbohidrat yang dapat mengenyangkan dan merupakan sumber karbohidrat utama yang mudah diubah menjadi energi. Padi sebagai tanaman pangan dikonsumsi kurang lebih 90% dari keseluruhan penduduk Indonesia untuk makanan pokok sehari-hari (Saragih, 2001).

C. Cara Pengolahan

Proses Pengolahan padi pasca panen ada beberapa tahap hingga menjadi beras diantaranya ialah dilakukan perontokan padi, pengeringan/penjemuran gabah, dan penggilingan padi. Dalam proses penggilingan padi selalu dihasilkan beras pecah yang dapat mencapai 18-25 % dari total beras giling (Damardjati, 1990).

5.54. Pala (*Myristica fragrans*)

A. Deskripsi

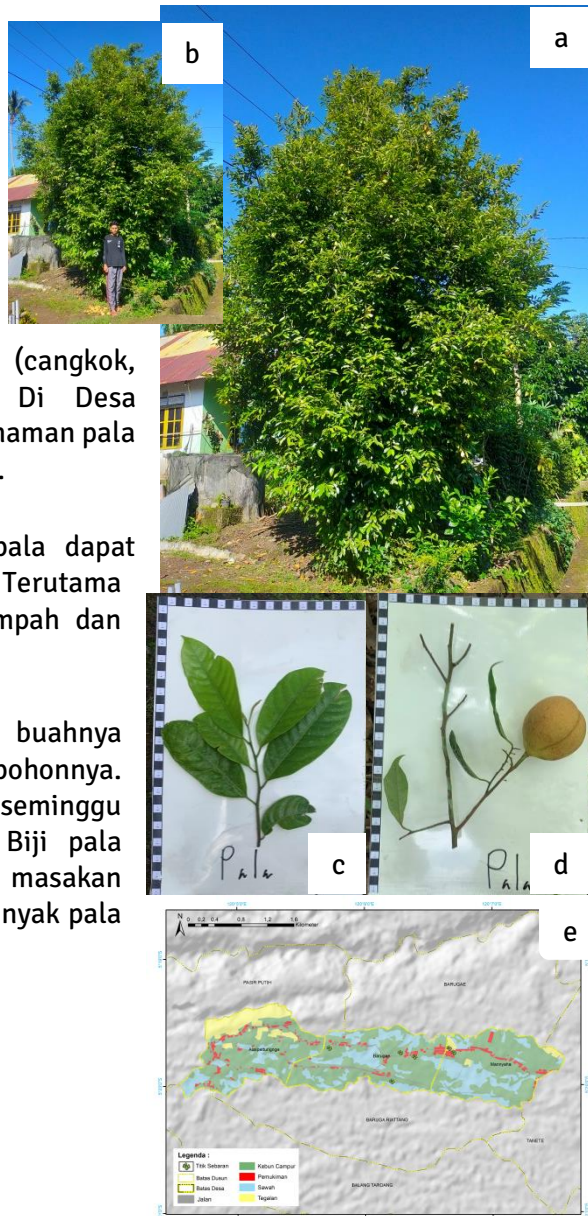
Pala merupakan tanaman asli Indonesia yang berasal dari Pulau Banda. Tanaman ini tumbuh baik di daerah tropis dibawah ketinggian 700 mdpl, beriklim lembab dan panas dan curah hujan 2000-3500 mm. perbanyak tanaman pala dapat dilakukan dengan 2 cara yaitu secara generative (biji) dan vegetative (cangkok, okulasi, dan sambung pucuk). Di Desa Kambuno banyak sekali dijumpai tanaman pala terutama di perkebunan masyarakat.

B. Manfaat

Seluruh bagian dari buah pala dapat dimanfaatkan sebagai keperluan. Terutama biji buah pala dapat dijadikan rempah dan minyak pala sebagai obat-obatan.

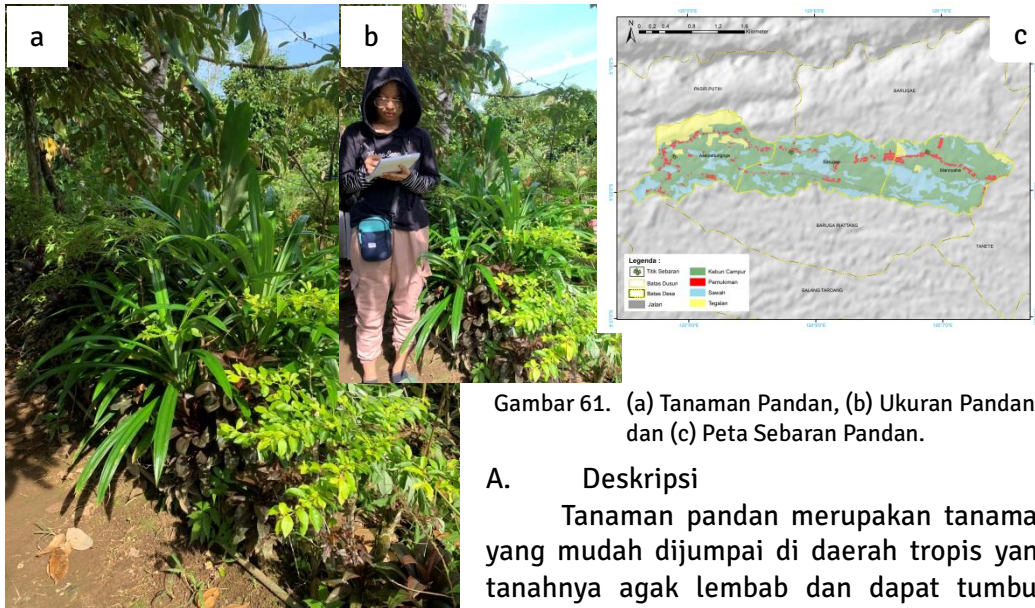
C. Cara Pengolahan

Biji pala dipanen setelah buahnya merekah dan telah jatuh dari pohonnya. Kemudian pala dikeringkan selama seminggu dan cangkangnya akan dipecah. Biji pala dapat dijadikan campuran rempah masakan dan minyaknya dijadikan sebagai minyak pala (Dinar *et al.*, 2012).



Gambar 60. (a) Tanaman Pala, (b) Ukuran Pala, (c) Daun Pala, (d) Buah Pala, dan (e) Peta Sebaran Pala.

5.55. Pandan (*Pandanus sp.*)



Gambar 61. (a) Tanaman Pandan, (b) Ukuran Pandan, dan (c) Peta Sebaran Pandan.

A. Deskripsi

Tanaman pandan merupakan tanaman yang mudah dijumpai di daerah tropis yang tanahnya agak lembab dan dapat tumbuh subur di daerah pantai sampai didaerah dengan ketinggian 500 mdpl (Herbei, 2015). Pandan dapat dikembangkan dengan cara vegetatif melalui anakan. Di desa kambuno, pandan biasanya mudah ditemukan di pekarangan rumah maupun tumbuh liar di tepi-tepi selokan yang teduh.

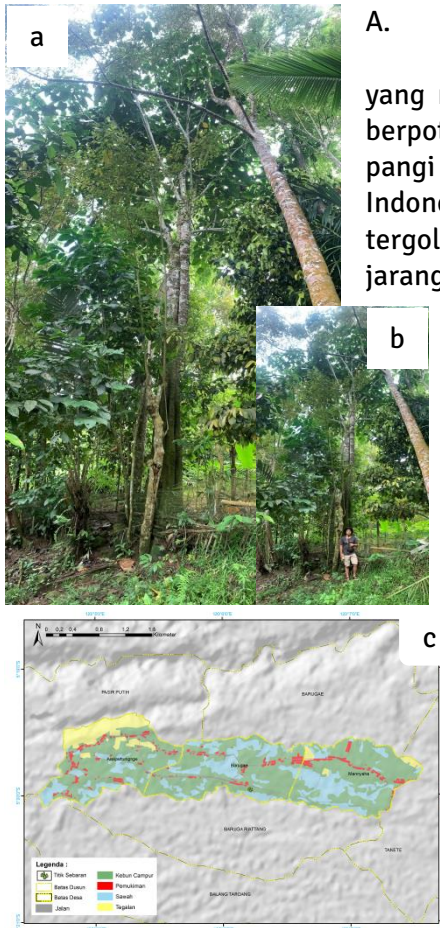
B. Manfaat

Tanaman pandan banyak dimanfaatkan masyarakat dalam industri makanan, minuman, maupun obat-obatan. Dalam industry makanan dan minuman, pandan digunakan untuk memberikan aroma dan pewarna hijau pada makanan dan minuman.

C. Cara Pengolahan

Dalam industri makanan digunakan sebagai pewarna cendol, kolak, dan olahan kue lainnya.

5.56. Pangi (*Pangium sp.*)



Gambar 62. (a) Tanaman Pangi, (b) Ukuran Pangi, dan (c) Peta Sebaran Pangi.

A. Deskripsi

Pangi merupakan salah satu plasma nutfah flora yang menghasilkan buah yang dapat dikonsumsi dan berpotensi sebagai obat dan ramu-ramuan. Tumbuhan pangi tersebar di wilayah Malesia, (Malaysia, Indonesia, dan Papua Nugini). Meskipun belum tergolong langka, namun tumbuhan ini sudah mulai jarang ditemukan. Hal ini disebabkan belum adanya upaya budidaya, baik secara tradisional maupun komersial. Pangi tumbuh secara liar atau dipelihara di pinggir sungai atau hutan jati, sering ditemukan tumbuh di daerah kering, tergenang air, tanah berbatu ataupun tanah liat (Sari dan Suhartati, 2015).

B. Manfaat

Manfaat pangi sebagai bumbu penyedap rasa, tumbuhan pangi juga menjadi makanan ringan, minyak goreng dan obat tradisional.

C. Cara Pengolahan

Pangi sebagai bumbu masakan dengan cara menghancurkan inti biji pangi, kemudian difermentasikan dan dikeringkan hingga menjadi suatu produk yang berwarna hitam yang disebut "pamarrasan". Daging buah (paleak) dan selaput biji kepayang (kolona) digunakan yang telah dicuci, dimasak sebagai sayuran. Selain itu, pangi dapat diolah menjadi dodol, dimana daging pangi dicampur dengan tepung ketan, kelapa dan

gula merah atau gula pasir. Untuk membuat minyak pangi, inti biji pangi dicincang halus dan diperas hingga minyaknya keluar. Selain sebagai makanan, pangi juga menjadi obat parenteral. Daun pangi memiliki khasiat seperti obat cacung kremi dan penangkal racun empedu. Daun segar, perasan daun, tumbukan daun dan bijinya juga digunakan sebagai antiseptik dan desinfektan untuk membersihkan luka luar. Daging buah pangi mengandung senyawa antioksidan yang memiliki fungsi anti kanker.

5.57. Pare (*Bitter sp.*)

A. Deskripsi

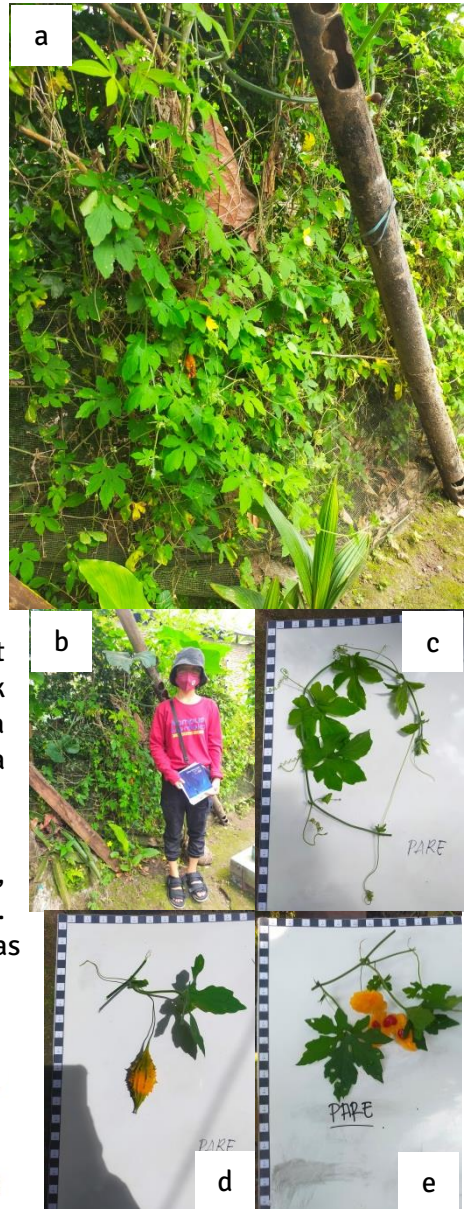
Labu merupakan tanaman tahunan yang dapat tumbuh di dataran dan ditemukan di padang pasir, di ladang kering yang tidak digarap, atau dapat ditanam di area yang tumbuh di atas pagar (Suwarto dan Octaviany, 2010). Perbanyak tanaman pare dapat dilakukan dengan 2 cara yaitu dengan biji (generatif) dan umbi (vegetatif). Di Desa Kambuno, pare biasa dikenal oleh masyarakat sebagai “Paria” dan dapat ditemukan tumbuh di depan rumah masyarakat atau di pohon perkebunan masyarakat.

B. Manfaat

Buah pare memiliki banyak manfaat bagi tubuh, diantaranya menurunkan demam dan mengurangi gula. Kandungan charantin dan polipeptida-P indulin pada pare dapat merangsang sel-sel pankreas tubuh untuk memproduksi lebih banyak insulin, sehingga secara langsung menurunkan kadar glukosa darah (Fernandes *et al.*, 2007).

C. Cara Pengolahan

Pare dapat diolah sebagai masakan, contoh buah dan daunnya dapat ditumis. Untuk obat demam daun pare dapat diremas atau direbus kemudian airnya dapat diminum.



Gambar 63. (a) Tanaman Pare, (b) Ukuran Pare, (c) Daun Pare, (d) Buah Pare, (e) Bunga Pare, dan (f) Peta Sebaran Pare.

5.58. Pepaya (*Carica papaya*)



Gambar 64. (a) Tanaman Pepaya, (b) Ukuran Pepaya, (c) Buah Pepaya, dan (d) Peta Sebaran Pepaya.

A. Deskripsi

Pepaya merupakan tanaman yang terkenal di Indonesia. Warga Kambuno menyebut pepaya “Kaliki”. Pepaya merupakan salah satu jenis tanaman herba yang dapat dimakan maupun herba karena daun dan buahnya banyak dikonsumsi oleh masyarakat. Pepaya banyak ditanam oleh masyarakat di daerah tropis ataupun subtropis. Selain makanan, pepaya memiliki khasiat obat dalam pengobatan penyakit. Tanaman ini dibudidayakan dengan satu pembibitan atau pembibitan.

B. Manfaat

Obat Panas dingin/meriang. Selain itu berkhasiat dalam menurunkan kolesterol, meningkatkan kekebalan tubuh, melindungi dari radang sendi, mengurangi stress, mengurangi nyeri haid, dan membuat mata lebih sehat. Menurut studi Harvard school of public health bahwa pepaya dapat mencegah kanker usus dan prostat.

C. Cara pengolahan

Daun pepaya direbus, hasil rebusan dapat diminum langsung. Sedangkan untuk penyakit yang telah disebut diatas hanya perlu mengkonsumsi buahnya.

5.59. Petai (*Parkia speciosa*)

A. Deskripsi

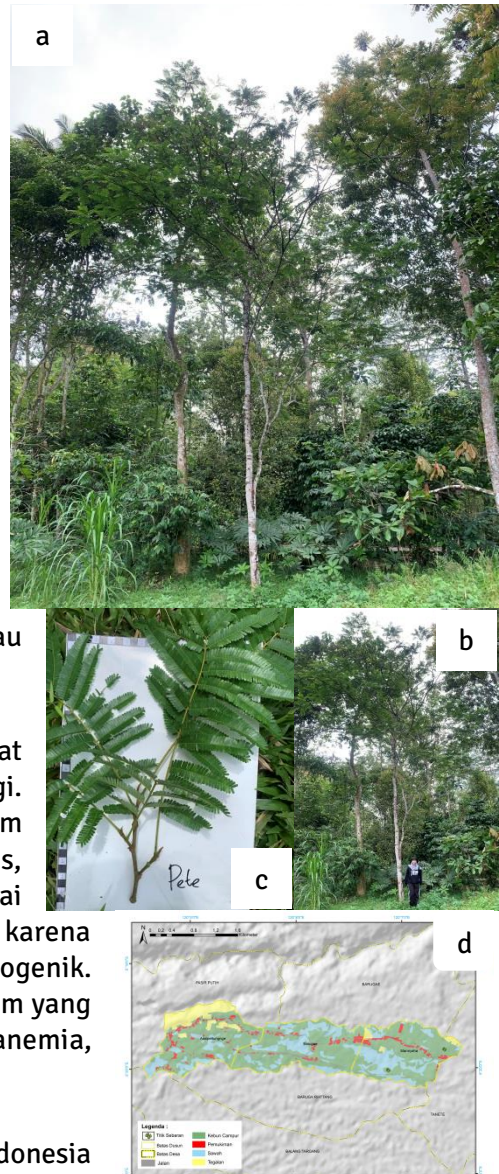
Petai (*Parkia speciosa*) adalah sayuran yang buahnya memiliki aroma yang khas jika dikonsumsi. Pada umumnya, petai sering dikonsumsi langsung baik dalam bentuk mentah maupun diolah terlebih dahulu dengan bahan lainnya (Awaliyah, 2019). Masyarakat Desa Kambuno umumnya mengenal tanaman ini dengan sebutan “Pettes”. Tanaman petai ini dapat tumbuh di dataran hingga daerah pegunungan dengan ketinggian 1.500 m dpl. Tanaman ini akan tumbuh dengan baik dan subur di daerah antara 500-1.000 meter di atas permukaan laut. Petai terdiri dari jenis petai gajah, petai pari, dan petek atau petir. Petai dikembangkan dengan bibit okulasi yang dikenal sambung atau tempel mata.

B. Manfaat

Petai mengandung banyak manfaat terutama antioksidannya yang tinggi. Antioksidan mendorong elektron atau atom hidrogen untuk melekat pada radikal bebas, sehingga orang yang mengkonsumsi petai memiliki daya tahan tubuh yang baik karena kandungan petai berupa zat antikarsinogenik. Manfaat petai lainnya adalah adanya potasium yang dapat menyehatkan otak, mencegah stres, anemia, dan menenangkan saraf (Awaliyah, 2019).

C. Cara Pengolahan

Beberapa masyarakat di Indonesia mengkonsumsi petai dengan cara digoreng. Proses penggorengan tersebut dapat mempengaruhi kualitas warna, rasa, dan tekstur, serta gizi makanan yang digoreng. Pasokan petai yang melimpah tampaknya tidak dibarengi dengan sumber daya manusia, karena petai hanya digunakan sebagai bahan makanan biasa, dan tidak ada alternatif lain untuk dikonsumsi (Awaliyah, 2019).



Gambar 65. (a) Tanaman Petai, (b) Ukuran Petai, (c) Buah Petai, dan (d) Peta Sebaran Petai.

5.60. Pinang (*Areca catechu*)



Gambar 66. (a) Tanaman Pinang, (b) Ukuran Pinang, dan (c) Peta Sebaran Pinang.

buah pinang, daun sirih dan jeruk nipis yang paling banyak digunakan untuk campuran buah pinang (Dalimartha, 2009).

C. Cara Pengolahan

Pinang dikeringkan dan dikupas atau dibelah dua dengan menggunakan parang, pisau, palu atau alat pengupas pinang. Setelah dikupas, buah pinang langsung dijemur lagi. Seperti kandungan air pada buah yang dapat menyebabkan pertumbuhan jamur dapat berkurang. Pada proses kedua, waktu pengeringan buah pinang dilakukan selama 50 jam atau 4 hari.

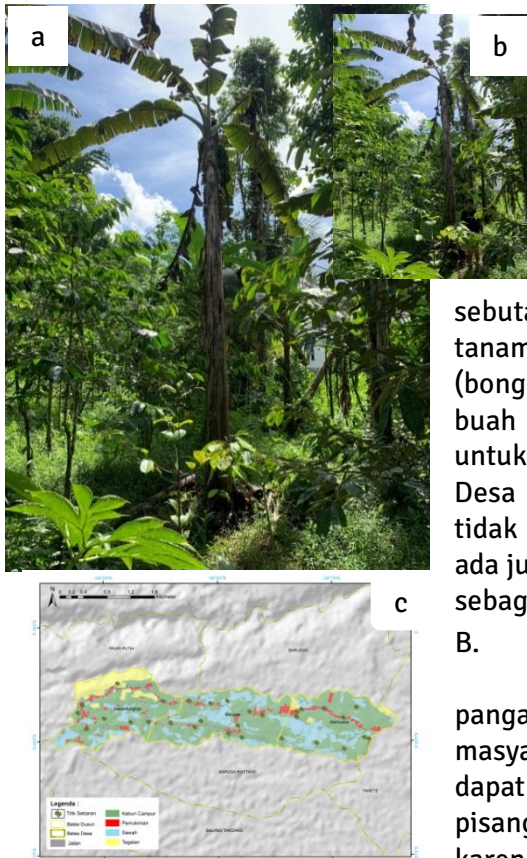
A. Deskripsi

Pinang merupakan tumbuhan dari famili Areceaceae yang tingginya dapat mencapai 12 sampai 30 m, memiliki akar serabut berwarna putih, batang tegak dengan diameter 15 sampai 20 cm, tidak bercabang dengan ciri khas bracts. Tanaman pinang banyak digunakan dalam pengobatan, mulai dari daun, batang, dan seratnya hingga bijinya yang bisa dimanfaatkan. Tumbuhan ini tersebar luas di wilayah Indonesia, baik secara pribadi maupun masyarakat, dan biasanya ditanam sebagai tanaman pagar atau pembatas taman (Novarianto dan Rompas, 1990). Di desa Kambun, mereka menyebutnya Pinang Alosi.

B. Manfaat

Pinang merupakan salah satu jenis palem yang memiliki banyak kegunaan, antara lain untuk konsumsi, kosmetik, kesehatan, dan pencelupan pada industri tekstil. Salah satu kegunaan buah pinang secara tradisional adalah untuk mengobati maag, diare, disentri, hidung (nasal), usus dan malaria (Hanani, 2014). Selain itu, kulit buah pinang juga dapat digunakan untuk kekeruhan (dispepsia), edema dan beri-beri karena sedikit urin. Pemanfaatan

5.61. Pisang (*Musa sp.*)



Gambar 67. (a) Tanaman Pisang, (b) Ukuran Pisang, dan (c) Peta Sebaran Pisang.

A. Deskripsi

Pisang merupakan salah satu komoditas pertanian yang sangat digemari oleh masyarakat, dan merupakan salah satu tanaman yang paling menguntungkan untuk dibudidayakan bagi pemula. Masyarakat Desa Kambuno mengenal truk dengan sebutan “Utti”. Tanaman pisang dapat disebut tanaman serba guna, mulai dari akar, batang (bonggol), batang semu (tengah), daun, bunga, buah hingga kulitnya yang dapat dimanfaatkan untuk berbagai keperluan (Kasrina, 2013). Di Desa Kambuno Bulukumba, tanaman pisang tidak hanya dibudidayakan di kebun masyarakat, ada juga yang dibudidayakan di pekarangan atau sebagian pekarangan rumah.

B. Manfaat

Pisang dimanfaatkan sebagai tumbuhan pangan dan tumbuhan obat digunakan oleh masyarakat untuk pangan. Buahnya dipercaya dapat mengobati disentri dan tifus. Bunga pisang digunakan sebagai pengganti sayuran karena mengandung protein, vitamin, lemak, dan karbohidrat yang tinggi. Bunga berry juga bisa dijadikan manisan, bawang putih, atau lalapan. Ternyata daun pisang yang masih

digulung bisa digunakan untuk tapal dingin untuk kulit bengkak atau terbakar, disentri, haid berlebihan, keluar darah dari hidung dan lain-lain, tenggorokan, dan lain sebagainya. Kulit pisang dipercaya dapat digunakan untuk kesehatan mata.

C. Cara Pengolahan

Olahan buah pisang saat ini telah beragam, pisang dapat dikonsumsi langsung, diolah menjadi jus dengan cara diblender, menjadi keripik dan gorengan dengan cara memotongnya tipis-tipis dan digoreng, menjadi pisang rebus dengan cara merebusnya hingga matang. Untuk pengolahan bunga pisang, dicuci terlebih dahulu dan dimasak kemudian dicampurkan dengan bumbu-bumbu penyedap rasa lainnya. Untuk kesehatan mata, kulit pisang diekstrak dan diminum. Untuk obat, daun pisang dicuci bersih kemudian direbus, air rebusannya dikonsumsi.

5.62. Porang (*Amorphophallus muelerrii*)

A. Deskripsi

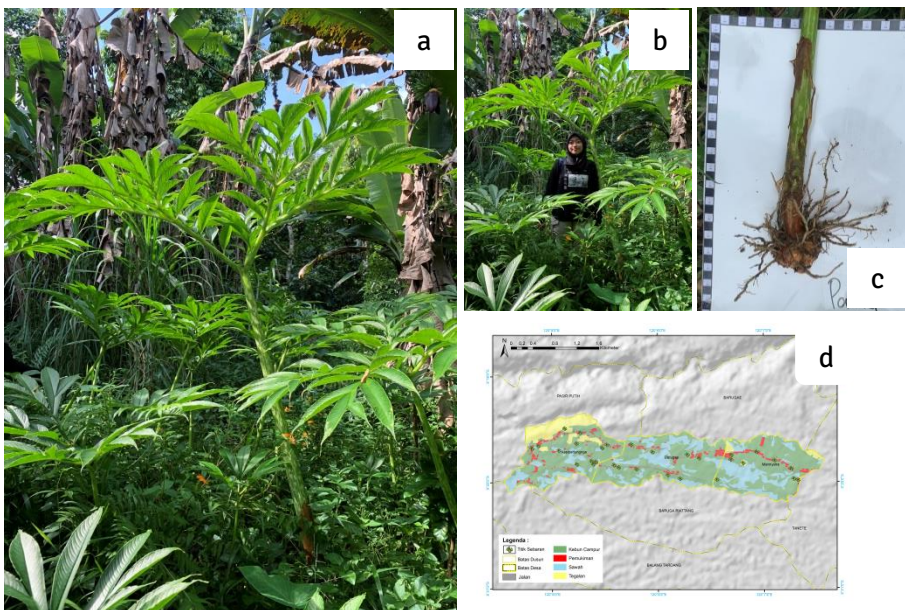
Porang merupakan jenis umbi-umbian yang dapat hidup di berbagai jenis dan kondisi tanah. Tanaman porang tidak membutuhkan sinar matahari secara langsung, sehingga tanaman ini sering dijumpai di sisi-sisi tanaman hutan, atau tanaman tanah rakyat. Porang dihasilkan secara reproduktif, yaitu pada persambungan batang dan pangkal daun ditemukan nodul atau umbi kodok coklat yang berfungsi sebagai alat reproduksi (Sumarwoto, 2005).

B. Manfaat

Porang merupakan umbi-umbian yang dapat diolah sebagai bahan pangan karena mengandung karbohidrat.

C. Cara Pengolahan

Pengelolaan porang dapat juga dijadikan sebagai keripik porang dengan cara porang yang telah diiris tipis-tipis dikeringkan atau dioven.



Gambar 68. (a) Tanaman Porang, (b) Ukuran Porang, (c) Umbi Porang, dan (d) Peta Sebaran Porang.

5.63. Rambai (*Baccaurea motleyana*)

A. Deskripsi

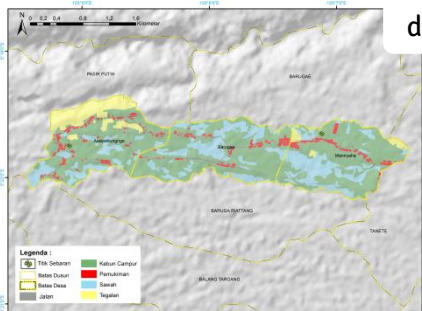
Tanaman rambai merupakan tanaman yang tumbuh di dataran pada ketinggian 1000 mdpl, dimana pohon ini bersifat musiman. Perbanyakannya tanaman ini dapat dilakukan dengan cara tanam dan okulasi. Di Desa Kambuno, tumbuhan ini biasa dijumpai di perkebunan.

B. Manfaat

Selain menjadi buah, rambai juga bisa diolah menjadi sirup, salsa, atau salsa fermentasi. Rambai juga dapat digunakan secara medis, sebagai obat radang kulit.

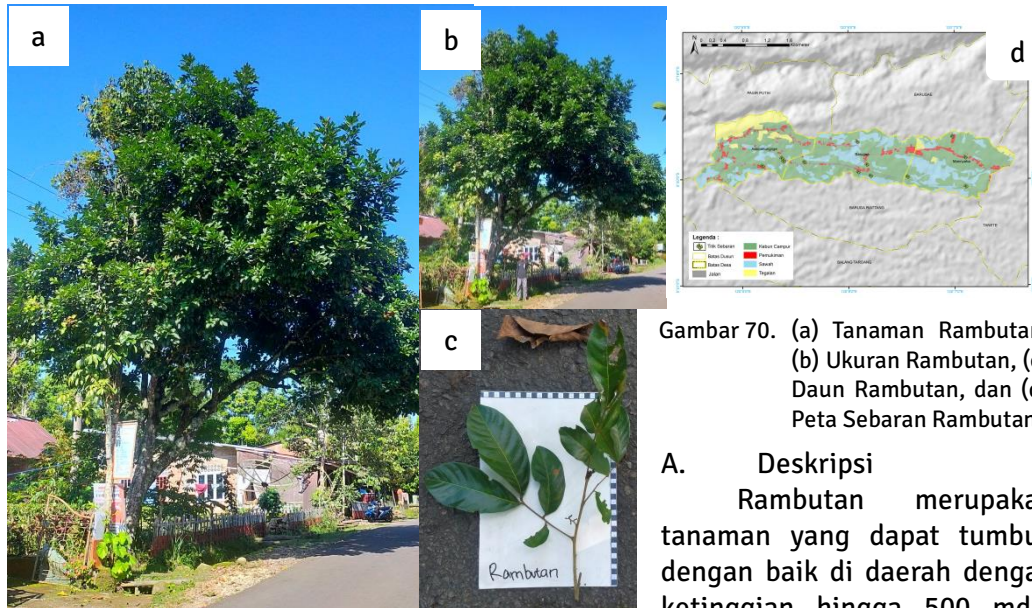
C. Cara Pengolahan

Rambai dapat dikonsumsi secara langsung. Kulit batang pada rambai dapat diramu kemudian dioleskan pada kulit yang meradang.



Gambar 69. (a) Tanaman Rambai, (b) Ukuran Rambai, (c) Umbi Rambai, dan (d) Peta Sebaran Rambai.

5.64. Rambutan (*Nephelium sp.*)



Gambar 70. (a) Tanaman Rambutan, (b) Ukuran Rambutan, (c) Daun Rambutan, dan (d) Peta Sebaran Rambutan.

A. Deskripsi

Rambutan merupakan tanaman yang dapat tumbuh dengan baik di daerah dengan ketinggian hingga 500 mdpl

dan dapat tumbuh di berbagai jenis tanah. Rambutan merupakan jenis tanaman yang membutuhkan curah hujan yang merata sepanjang tahun. Perbanyakan tanaman ini dapat dilakukan secara vegetatif yaitu dengan mencangkok. Perbanyakan reproduktif juga biasanya dilakukan dengan menggunakan biji. Di Desa Kambuno, tanaman ini bisa ditemukan di pekarangan rumah dan tanaman warga.

B. Manfaat

Rambutan merupakan salah satu jenis buah yang mengandung zat-zat yang diperlukan tubuh, seperti vitamin dan mineral.

C. Cara Pengolahan

Rambutan dapat dikonsumsi secara langsung atau dibuat sebagai keripik. Dimana buah yang sudah di kupas dikeringkan secara alami atau pengovenan.

5.65. Sagu (*Metroxylon*)

A. Deskripsi

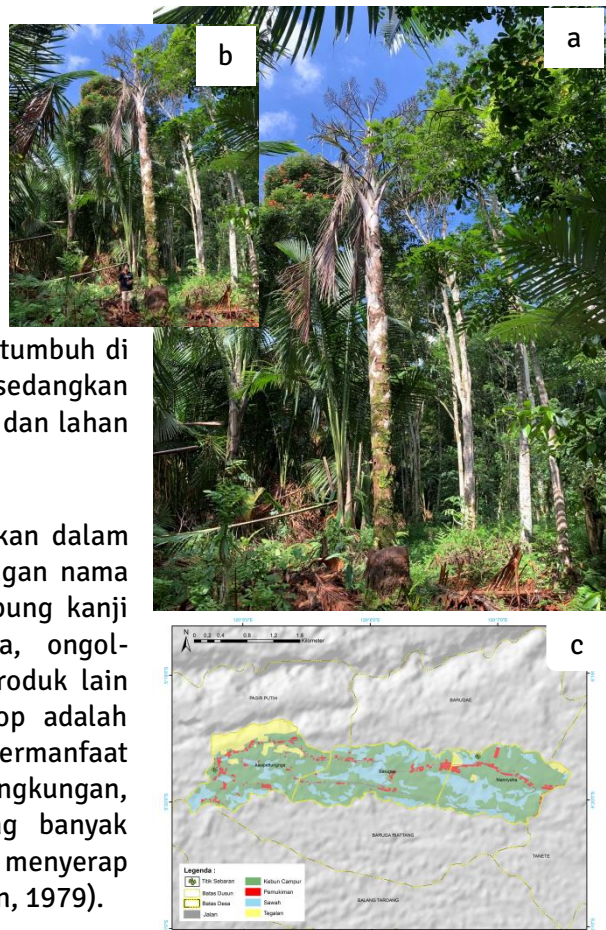
Sagu adalah makanan atau olahan dari proses pelepah batang atau “pohon sagu” (*Metroxylon sago* Rottb.). Daging buah sagu memiliki bentuk yang mirip dengan daging buah tapioka. Menurut Suryana (2007), dikenal dua jenis sagu yaitu *Metroxylon* sp dan *Arenga* sp. *Metroxylon* sp biasanya tumbuh di daerah rawa dan lahan marginal, sedangkan *Arenga* sp tumbuh di daerah kering dan lahan kritis.

B. Manfaat

Manfaat tepung sagu digunakan dalam masakan di Papua dan Maluku dengan nama pepeda. Sagu, selain makanan, tepung kanji sebagai penganan, seperti bagea, ongol-ongol, kue mawar dan lain-lain. Produk lain yang digunakan sebagai bahan sop adalah bihun. Tanaman sagu dapat sangat bermanfaat bagi penyedia pangan dan lingkungan, terutama ditanam di daerah yang banyak polusinya, karena dapat menyerap karbondioksida dengan baik (Stanton, 1979).

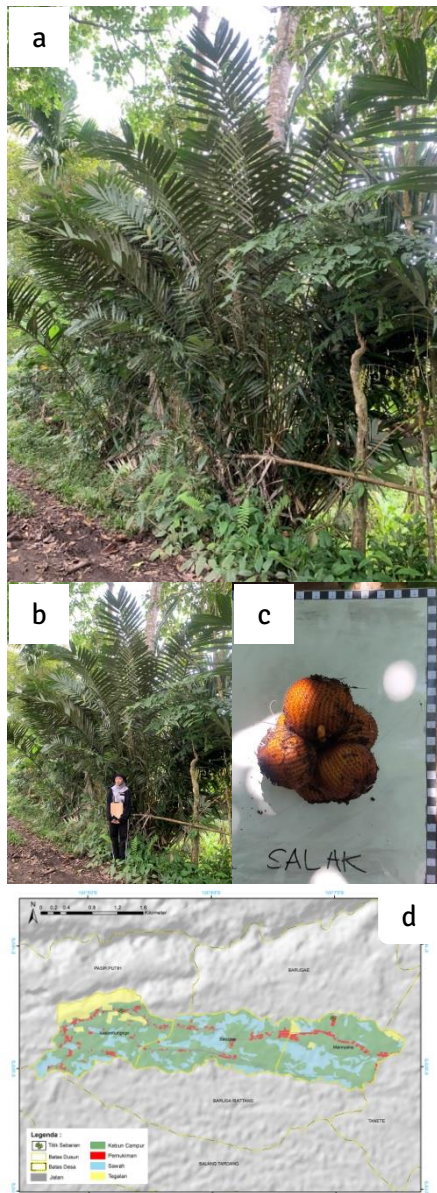
C. Cara Pengolahan

Secara umum teknologi pengolahan sagu menjadi pati di Indonesia masih dilakukan secara tradisional. Umumnya sebatang sagu akan mulai menakar saat berumur 8 hingga 10 tahun dengan tinggi rata-rata 10 hingga 11 meter. Pohon sagu ditebang, dibersihkan dari pelepah dan duri daunnya, dipotong-potong berukuran sekitar satu meter, kemudian lubang di bagian atas dan bawahnya dibor dengan batang besi yang dirancang khusus untuk mendorong handuk sagu keluar dari kebun. Kemudian pohon sagu dikupas dan disyukuri. Debu dibersihkan dengan rasa syukur. Air hasil pencucian berupa sagu cair dan dikeringkan menjadi tepung sagu.



Gambar 71. (a) Tanaman Sagu, (b) Ukuran Sagu, dan (c) Peta Sebaran Sagu.

5.66. Salak (*Salacca zalacca*)



Gambar 72. (a) Tanaman Salak, (b) Ukuran Salak, (c) Buah Salak, dan (d) Peta Sebaran

A. Deskripsi

Salak merupakan salah satu tanaman buah yang disukai dan memiliki prospek yang baik untuk dibudidayakan. Daerah asalnya tidak jelas, namun diyakini berasal dari Thailand, Malaysia, dan Indonesia. Ada juga yang mengatakan bahwa tanaman salak (*Eulalis Salacca*) berasal dari pulau Jawa. Tanaman salak tumbuh bergerombol dan disebut juga *snake fruit* karena kulit buahnya seperti sisik ular. Tanaman perdu salak merupakan buah dari tanaman palma atau hampir semua batangnya penuh dengan duri.

B. Manfaat

Penelitian Wijanarti *et al.*, (2015), menunjukkan bahwa ekstrak kulit salak bermanfaat untuk meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Senyawa aktif yang dipercaya sebagai obat untuk pencegahan dan pengobatan diabetes adalah alkaloid, flavonoid, saponida, steroid dan triterpenoid, hidrokuinon fenolik, tanin dan asam sinamat. Senyawa flavonoid merupakan senyawa yang berperan dalam menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh (Nuranti *et al.*, 2015). Ekstrak biji salak memiliki aktivitas sitotoksik yang dapat menghambat pertumbuhan sel kanker (Purwanto *et al.*, 2015).

C. Cara Pengolahan

Salak diolah menjadi manisan tanpa dicampur pengawet, buah salak bisa dikupas terlebih dahulu, dipotong melingkar atau bahkan sesuai selera. Lalu saya menyerah. Rebus air, gula dan garam hingga mendidih dan gula larut. Gunakan api kecil dan jangan lupa diaduk sambil diaduk. Masukkan salak yang sudah dipotong-potong, aduk rata dan masak hingga matang. Angkat dan dinginkan, jika sudah dingin masukkan manisan salak ke dalam wadah dan simpan di lemari es. Proses salak dilakukan dengan cara merendam bijinya dilanjutkan dengan proses penghancuran.

5.67. Sawo Mentega (*Pouteria sp.*)

A. Deskripsi

Buah sawo mentega atau alkesa termasuk buah langka di Indonesia dan jarang ditemukan. Buah ini umumnya dapat tumbuh di iklim tropis dan subtropis pada ketinggian di bawah 1400 mdpl. Di Desa Kambuno, alkesa biasanya hanya terdapat pada bort atau tanaman masyarakat, tanaman ini memiliki nutrisi yang baik untuk kesehatan.

B. Manfaat

Buah Alkesa merupakan makanan yang bermanfaat karena memiliki banyak manfaat bagi tubuh, diantaranya adalah Vit. C, Kalsium dan Fosfor. Alkesa merupakan produk yang tidak hanya untuk dikonsumsi langsung, tetapi juga untuk obat dan mengobati radang mulut.

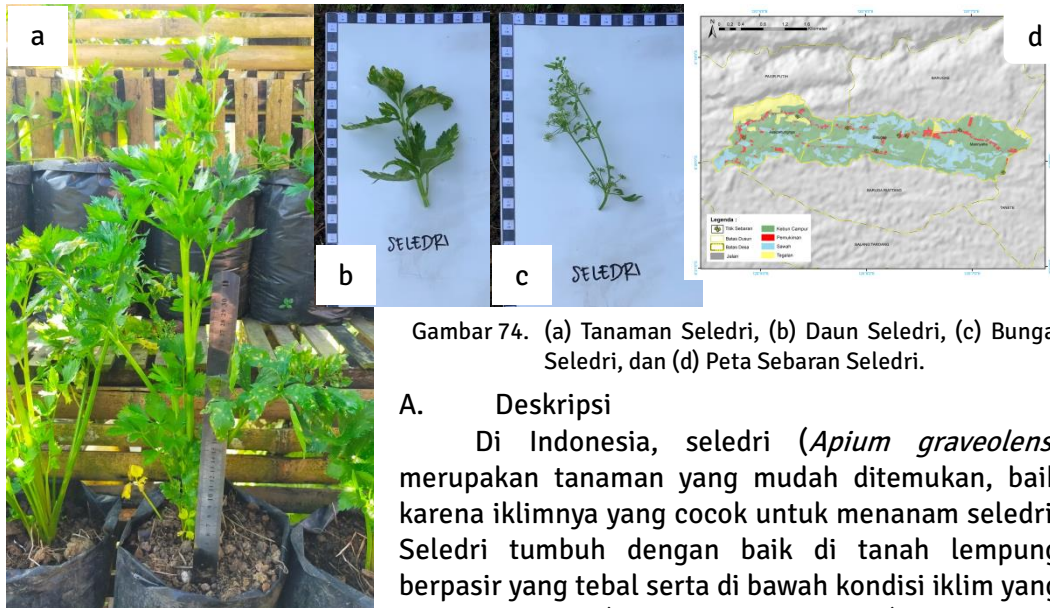
C. Cara Pengolahan

Seperti buah-buahan lainnya, daging buah alkesa dapat dimakan langsung, dan juga digunakan sebagai campuran untuk membuat selai atau kue. Buah muda Alkesa dipersilakan, diperas dan disaring. Campur dengan air hangat. Minum, 2 kali sehari. Cara ini dapat mengurangi diare atau demam (Hesthiati *et al.*, 2019).



Gambar 73. (a) Tanaman Sawo Mentega, (b) Ukuran Sawo Mentega, (c) Daun Sawo Mentega, (d) Buah Salak, dan (e) Peta Sebaran Sawo Mentega.

5.68. Seledri (*Apium graveolens*)



Gambar 74. (a) Tanaman Seledri, (b) Daun Seledri, (c) Bunga Seledri, dan (d) Peta Sebaran Seledri.

A. Deskripsi

Di Indonesia, seledri (*Apium graveolens*) merupakan tanaman yang mudah ditemukan, baik karena iklimnya yang cocok untuk menanam seledri. Seledri tumbuh dengan baik di tanah lempung berpasir yang tebal serta di bawah kondisi iklim yang sejuk. Seledri (*Apium graveolens* L.) merupakan anggota famili Apiaceae (sinonim dengan Umbelliferae). *A. graveolens* var. manis atau lebih dikenal bit, varietas ini banyak digunakan untuk penyedap masakan, terutama pada bagian batang dan daunnya. Bit Desa Kambuno dikenal sebagai "Sup Daun". Seledri memiliki rasa yang sedikit tajam dan bau yang khas, sehingga banyak digunakan sebagai bumbu pada berbagai produk makanan (Syahidah dan Sulistyaningsih, 2018).

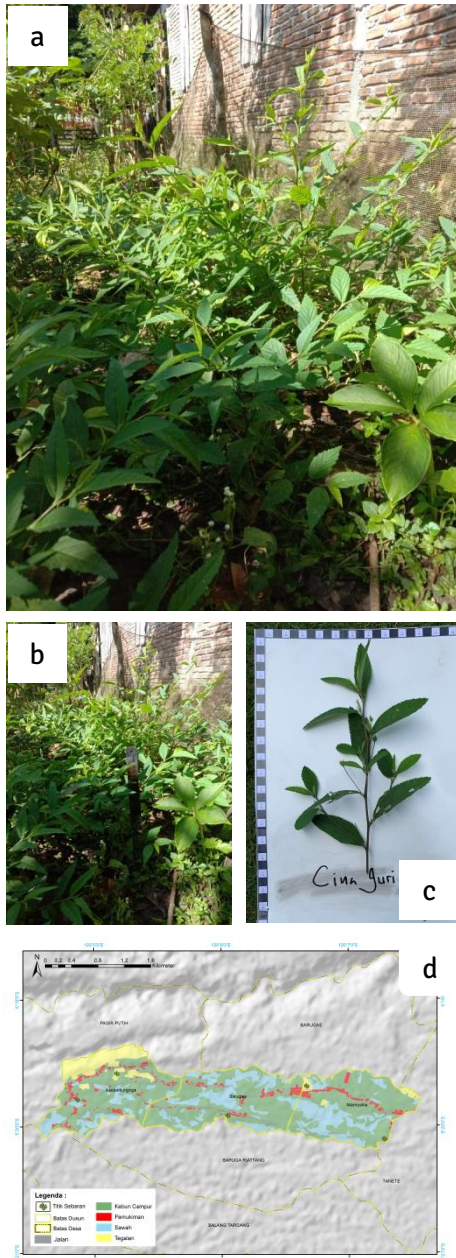
B. Manfaat

Seledri merupakan salah satu tanaman herbal yang sering digunakan dalam olahan makanan dan juga sebagai tanaman obat. Daun seledri dapat menyembuhkan hipertensi (Saputra dan Fitria, 2016).

C. Cara Pengolahan

Selain dicampurkan langsung dengan makanan atau masakan, daun seledri juga dapat dijadikan jus dengan cara diperas ataupun diblender dan dikonsumsi untuk penderita hipertensi (Saputra dan Fitria, 2016).

5.69. Seleguri (*Sida rhombifolia*)



Gambar 75. (a) Tanaman Seleguri, (b) Ukuran Seleguri, (c) Daun Seleguri, dan (d) Peta Sebaran Seleguri.

A. Deskripsi

Seleguri atau sidaguri adalah jenis tanaman perdu dan berbunga berwarna kuning. Salah satu tanaman yang digunakan dalam pengobatan oleh banyak orang. Tumbuhan ini tersebar luas di berbagai negara atau daerah yang beriklim tropis atau panas, seperti Indonesia, Malaysia, dan India. Dan bahkan dapat ditemui di daerah Sulawesi selatan di Desa Kambuno, Bulukumba. Sidaguri dikenal dengan tanaman yang liar karena tumbuh secara liar terutama di Indonesia yang beriklim tropis. Meskipun tumbuhan ini belum dibudidayakan namun untuk menghindari kepunahan tanaman di alam dilakukan transplanting. Masyarakat Desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Cina Guri.

B. Manfaat

Daun seleguri dipercaya masyarakat sebagai obat maag. Daunnya juga berkhasiat dalam menyembuhkan penyakit rematik. Serta digunakan sebagai penghilang rasa nyeri. Selain itu sangat baik untuk kesehatan yaitu mendukung, kesehatan jantung, fungsi pencernaan, hingga membantu mengontrol gula darah.

C. Cara Pengolahan

Daunnya direbus lalu diminum untuk mengobati sakit maag. Sedangkan penyakit rematik diobati dengan menggunakan 60 g sidaguri direbus dengan 600 ml air hingga tersisa 300 ml, disaring lalu airnya diminum.

5.70. Serai (*Cymbopogon citratus*)

A. Deskripsi

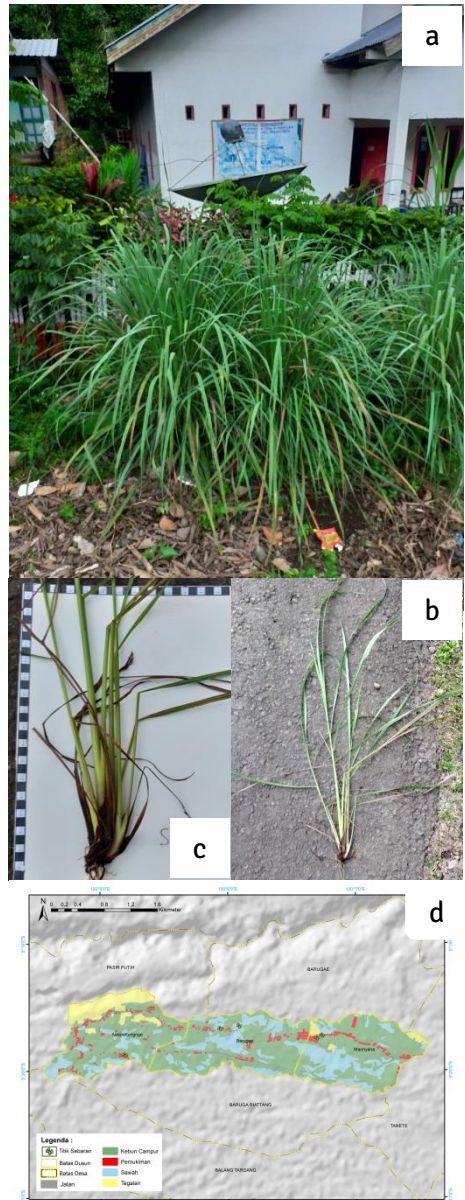
Serai merupakan tanaman yang dapat tumbuh pada kondisi tanah yang lembab, sinar matahari yang cukup, dan curah hujan yang relatif tinggi. Perbanyakannya dapat dilakukan secara vegetatif yaitu dengan anakan. Di Desa Kambuno, serai biasanya ditanam di halaman rumah atau di perkebunan masyarakat sebagai campuran masakan atau obat tradisional. Masyarakat Desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama serei.

B. Manfaat

Serai biasanya digunakan oleh masyarakat sebagai penghilang bau amis pada masakan. Tidak hanya itu serai juga dapat dijadikan sebagai obat tradisional, contohnya mengurangi kolesterol. Kandungan flavonoid pada serai berperan sebagai antioksidan dan dapat menekan pembentukan interleukin inflamasi (Wayan dan Made, 2012). Selain itu serei masih memiliki manfaat dan khasiat sebagai anti kanker, mengatasi diabetes, mengobati anemia, mengatasi bakteri dan jamur, mengatasi masuk angin dan perut kembung, mengeluarkan racun dalam tubuh, menurunkan kolesterol jahat, dan menguatkan sistem saraf.

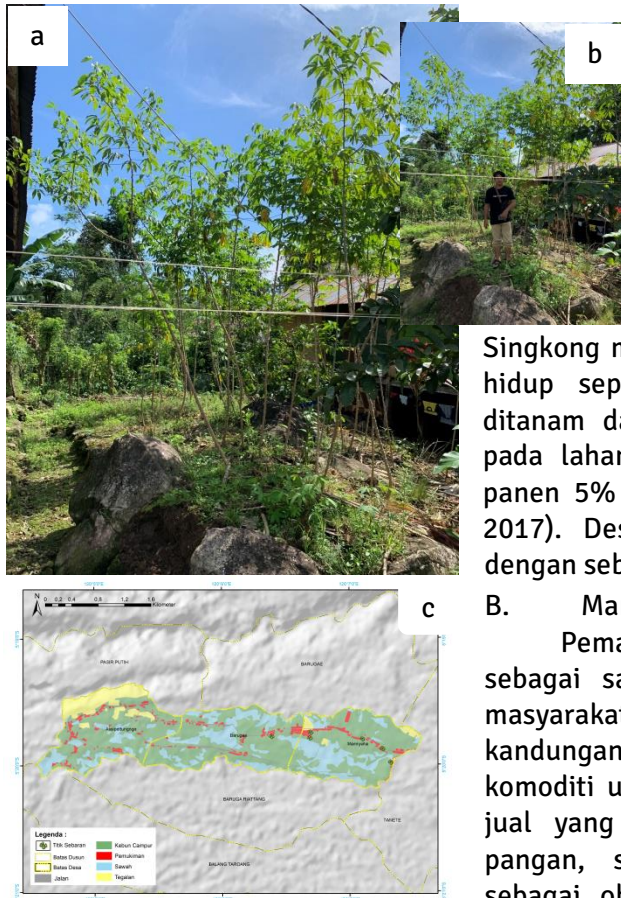
C. Cara Pengolahan

Serai dapat direbus bersama dengan air bersih dan dapat langsung diminum sebagai obat dengan cara batangnya direbus terlebih dahulu. Serai juga dapat diekstrak sehingga dijadikan penyegar ruangan.



Gambar 76. (a) Tanaman Serai, (b) Daun Serai, (c) Batang Serai, dan (d) Peta Sebaran Serai.

5.71. Singkong (*Manihot utilisima*)



Gambar 77. (a) Tanaman Singkong, (b) Ukuran Singkong, dan (c) Peta Sebaran Singkong.

A. Deskripsi

Singkong merupakan tanaman yang sudah tidak asing lagi bagi kebanyakan orang. Tumbuhan ini, berdasarkan klasifikasi ilmiah, termasuk dalam keluarga besar Euphorbiaceae yang disebut *Manihot utilisima* Pohl.

Singkong merupakan jenis semak yang dapat hidup sepanjang tahun. Singkong mudah ditanam dan dibudidayakan, dapat ditanam pada lahan yang tidak subur, resiko gagal panen 5% dan tidak banyak hama (Zuliana, 2017). Desa Kambuno mengenal singkong dengan sebutan ubi kayu.

B. Manfaat

Pemanfaatan singkong ini merupakan sebagai salah satu tanaman pangan bagi masyarakat mengingat umbi ini memiliki kandungan gizi yang cukup serta menjadi komoditi untuk dijual karenan memiliki nilai jual yang lumayan tinggi. Selain sebagai pangan, singkong juga memiliki khasiat sebagai obat dapat membantu mengontrol kadar gula darah, mengatasi kelelahan, diare, infeksi, masalah kesuburan, dan menginduksi persalinan.

C. Cara Pengolahan

Cara pengolahan singkong oleh masyarakat untuk konsumsi biasanya dapat dibuat sebagai bahan makanan pengganti beras yakni dengan di rebus, ataupun digoreng. Singkong dapat diolah dengan diparut dan diperas menggunakan kain bersih tanpa menambahkan air. Selain itu, biasanya masyarakat membuat singkong ini dalam bentuk keripik dan dijual.

5.72. Sirih (*Piper betle*)

A. Deskripsi

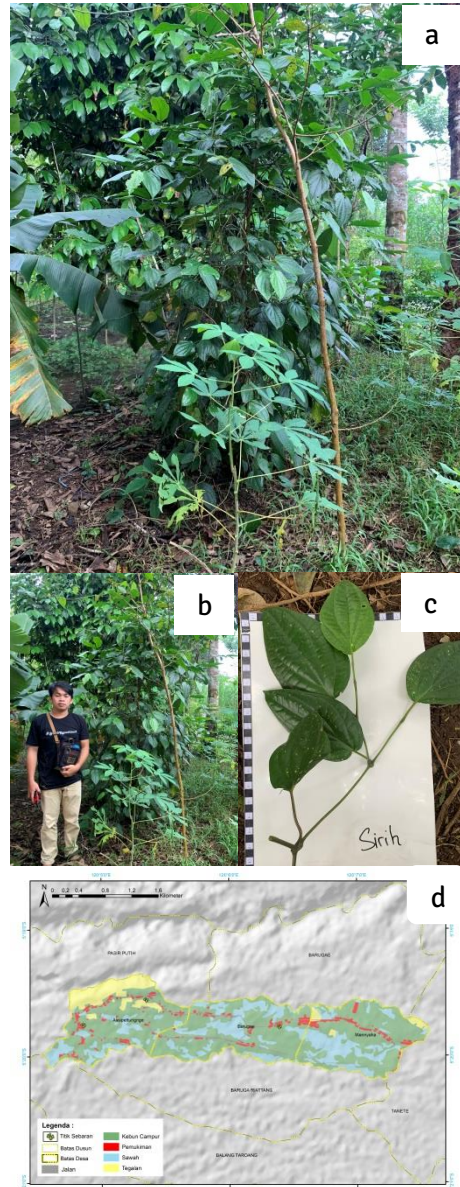
Sirih adalah tanaman yang tumbuh baik di dataran pada ketinggian tiga ratus meter di atas permukaan laut, di tanah yang subur dan subur. Tanaman ini dapat diperbanyak dengan stek. Dengan pertumbuhan membutuhkan sandaran seperti tiang atau pohon (Afriastini, 2002). Di Desa Kambuno siri biasanya ditemukan tumbuh liar di perkebunan masyarakat. Sirih banyak digunakan oleh masyarakat karena daunnya yang memiliki banyak manfaat. Masyarakat desa Kambuno juga menyebut sirih sebagai sirih dalam bahasa Indonesia

B. Manfaat

Daun sirih banyak mengandung senyawa aktif dan minyak atsiri dan sangat bermanfaat bagi kesehatan (Sugeng, 1984). Salah satu manfaatnya adalah daun sirih dapat dijadikan sebagai obat pegal-pegal atau penghilang rasa capek setelah beraktifitas. Selain itu sirih juga memiliki khasiat seperti menyegarkan nafas dan menjaga kesehatan mulut, obat batuk, sakit gigi. Penggunaan sirih masih lebih sering digunakan dalam pengobatan dibandingkan sebagai pangan.

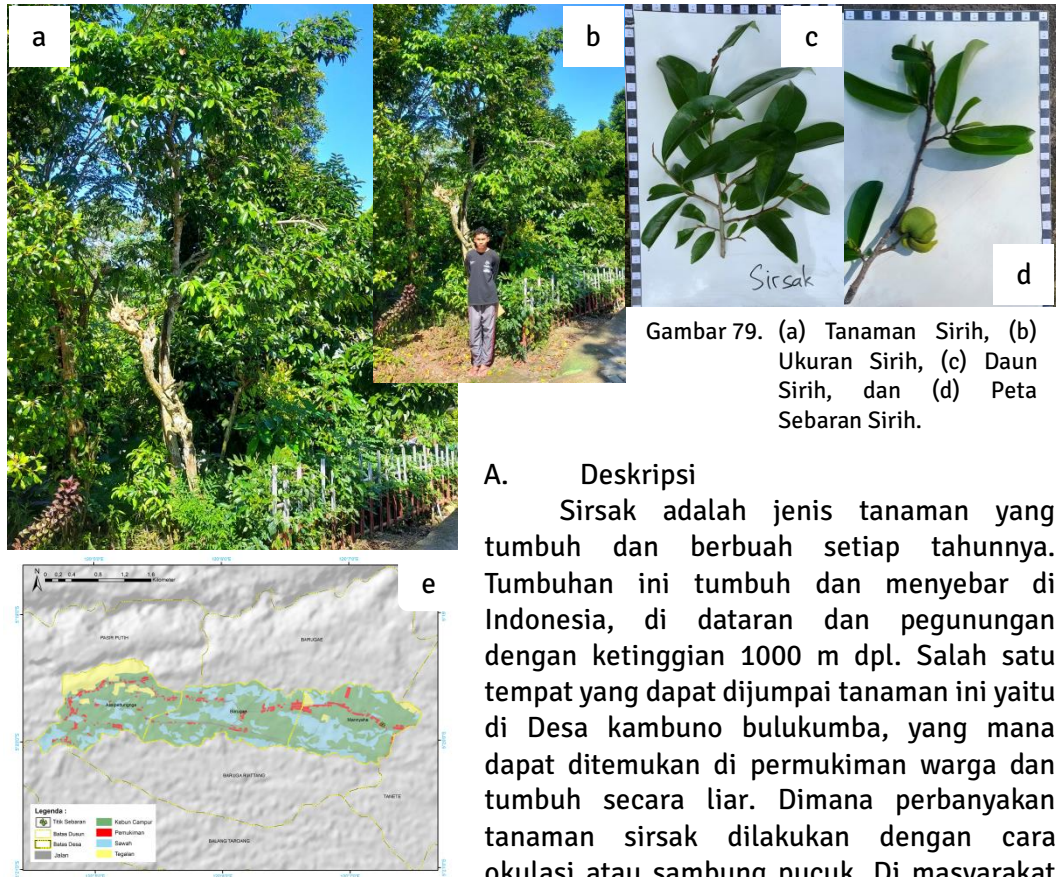
C. Cara Pengolahan

Sirih dapat direbus bersama dengan kencur, kemudian hasil rebusannya langsung diminum sebagai obat pegal-pegal, juga dapat ditumbuk dan direbus. Sedangkan daun sirih dapat langsung dikunyah sebagai penyegar nafas.



Gambar 78. (a) Tanaman Sirih, (b) Ukuran Sirih, (c) Daun Sirih, dan (d) Peta Sebaran Sirih.

5.73. Sirsak (*Annona muricata*)



Gambar 79. (a) Tanaman Sirih, (b) Ukuran Sirih, (c) Daun Sirih, dan (d) Peta Sebaran Sirih.

A. Deskripsi

Sirsak adalah jenis tanaman yang tumbuh dan berbuah setiap tahunnya. Tumbuhan ini tumbuh dan menyebar di Indonesia, di dataran dan pegunungan dengan ketinggian 1000 m dpl. Salah satu tempat yang dapat dijumpai tanaman ini yaitu di Desa kambuno bulukumba, yang mana dapat ditemukan di permukiman warga dan tumbuh secara liar. Dimana perbanyak tanaman sirsak dilakukan dengan cara okulasi atau sambung pucuk. Di masyarakat

sendiri tanaman ini banyak ditanam karena khasiatnya. Masyarakat Desa Kambuno juga menyebut sirsak sebagai sirsak dalam bahasa Indonesia.

B. Manfaat

Daun sirsak banyak dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat pegal-pegal. Hal ini juga didukung oleh penelitian Nuraini (2011) bahwa rebusan daun sirsak dapat meredakan nyeri asam urat tanpa efek samping karena tidak adanya penggunaan bahan kimia. Ekstrak tanaman sirsak terbukti mampu mengatasi penyakit yang disebabkan oleh bakteri, diabetes, hipertensi dan jenis penyakit lainnya. Selain itu, sirsak juga berperan sebagai makanan ringan yang bisa langsung diminum.

C. Cara pengolahan

Daun sirsak dapat direbus dengan kencur, lalu diminum untuk obat pegal. Sedangkan obat nyeri penyakit gout cukup rebus saja daun sirsak kemudian diminum. Dapat dikonsumsi secara langsung ketika buahnya telah matang.

5.74. Sukun (*Artocarpus communis*)



A. Deskripsi

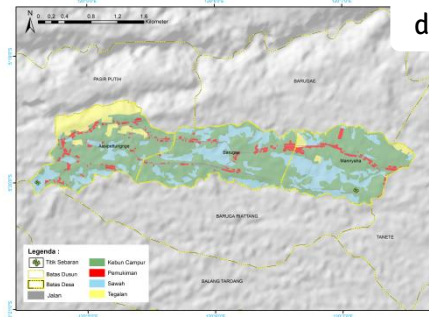
Tanaman sukun merupakan tanaman yang tumbuh terutama di dataran panas dengan ketinggian sekitar 600 mdpl. Tanaman sukun dapat diperbanyak dengan cara okulasi, stek akar dan stek pucuk. Pembentukan roti tidak mendahului proses penguatan sel telur, sehingga tidak berbiji. Di Desa Kambuno, buah ini banyak ditemukan pada tumbuhan penduduk setempat. Roti Desa Kambuno dikenal sebagai buah sukun di Indonesia.

B. Manfaat

Buah sukun dapat digunakan sebagai bahan makanan, bunganya dapat dijadikan obat sakit gigi dan daunnya dijadikan obat sariawan.

C. Cara Pengolahan

Buah sukun diolah menggunakan wajan atau sebagai sayuran. Bunganya bisa dicampur menjadi ramuan dan dioleskan ke gusi yang sakit. Kemudian daun yang sudah dihaluskan dioleskan ke lidah sariawan.



Gambar 80. (a) Tanaman Sukun, (b) Ukuran Sukun, (c) Daun Sukun, dan (d) Peta Sebaran Sukun.

5.75. Talas (*Colocasia esculenta*)

A. Deskripsi

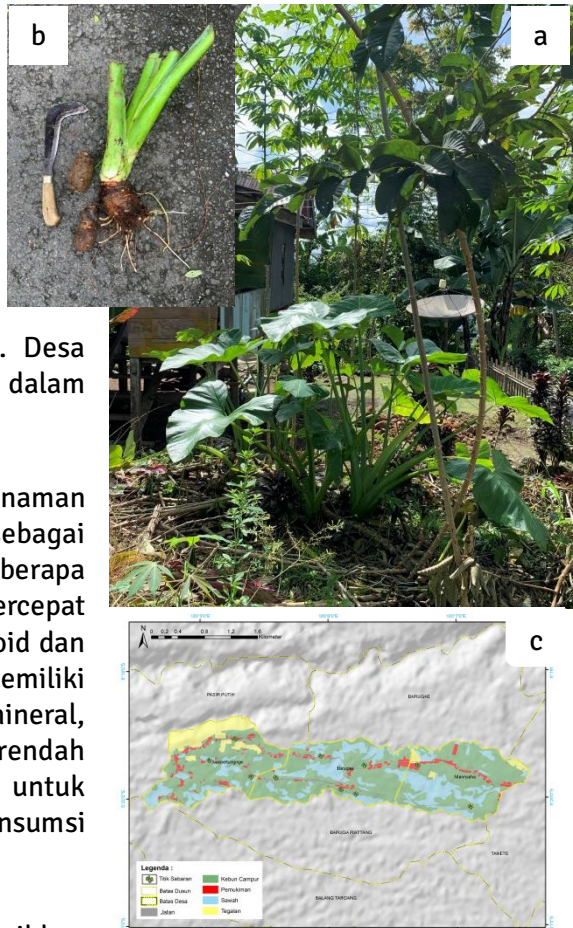
Talas termasuk dalam tiga suku Taro (Araceae), tegak, tinggi 1 m atau lebih dan merupakan tanaman semusim atau tahunan. Tanaman taro digunakan untuk makanan. Di banyak negara diklaim bahwa bagian tanaman Taro dapat digunakan dalam pengobatan herbal, salah satunya untuk membantu penyembuhan luka. Desa Kambuno mengenal keladi talas dalam bahasa Indonesia.

B. Manfaat

Selain dimanfaatkan sebagai tanaman pangan, talas juga dimanfaatkan sebagai tanaman obat karena talas memiliki beberapa senyawa yang dapat mempercepat penyembuhan luka, antara lain flavonoid dan saponin (Ansori, 2015). Talas juga memiliki kandungan karbohidrat, protein, mineral, vitamin yang tinggi, butiran pati yang rendah dan mudah dicerna, sehingga baik untuk kesehatan pencernaan dan aman dikonsumsi oleh balita.

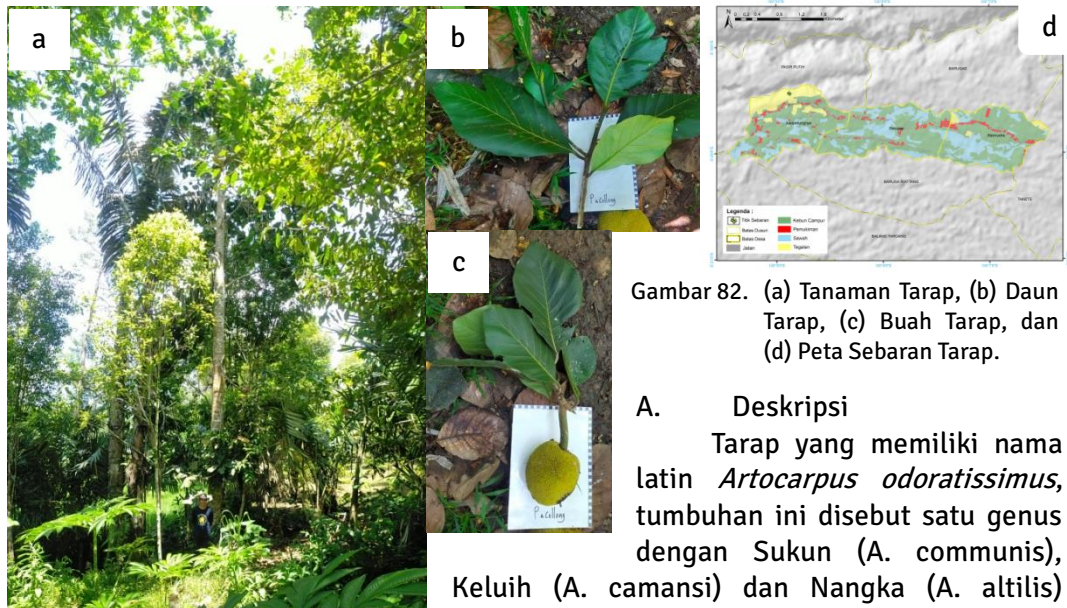
C. Cara Pengolahan

Umbi dari talas yang sudah dibersihkan dan dipotong-potong, dimasak dan dikonsumsi. Untuk memanfaatkan talas sebagai obat luka, getah dari talas dioleskan pada bagian tubuh yang terluka.



Gambar 81. (a) Tanaman Talas, (b) Umbi Talas, dan (c) Peta Sebaran Talas.

5.76. Tarap (*Artocarpus odoratissimus*)



Gambar 82. (a) Tanaman Tarap, (b) Daun Tarap, (c) Buah Tarap, dan (d) Peta Sebaran Tarap.

A. Deskripsi

Tarap yang memiliki nama latin *Artocarpus odoratissimus*, tumbuhan ini disebut satu genus dengan Sukun (*A. communis*), Keluih (*A. camansi*) dan Nangka (*A. altilis*) (Ramadhan *et al.*, 2020). Daun tarap berwarna hijau kehitaman, berukuran 16-50 x 11-28 cm. Bentuknya bulat di bagian batang dan menyempit di ujungnya. Bunga tarap jantan dan betina tumbuh terpisah pada pohon yang sama. Buahnya berukuran besar dengan panjang 16 cm, diameter 13 cm, dan berat 2,5 kg. Buahnya lonjong, teratur, bertabur padat dengan duri pendek berwarna abu-abu kekuningan dan berbulu di kulit serta melekat pada daging putih kekuningan di bagian tengah, yang berair dan gurih (Solichah *et al.*, 2021). Masyarakat Desa Kambuno mengenal tarap sebagai pacollong dalam bahasa setempat.

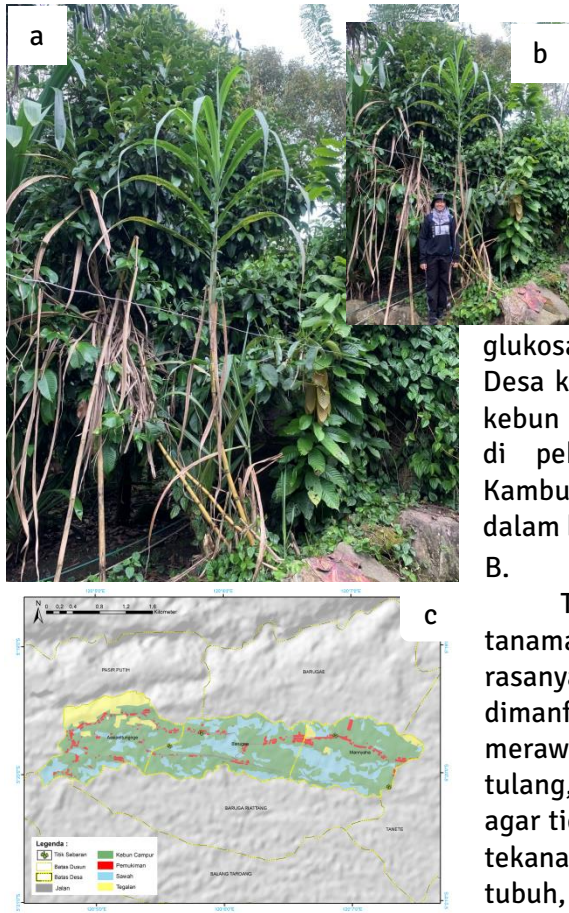
B. Manfaat

Tanaman tarap dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman pangan. Selain bermanfaat sebagai pangan, buah tarap juga mampu mengatasi sakit maag, menambah energi, menjaga kekebalan tubuh, menangkal radikal bebas, membantu penyembuhan luka, mencegah pengeroposan tulang, menjaga kesehatan kulit, mengatasi sariawan, melancarkan pencernaan, membantu program diet, mengatasi bau mulut dan perut kembung, dan mencegah masalah wasir.

C. Cara Pengolahan

Buah tarap umumnya hanya dikonsumsi secara langsung, saat buah tarap sudah matang.

5.77. Tebu (*Saccharum sp.*)



Gambar 83. (a) Tanaman Tebu, (b) Ukuran Tebu, dan (c) Peta Sebaran Tebu.

A. Deskripsi

Tebu merupakan anggota famili Poaceae yang memiliki akar serabut, batang silindris beruas-ruas dan kandungan gula yang tinggi, daun tunggal berbentuk pita dengan ujung runcing dan berusuk (Nurmalasari dan Ami, 2021). Tebu memiliki kandungan sukrosa dan glukosa sehingga memiliki rasa yang manis. Di Desa Kambuno, tanaman ini dibudidayakan di kebun masyarakat dan beberapa kami jumpai di pekarangan rumah. Masyarakat Desa Kambuno mengenal tebu dengan nama tebu dalam bahasa Indonesia.

B. Manfaat

Tanaman ini dimanfaatkan sebagai tanaman pangan oleh masyarakat karena rasanya yang manis. Selain itu juga tebu dapat dimanfaatkan sebagai obat, seperti halnya merawat kesehatan kulit, menjaga kepadatan tulang, menurunkan kolestrol, membantu agar tidur lebih nyenyak/baik, mengendalikan tekanan darah, menguatkan daya tahan tubuh, dan sebagai antioksidan yang kuat.

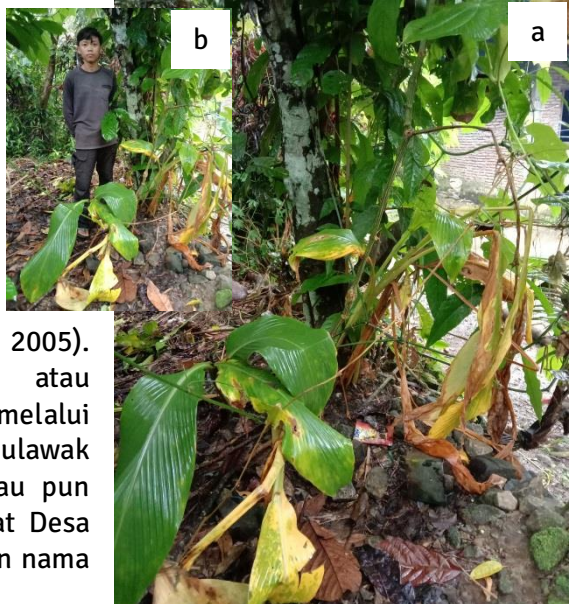
C. Cara Pengolahan

Setelah dikupas tebu dapat dinikmati secara langsung. Dengan cara mengunyah tebu yang sudah dibersihkan atau dipotong-potong kecil.

5.78. Temulawak (*Curcuma zanthorrhiza*)

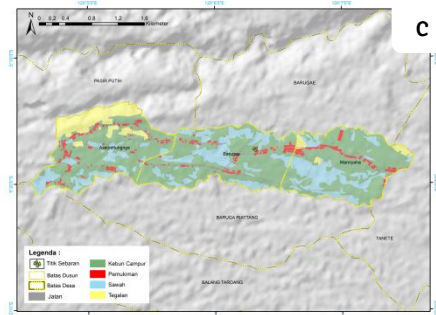
A. Deskripsi

Temulawak merupakan tumbuhan yang dapat ditemukan di hutan tropis. Temulawak juga ditanam di daerah kering di sekitar perkampungan, terutama di tanah yang gembur, agar buah rimpang mudah tumbuh. Daerah yang tumbuh di luar dataran juga dapat tumbuh hingga ketinggian 1500 mdpl (Afifah, 2005). Tanaman ini berkembang atau dikembangbiakan secara vegetatif melalui rimpangnya. Di Desa Kambuno, temulawak banyak ditemukan di pekarangan atau pun perkebunan masyarakat. Masyarakat Desa Kambuno mengenal temulawak dengan nama yang sama dalam bahasa Indonesia.



B. Manfaat

Temulawak banyak dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman obat, terutama bagian rimpangnya. Temulawak dapat meningkatkan kinerja ginjal dan mengatasi penyakit dalam, meningkatkan nafsu makan, dan mencegah kanker. Pada bagian rimpang temulawak mengandung antioksidan yang dapat mencegah kerusakan sel pada mukosa lambung akibat radikal bebas sebagai bahan sampingan fagositosis. Selain itu, temulawak dapat dimanfaatkan sebagai pangan dengan pemberi warna alami pada makanan, biasanya dapat dilihat pada kue tradisional menggunakan temulawak sebagai pewarna alaminya.

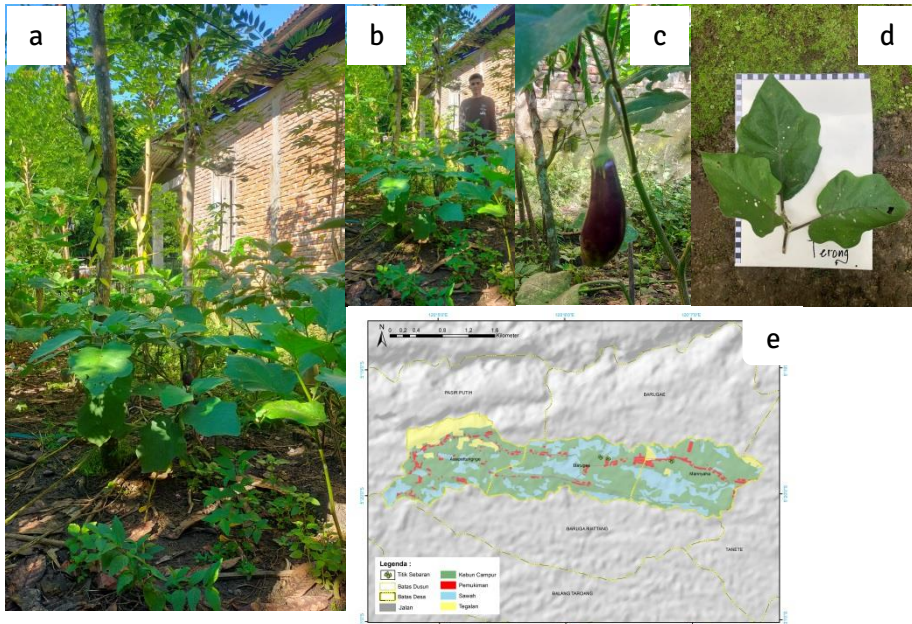


Gambar 84. (a) Tanaman Temulawak, (b) Ukuran Temulawak, dan (c) Peta Sebaran Temulawak.

C. Cara Pengolahan

Bagian rimpang temulawak bisa dibuat jamu dan langsung diminum. Tumbuk jahe, lalu rebus dengan air mendidih, bisa ditambahkan gula atau madu, lalu rebus air rebusan tersebut dalam gelas, jahe siap diminum dingin atau panas.

5.79. Terong (*Solanum melongena*)



Gambar 85. (a) Tanaman Terong, (b) Ukuran Terong, (c) Buah Terong, (d) Daun Terong, dan (e) Peta Sebaran Terong.

A. Deskripsi

Terong (*Solanum melongena* L.) merupakan salah satu jenis tanaman yang termasuk dalam famili Solanaceae. Tumbuhan terong menjadikan buahnya disukai dan diminati banyak orang (Jumini dan Marliah, 2009). Terong merupakan salah satu komoditas sayuran yang berpotensi untuk dikembangkan. Orang Desa Kambuno mengenalnya sebagai terong dalam bahasa Indonesia.

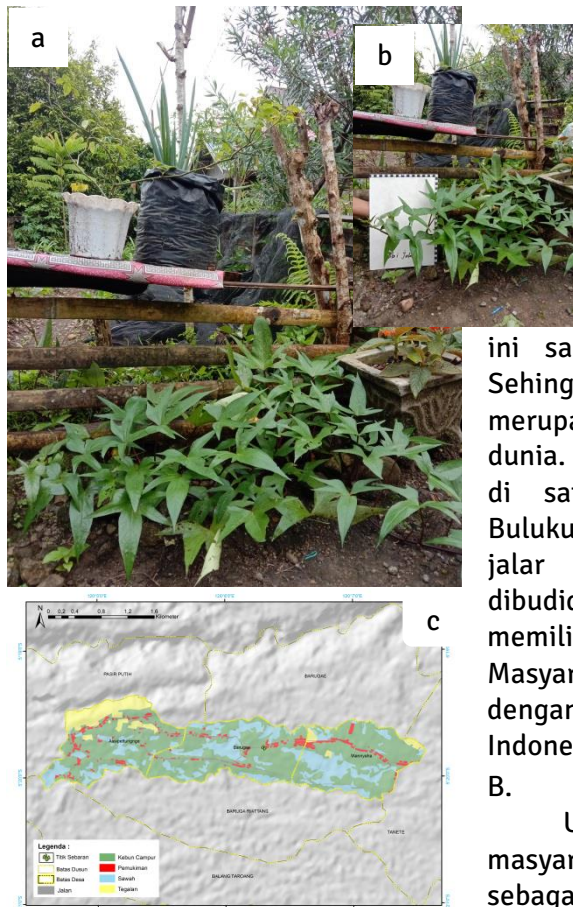
B. Manfaat

Terong digemari karena selain rasanya yang enak dan harganya yang relatif murah, kandungan gizinya cukup sempurna yaitu protein, lemak, karbohidrat, vitamin A, vitamin B, vitamin C, fosfor dan zat besi. Telur dapat membantu meningkatkan kesehatan jantung, mengontrol diabetes, dan mengurangi risiko kanker. Selain itu, terong bisa dijadikan makanan, sebagai bahan sayuran atau dikonsumsi secara terpisah.

C. Cara Pengolahan

Terong dapat diambil langsung dan diolah menjadi berbagai makanan. Terong ungu merupakan jenis tanaman sayuran yang dikonsumsi dalam bentuk lalap (lalapan) atau dimasak, gulai, sambal dan sebagainya.

5.80. Ubi Jalar (*Ipomea batatas*)



Gambar 86. (a) Tanaman Ubi Jalar, (b) Ukuran Ubi Jalar, dan (c) Peta Sebaran Ubi Jalar.

A. Deskripsi

Tanaman ubi jalar merupakan jenis ubi yang banyak terdapat di Indonesia, berwarna putih, kuning bahkan merah (Lingga, 1995). merupakan tanaman pangan yang banyak dibudidayakan oleh masyarakat sebagai komoditas pertanian. Penyebaran ubi jalar saat ini sangatlah luas hingga ke Indonesia. Sehingga pada tahun 1968 Indonesia merupakan produsen ubi jalar keempat di dunia. Di Indonesia, ubi jalar dapat ditemukan di satu daerah yaitu Desa Kambuno, Bulukumba, Sulawesi Selatan. Tanaman ubi jalar kebanyakan ditanam sendiri atau dibudidatikan oleh masyarakat karena memiliki potensi pangan yang sangat baik. Masyarakat Desa Kambuno mengenal ubi jalar dengan nama ubi jalar dalam bahasa Indonesia.

B. Manfaat

Ubi jalar banyak dimanfaatkan oleh masyarakat terutama masyarakat kambuno sebagai bahan pangan konsumsi. Tidak hanya bagian akar yang dimanfaatkan, daunnya juga dijadikan sebagai masakan lauk pauk. Selain itu ubi jalar cocok untuk ditambahkan pada

produk olahan es krim yaitu ubi ungu yang merupakan alternatif sumber padatan. Bahkan ternyata ubi jalar juga berfungsi sebagai antioksidan yang berfungsi menyerap racun, oksidan dan dapat menghambat pembekuan sel darah (Ekoningtyas *et al.*, 2016).

C. Cara Pengolahan

Proses pengolahan ubi jalar kebanyakan masyarakat memasaknya terlebih dahulu baik itu umbi ataupun daunnya yang dijadikan lauk pauk keseharian untuk dikonsumsi. Sedangkan untuk pembuatan es krim sendiri ubi jalar terlebih dahulu dicuci kemudian dikukus, setelah itu pencampuran bahan seperti gula, susu, dan *whipping cream*. Selanjutnya proses pasteurisasi yaitu penambahan kuning telur dan di homogenisasikan lalu di bekukan dan jadilah es krim ubi jalar.

5.81. Ubi Kelapa Ungu (*Dioscorea alata*)

A. Deskripsi

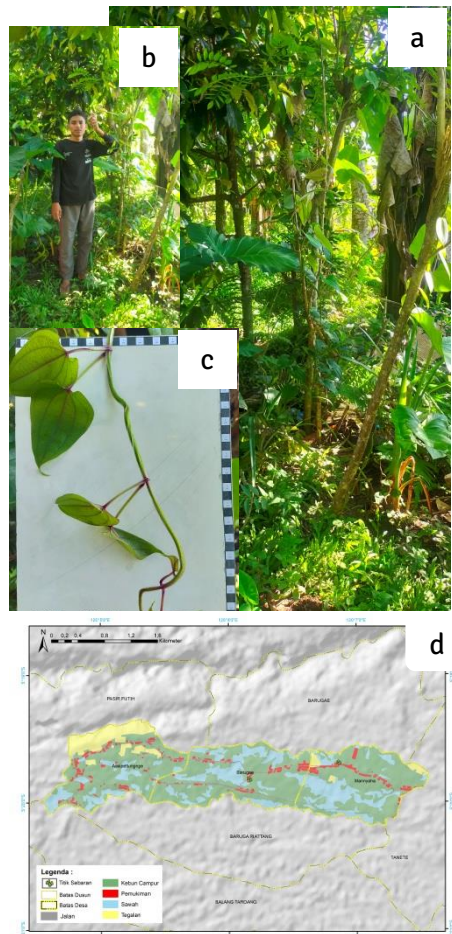
Ubi kelapa ungu juga dikenal sebagai singkong kelapa. Selain membentuk umbi di dalam tanah, tanaman ini juga menghasilkan umbi pada ketiak daun yang disebut umbi gantung atau bulbillae yang memiliki rasa lebih enak dibandingkan dengan umbi tanah. Kelapa singkong adalah tanaman terkenal yang memiliki jus dan lendir. Umbi truffler manis tidak mengandung racun seperti jenis truffler lainnya, sehingga berpeluang untuk dijadikan makanan. Meski tidak menyediakan makanan, di beberapa daerah ubi jalar berperan penting, terutama saat kelaparan. Setelah digali, buah tin dapat disimpan selama beberapa bulan (Soerjandono dan Timur, 2016). Masyarakat Desa Kambuno mengenal ubi ungu yang disebut kalu timpang dalam bahasa setempat.

B. Manfaat

Ubi merupakan sumber pangan non beras yang dapat dimanfaatkan secara langsung. Kelapa ubi jalar sarat dengan serat, vitamin dan mineral. Solanum Solanum merupakan salah satu makanan nabati berkarbohidrat tinggi, mengandung pati 63,31%, protein 6,66%, dan lemak 0,64%. Selain digunakan sebagai makanan, ubi jalar juga digunakan sebagai obat luka bakar dan mengatasi keluhan katarsis awal.

C. Cara Pengolahan

Umbi dari ubi kelapa ungu dapat dijadikan gorengan, direbus atau dibuat sayur untuk lauk pauk. Sedangkan untuk obat luka bakar, getah uwi dioleskan pada bagian yang luka dan untuk mengatasi keluhan awal diare adalah dengan cara memakan umbi mentah secara langsung (Purnomo *et al.*, 2012).



Gambar 87. (a) Tanaman Ubi Kelapa Ungu, (b) Ukuran Ubi Kelapa Ungu, (c) Daun Ubi Kelapa Ungu, dan (d) Peta

5.82. Umbi Hutan/Gadung (*Dioscorea hipsida*)



Gambar 88. (a) Tanaman Umbi Hutan, (b) Ukuran Umbi Hutan, (c) Daun Umbi Hutan, (d) Umbi Hutan, dan (e) Peta Sebaran Umbi Hutan.

A. Deskripsi

Umbi gadung merupakan genus yang termasuk dalam famili Dioscoreaceae. Gadung adalah sejenis umbi batang yang dihasilkan dari tumbuh-tumbuhan dan merupakan salah satu kerabat Tari. Seperti jenis truffle lainnya, gadung memiliki kandungan karbohidrat yang tinggi, sehingga berpotensi untuk dijadikan sebagai sumber karbohidrat non nasi. Gadung mengandung salah satu bentuk senyawa berbahaya yaitu glukosida sianogenik yang merupakan prekursor sianida pada gadung yang bila hancur total akan menjadi asam sianida bebas yang berbahaya bagi kesehatan (Mar'atirrosyidah dan Estiasih, 2015). Masyarakat Desa Kambuno mengenal nama umbi hutan dalam bahasa setempat.

B. Manfaat

Gadung dimanfaatkan sebagai bahan pangan oleh masyarakat, pengganti nasi. Selain itu, gadung juga dimanfaatkan sebagai tanaman obat untuk mengobati luka baru ataupun luka infeksi. Selain mengandung senyawa berbahaya, gadung juga mengandung beberapa senyawa bioaktif yang mudah dimanfaatkan yaitu diosgenin dan fenol (Purnomo *et al.*, 2012).

C. Cara Pengolahan

Sebelum dikonsumsi, racun yang ada pada gadung harus dibersihkan dulu dengan cara dicuci pada air mengalir dalam waktu tertentu, atau dilumuri dengan abu dari kayu bakar atau sampah dedaunan. Setelah itu barulah gadung dipotong dan dimasak. Sebagai obat untuk luka, ubi gadung harus dibersihkan terlebih dahulu dari racun yang ada, kemudian diparut, parutan gadung diletakkan di atas luka.

5.83. Vanili (*Vanilla planifolia*)

A. Deskripsi

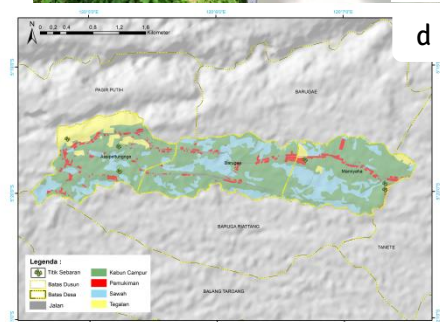
Vanili merupakan tanaman yang memiliki nama daerah vanili atau perneli. Di mana tanaman ini selain menjadi pengharum makanan ternyata berkhasiat menjadi obat dari penyakit tertentu. Tanaman ini berasal dari negara Meksiko namun di Indonesia sudah banyak tersebar terutama di Sulawesi selatan khususnya di Desa kambuno Bulukumba. Sistem budidaya vanili kebanyakan dilakukan dengan stek karena sifat pohon induknya mudah dipertahankan, cepat berproduksi dan mudah dilakukan. Masyarakat Desa Kambuno mengenal vanili dengan nama vanili dalam bahasa daerah.

B. Manfaat

Vanili digunakan oleh masyarakat sebagai obat sakit gigi, muntah dan sakit perut, serta membantu menenangkan perut yang merasa mual. Vanili juga dapat sebagai pangan dengan memberikan aroma dan rasa yang lezat pada cita rasa makanan.

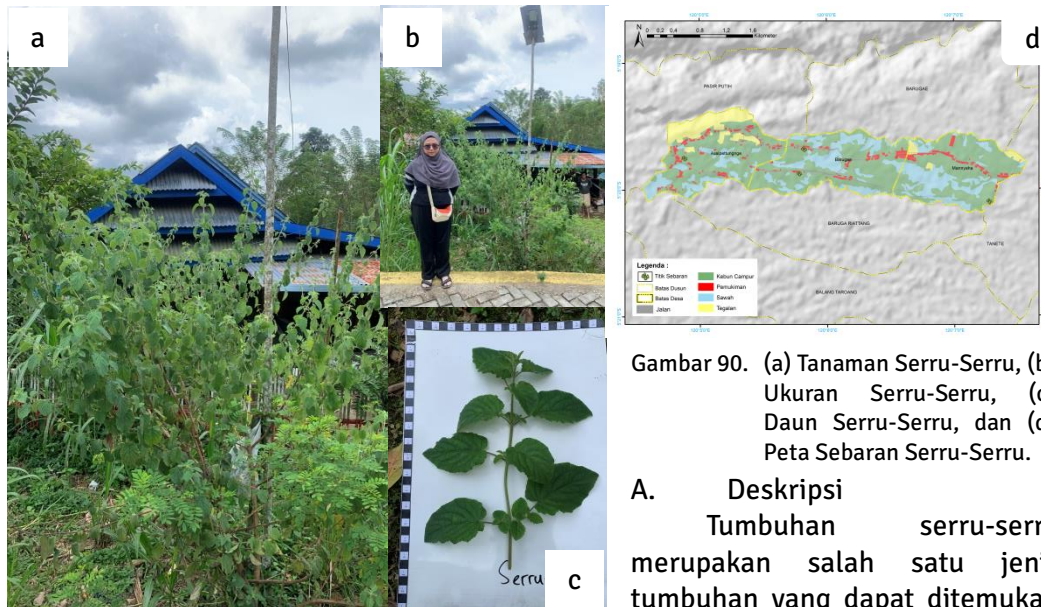
C. Cara Pengolahan

Getah vanili dapat dioleskan langsung pada areal gigi/gusi yang meradang. Sedangkan untuk obat muntah cukup rebus biji vanili dan meminumnya. Pengolahan sebagai pangan dapat dilakukan dengan mengeluarkan biji dari kulit vanili dan mencampurkannya ke dalam bahan makanan.



Gambar 89. (a) Tanaman Vanili, (b) Ukuran Vanili, (c) Buah Vanili, dan (d) Peta Sebaran Vanili.

5.84. Serru-serru



Gambar 90. (a) Tanaman Serru-Serru, (b) Ukuran Serru-Serru, (c) Daun Serru-Serru, dan (d) Peta Sebaran Serru-Serru.

A. Deskripsi

Tumbuhan serru-serru merupakan salah satu jenis tumbuhan yang dapat ditemukan

di Indonesia yaitu di Desa Kambuno, Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan. Tanaman ini digunakan masyarakat kambuno sebagai bahan baku obat tradisional untuk penyembuhan beberapa penyakit sesuai dengan khasiatnya. Serru-serru merupakan tumbuhan liar yang dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar desa untuk dijadikan obat. Belum ada literatur yang menyatakan bahwa tanaman ini telah dibudidayakan. Ramuan ini diperoleh dari resep turun temurun nenek moyang mereka sehingga penggunaannya sampai saat ini masih diaplikasikan.

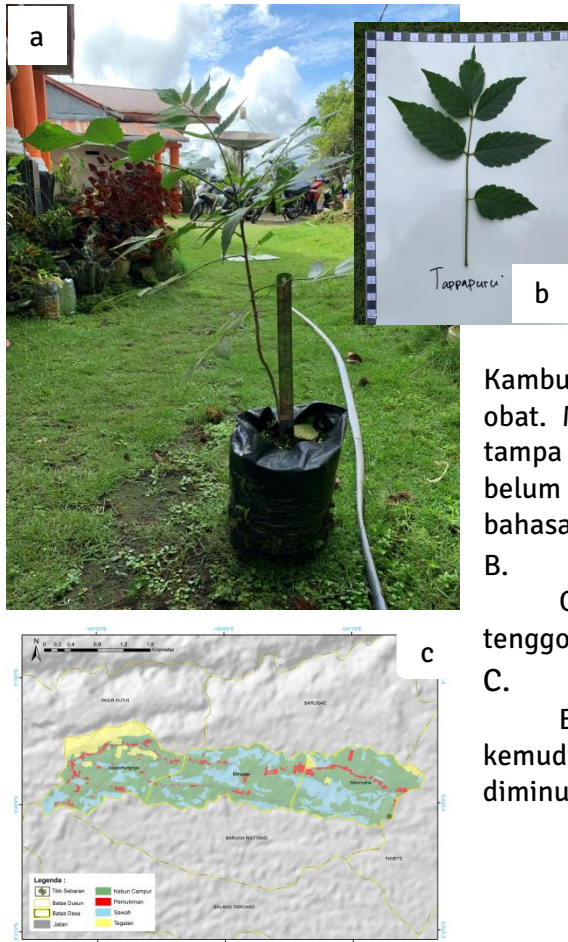
B. Manfaat

Daun serru-serru digunakan oleh masyarakat sebagai obat pusing dan sakit kepala.

C. Cara pengolahan

Daun serru-serru diremas dicampur daun kendra kemudian ditambahkan air, hasilnya dapat diminum langsung.

5.85. Tamba puru



Gambar 91. (a) Tanaman Tamba Puru, (b) Daun Tamba Puru, dan (c) Peta Sebaran Tamba Puru.

A. Deskripsi

Tumbuhan tamba puru merupakan tumbuhan yang tersebar di seluruh Indonesia dan terdapat di Desa Kambuno, Bulukumba, Sulawesi Selatan. Masyarakat menggunakan tanaman ini sebagai obat tradisional untuk penyembuhan berbagai penyakit. Tanaman ini ditanam oleh masyarakat Desa

Kambuno karena memiliki manfaat sebagai obat. Masyarakat Desa Kambuno mengenal tamba puru dalam bahasa daerah saja, dan belum menemukan nama tamba puru dalam bahasa Indonesia.

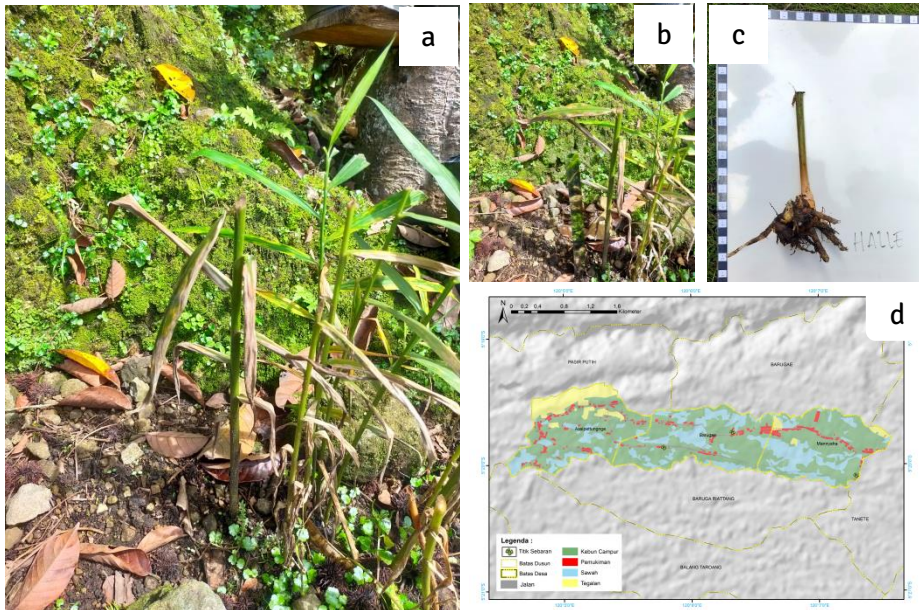
B. Manfaat

Obat sesak nafas, batuk, dan tenggorokan gatal.

C. Cara pengolahan

Bagian daun tanaman dihaluskan kemudian diseduh dengan air hangat, lalu diminum.

5.86. Halle



Gambar 92. (a) Tanaman Halle, (b) Ukuran Halle, (c) Umbi Halle, dan (d) Peta Sebaran Halle.

A. Deskripsi

Tanaman halle merupakan tanaman yang belum diketahui nama ilmiahnya. Tanaman ini sangat bermanfaat untuk dijadikan obat tradisional oleh masyarakat. Tanaman halle dapat dijumpai di wilayah Sulawesi Selatan. Disamping itu tanaman ini juga belum terlalu dikenal oleh kebanyakan masyarakat nusantara. Namun selain itu tanaman ini merupakan tanaman yang dibudidayakan atau ditanam oleh sebagian masyarakat di Desa Kambuno. Masyarakat desa Kambuno mengenal halle dalam bahasa daerah saja, dan belum menemukan nama halle dalam bahasa Indonesia.

B. Manfaat

Halle digunakan sebagai obat luka, memar/bengkak.

C. Cara pengolahan

Bagian umbi ditumbuk kemudian dioleskan pada bagian luka, memar/bengkak.

BAB 6. PENUTUP

Berdasarkan riset yang dilakukan di Desa Kambuno, Kecamatan Bulukumpa, Kabupaten Bulukumpa, Sulawesi Selatan oleh Tim Riset Keilmuan LPDP Fakultas Kehutanan Unhas Skema Hibah Riset Desa, terdapat 86 jenis tanaman yang ditemukan dan tersebar di desa. Bagian tanaman yang paling sering digunakan masyarakat sebagai obat adalah daun, dengan cara pengolahan yang paling dominan adalah diminum dan dioleskan. Sedangkan pada tanaman pangan, yang banyak dimanfaatkan yaitu buah dari tanaman tersebut. Berdasarkan peta sebaran yang dibuat, jumlah tanaman pangan yang paling banyak tersebar di Desa Kambuno adalah padi, cengkeh, kopi, dan porang. Sedangkan tanaman obat yang paling banyak ditemukan adalah bembé-bembé, jahe dan kunyit. Berdasarkan peta sebaran tersebut, kita dapat melihat bahwa tanaman tersebut dapat di tiga Dusun yang ada di Desa Kambuno secara merata, yaitu Dusun Mannyaha, Dusun Barugae, dan Dusun Assipettungge. Kita dapat melihat bahwa Desa Kambuno dapat menjadi desa yang berkembang dengan keragaman tanaman obat dan pangan yang terdapat di desa dan dapat dimanfaatkan oleh masyarakat desa dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. K., Yulinah, E., Andreanus, A., dan Soemardji, K., 2004. Uji aktivitas antidiabetes ekstrak etanol buah mengkudu (*Morinda citrifolia* L.). *Acta Pharmaceutica Indonesia*, 29 (2), 43-48.
- Afriastini, J.J., 2002. *Bertanam Kencur*. Penebar Swadaya.
- Afifah E., 2005. *Khasiat dan manfaat temulawak*. Jakarta: Agro Media Pustaka. 5: 43-59.
- AgroMedia., 2008. *Buku Pintar Tanaman Obat*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Anjasasmara, A., Suriyanti, S., dan Alimuddin, S., 2020. Identifikasi Karakter Morfologi Tanaman Langsung (*Lansium domesticum* Corr) Sebagai Buah Unggul Lokal Di Kabupaten Polewali Mandar Provinsi Sulawesi Barat. *AGrotekMAS Jurnal Indonesia: Jurnal Ilmu Peranian*, 1(3), 26-42.
- Anonim, 2010b. Labu Kuning. <http://endrah.blogspot.com/2010/03/labukuning-cucurbitamoschata.html>. Akses Tanggal 4 Juli 2022 Makassar.
- Ansori, M. R., 2015. Talas (*Colocasia esculenta* [L.] Schott) sebagai obat herbal untuk mempercepat penyembuhan luka. *Jurnal Agromedicine*, 2 (2), 108-112.
- Arif, Marhana, Tamrin, and Syukri., 2017. “Pengaruh Penambahan Karagenan Dan Jahe Terhadap Organoleptik Dan Sifat Fisikokimia Cokelat Batang.” *J. Sains dan Teknologi Pangan (JSTP)*2(2): 394–404.
- Asriati, Dyah Wuri., 2018. “Pengaruh Penambahan Polifenol terhadap Karakteristik Milk Chocolate Couverture dan Analog The Effect of Polyphenol Addition to Milk Chocolate Couverture and Analog Characteristics.”: 83–96.
- Awaliyah, N.A, 2019. Pemanfaatan Petai (*Parkira speciosa*) Sebagai The Herbal Antioksidan Tinggi. Prosiding Seminar Nasional Mipa. Universitas Tidar.
- Baghel S.S., Baghel R. S., Sharma K., dan Sikarwar I., 2013. Pharmacological activities of Curcuma caesia. *International Journal of Green Pharmacy*. 7(1). 1-5
- Braga, Soraia C.G.N., 2018. “Study of Volatile Profile in Cocoa Nibs, Cocoa Liquor and Chocolate on Production Process Using GC × GC-QMS.” *Microchemical Journal* 141(2017): 353–61. <https://doi.org/10.1016/j.microc.2018.05.042>.
- Cahyani, N. M. E., 2014. Daun kemangi (*Ocimum cannum*) sebagai alternatif pembuatan handsanitizier. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (2), 136-142.
- Dalimartha, S., 2009. Atlas Tumbuhan Obat Indonesia, Jilid 6, 153-154. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Damardjati, D.S., 1990. Prospek Peningkatan Mutu Beras di Indonesia. *Jurnal Litbang Pertanian*. Vol. VI (4).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1977. *Materia Medika Indonesia* Jilid I. Jakarta: Direktorat Pengawasan Obat dan Makanan. p.43, 76, 80

- Desiana. S. L., 2016. Uji Efektifitas Sediaan Gel Fraksi Etil Asetat Daun Jambu Biji Terhadap Penyembuhan Luka Terbuka Pada Mencit. *Jurnal Natural* Volume 16. No 2
- Dinar, L., Suyantohadi, A., dan Fajar, M., 2012. Kajian Standar Nasional Indonesia Biji Pala. *Jurnal Standarisasi* 15(2): 83 – 90.
- Ekoningtyas, E. A., Triwiyatini dan Nisa. F, 2016. Potensi Kandungan Kimiawi Dari Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L*) Sebagai Bahan Identifikasi Keberadaan Plak Pada Permukaan Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*. 3(1):1-6.
- Elfi, T. N., Bare, Y., dan Bunga, Y. N., 2022. Etnobotani Tanaman *Capsicum annum* L. Di Desa Hale Kecamatan Mapitara Kabupaten Sikka. *Spizaetus: Jurnal Biologi dan Pendidikan Biologi*, 3(2), 28-35.
- Fadillah, R. U., 2014. Antidiabetic effect of *Morinda citrifolia* L. as a treatment of diabetes mellitus. *Jurnal Majority*, 3(7).
- Fernandes N.P.C., Lagishetty C. V, Panda V.S. dan Naik S.R., 2007, An experimental evaluation of the antidiabetic and antilipidemic properties of a standardized *Momordica charantia* fruit extract, 8, 1–8.
- Fitriani, S., 2014. Perbedaan MPN Coliform Pada Jamu Beras Kencur dan Kunci Sirih Yang di Jual Dikelurahan Gading Kenjeran Surabaya. Disertasi. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Formularium Obat Herbal Asli Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 (Indonesia).
- Gardjito Murdijati., Anton Djuwardi., dan Eni Harmayani., 2013. Pangan Nusantara: Karakteristik dan Prospek Untuk Percepatan Diversifikasi Pangan. *Prenada Media*. Jakarta.
- Gotama, I. B. I., Sugiarto, S., Nurhadi, M., Widiyastuti, Y. Wahyono, S., dan Prapti, I. J., 1999. Inventaris Tanaman Obat Indonesia. Jilid V. Jakarta, Departemen Kes. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 147-148.
- Hanani, E., 2014. Analisis Fitokimia. Buku Kedokteran EGC.
- Handajani, H., 2011. Optimalisasi Substansi Tepung *Azolla* Terfermentasi pada Pakan Ikan untuk Meningkatkan Produktivitas Ikan Nila GIFT. *Jurnal Teknik Industri*, 12 (2): 177-181.
- Harismah, K., 2017. Pemanfaatan daun salam (*Eugenia polyantha*) sebagai obat herbal dan rempah penyedap makanan. *Warta Lpm*, 19(2), 110-118.
- Hasan, I., 1994. Menyukkseskan swasembada pangan. *Pangan*, 5(18) : 9-15. Bulog. Jakarta.
- Hasyim, N., Pare, K.L., Junaid, L., dan Kurniati, A., 2012. Formulasi dan Uji Efektivitas Gel Luka Bakar Ekstrak Daun Cocor Bebek (*Kalanchoe pinnata* L.) pada Kelinci (*Oryctolagus coniculus*). *Majalah Farmasi dan Farmakologi*.
- Herbie, T., 2015, *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat 266*. Octopus Publishing House: Yogyakarta.

- Hesthiati, Etty., Rani Nurhasyiah Rasyad., dan Inkorena G.S. Sukartono., 2019. *Pengolahan Alkesa (Pouteria campechiana) menjadi Mousse Brownies*. Jakarta: Fakultas Pertanian Universitas Nasional.
- Hidayat, Rafi., Sentosa, Sri Ulfa., 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi output pertanian tanaman pangan di Indonesia. *Jurnal Kajian Ekonomi dan Pembangunan*, Vol 3, No 2, Hal 11-24.
- Hidayanto, A., Manikam, A. S., Pertiwi, W. S., dan Harismah, K., 2017. Formulasi obat kumur ekstrak daun kemangi (*Ocimum basilicum* L) dengan pemanis alami Stevia (Stevia Rebaudiana Bertoni). *URECOL*, 189-194.
- Hutauruk, J.E., 2010. Isolasi Senyawa Flavonoida Dari Kulit Buah Tanaman Jengkol (*Pithecellobium lobatum* Benth.), Skripsi, FMIPA, USU. 77.
- Indah, I., dan Jubaidah, J., 2022. Karakterisasi morfologi jenis tanaman buah Jeruk (*Citrus sp*) di perkarangan desa Lae Langge, kecamatan Sultan Daulat, kota Subulussalam, Aceh. *Seminar Nasional Peningkatan Mutu Pendidikan*(Vol. 3, No. 1, pp. 23-28).
- Indrayangingsih, W. O. I., Ibrahim, N., dan Anam, S., 2015. Studi Etnofarmasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Pada Suku Buton Di Kecamatan Binongko, Kabupaten Wakatobi, Sulawesi Tenggara. *Jurnal Farmasi Galenika*, 1(2), 79-84. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2015.v1.i2.6236>
- Isnani, W., dan Muin, N., 2017. Ragam manfaat tanaman kelor (*Moringa oleifera* Lamk.) bagi masyarakat. *Buletin Eboni*, 14(1), 63-75.
- Jumini dan A. Marliah., 2009. Pertumbuhan dan hasil tanaman terung akibat pemberian pupuk daun gandasil D dan zat pengatur tumbuh harmonik. *Jurnal Floratek*, 4:73-80.
- Kasrina, K., 2013. Pisang Buah (*Musa Sp.*): Keragaman Dan Etnobotaninya Pada Masyarakat Di Desa Sri Kuncoro Kecamatan Pondok Kelapa Kabupaten Bengkulu Tengah. *Prosiding SEMIRATA 2013*, 1(1).
- Krishidaya, A., Hakim, L., dan Hayati, A., 2022. Etnobotani Tumbuhan Liar di Bawah Naungan Tegakan Kopi (*Coffea sp.*) pada Perkebunan Kopi di Dusun Krajan, Desa Jambuwer, Kecamatan Kromengan, Kabupaten Malang. *SCISCITATIO*, 3(1), 16-26.
- Kurniawan, A., Estiasih, T., dan Nugrahini, N. I. P., 2015. Mie Dari Umbi Garut (*Maranta Arundinacea* L.): Kajian Pustaka [In Press Juli 2015]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(3).
- Kurniawan, Yogi, Vonny Setiaries Johan, dan Faizah Hamzah. 2018. Pemanfaatan Labu Siam dan Kelopak Rosella dalam Pembuatan Selai. *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Riau*. Volume 5 Nomor 2. pp. 1-5.
- Kurniawaty, E., dan Lestari, E. E., 2016. Uji efektivitas daun belimbing wuluh (*averrhoa bilimbi* l.) sebagai pengobatan diabetes melitus. *Jurnal Majority*, 5(2), 32-36.
- Laniyati., 2005. *Complementary medicine in rheumatology*. Jakarta.

- Lina, dan Juwita., 2012. *Ramuan & Khasiat daun sirsak*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Lingga P., 1995. *Bertanam Umbi-Umbian*. PT. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Lutony, T.L., 1993. *Tanaman Sumber Pemanis*. P.T Penebar Swadaya, Jakarta.
- Mar'atirrosyidah, R., dan Estiasih, T., 2015. Aktivitas Antioksidan Senyawa Bioaktif Umbi-umbian Lokal Inferior: Kajian Pustaka. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(2), 594-601.
- Maripa, B. R., Andayani, Y., dan Savalas, L. R. T., 2019. Uji Kualitas Obat Tradisional Antidiabetes Dari Buah Buncis Dan Buah Pare. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 5(1), 73-77. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v5i1.177>
- Marsono, Y., P.Wiyono, dan Zaki Utama., 2002. *Indek Glikemik Produk Olahan Garut (Maranta arundinaceae L) dan Uji Sifat Fungsionalnya pada Model Hewan Coba*. Laporan RUSNAS Diversifikasi Pangan Pokok Tahun 2005. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Maskoen, A. M., dan Hernowo, B. S., 2013. Peran ekstrak etanol topikal daun mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) pada penyembuhan luka ditinjau dari imunoekspresi CD34 dan kolagen pada tikus galur wistar. *Majalah Kedokteran Bandung*, 45(4), 226-233.
- Megawati, 2019. 'Tradisi Massuro Ma' baca Menjelang Ramadhan Pada Masyarakat Barugae Desa Kambuno, Kecamatan Bulukumpa, Kabupaten Bulukumba', Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Moreira, Igor Magalhães da Veiga., 2018. "Volatile Compounds and Protein Profiles Analyses of Fermented Cocoa Beans and Chocolates from Different Hybrids Cultivated in Brazil." *Food Research International* 109(2017): 196-203. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2018.04.012>.
- Musdalifah., dan Napitupulu, M., 2020. Pengaruh Pupuk Kandang Sapi Dan Pupuk Gandasil B Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Buncis (*Phaseolus vulgaris* L) Varietas Lebat-3. *Jurnal Agrifor*, XIX (1), 99-108. <http://ejournal.untag.smd.ac.id/index.php/AG/article/view/4618>.
- Nandini, R., 2018. Analisis keuntungan usaha tani agroforestry kemiri, coklat, kopi dan pisang di Hutan Kemasyarakatan Sesaot, Lombok Barat (Benefits analysis of agroforestry farming patterned candlenuts, cacao, coffee and banana in Sesaot Community Forest, West Lombok). *Journal Penelitian Kehutanan FALOK*, 2(1), 1-12.
- Natsir, N., 2013. Pengaruh Ekstrak Daun Lidah Buaya (*Aloe vera*) Sebagai Penghambat Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus*. Prosiding FMIPA Universitas Pattimura. ISBN: 978-602-97522-0-5.
- Nickrent D. L. dan Musselman L.J., 2016. *Introduction to Parasitic Flowering Plants*. The Plant Health Instructor.
- Novarianto. H dan T. Rompas., 1990. Prospek dan budidaya tanaman pinang. *Buletin Balitka*.10: 1-7.

- Nugroho, A. N., 2021. Teknik Pengolahan Biji Kopi Menjadi Kopi Bubuk di Desa Jubelan Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. *Journal Community Enlightener*, 1(1).
- Nuraini., 2011. Aneka manfaat buah dan sayuran. Yogyakarta: AndiS
- Nuraini, D., 2014. Aneka daun berkhasiat untuk obat. Yogyakarta: Gava Media.
- Nuranti, N.N., Fitrianiingsih, S.P dan Lestari, F., 2015. Uji Aktivitas Anti Hiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Kulit Buah Salak (*Salacca Zalacca* (Gaertner.) Voss) terhadap Mencit Swiss Webster Jantung yang diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Prosiding Penelitian SPeSIA Unisba*.
- Nurmalasari, S., dan Ami, M. S., 2021. Studi Etnobotani Tumbuhan pada Upacara Adat Midodareni di Kabupaten Jombang. *Exact Papers in Compilation (EPIc)*, 3(3), 411-418.
- Nurussakinah, 2010. Skrinning Fitokimia dan Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kulit Buah Tanaman Jengkol (*Pithecellobium jiringa* (Jack) Prain) Terhadap Bakteri *Streptococcus mutans*, *Staphylococcus aureus*, dan *Escherichia coli*, Skripsi, Fakultas Farmasi, USU, Medan.
- Osakabe, N., Sanbongi, C., Natsume, M., Takaziwa, T., Gomi, S., Osawa, T. 1998. Antioxidative polyphenol isolated from *Theobroma cacao*, *J. Agric. Food Chemistry*, 46, 454-457.
- Pratiwi, F. M. dan Sutara, P. K, 2013. Etnobotani Kelapa (*Cocos nucifera* L.) di Wilayah Denpasar dan Badung. *Jurnal Symbiosis*, 1(2):102-111.
- Purnomo, P., Daryono, B. S., Rugayah, R., dan Sumardi, I., 2012. Studi etnobotani *Dioscorea* spp. (Dioscoreaceae) dan kearifan budaya lokal masyarakat di sekitar hutan Wonosadi Gunung Kidul Yogyakarta. *Jurnal Natur Indonesia*, 14 (3), 191-198.
- Purwanto, N., Rismawati., Endah., dan Sadiyah., E., 2015. Uji Sitotoksik Ekstrak Biji Salak (*Salacca Zalacca* (Gaert) Voss) dengna menggunakan metode *Brine Shrimp Lethality Test* (Bslt). *Prosiding Penelitian SPeSIA*. 2015. 616-622.
- Rachmawani, N. R., dan Oktarlina, R. Z., 2017. Khasiat Pemberian Buncis (*Phaseolus vulgaris* L.) sebagai Terapi Alternatif Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*.
- Rahardjo, M.D., 1993. Politik Pangan dan Industri Pangan Indonesia. Prisma No. 5 Th XXII. Hlm. 13-24. LP3ES. Jakarta.
- Rahayu, M., 2006. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Secara Tradisional Oleh Masyarakat Lokal Di Pulau Wawonii, Sulawesi Tenggara. Bogor: Bidang Botani, Pusat Penelitian Biologi, Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI).
- Rahmalia, S., 2013. Studi penetapan kadar kandungan vitamin C pada beberapa macam buah mangga (*Mangifera indica* L.) yang beredar di kota Medan secara volumetri dengan 2,6- diklorofenol indofenol. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Sumatera Utara.

- Rahmawati, Ayu Tri., 2019. Pemanfaatan Limbah Daun Serai dan Kulit Jeruk Sebagai Solusi Aman Pengganti Insektisida Kimia Berbahaya.
- Ramadhan, H., Andina, L., Vebruati, N., Yuliana, K. A., Baidah, D., dan Lestari, N. P., 2020. Phytochemical Screening and Randemen Comparison of 96% Ethanol Extract of Terap (*Artocarpus odoratissimus* Blanco) Leaf, Flesh and Peel. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 11(2).
- Rizal, Muhammad., 2017. Analisis Mie dengan Penambahan Ekstrak Daun Binahong (*Androdera cordifolia*). [Skripsi]. Jurusan teknologi pengolahan hasil perikanan, politeknik pertanian negeri pangkep.
- Rorong, Johnly Alfrets., 2008. Uji Aktivitas Antioksidan dari Daun Cengkeh (*Eugenia carryophyllus*) dengan Metode DPPH. Chem. Prog. Vol. 1, No. 2.
- Rukmana, R., 2007. Bertanam Terung. Yogyakarta: Kanisius.
- Salsabila, P. P., dan Zuhud, E. A., 2014. Pemanfaatan Tumbuhan Pangan dan Obat oleh Masyarakat di Dusun Palutungan, Desa Cisantana, Sekitar Taman Nasional Gunung Ciremai. *Media Konservasi*, 19(3).
- Samson, J.A., 1980. Tropical Fruits. Longman Inc: New York.
- Sapari, A., 1994. Teknik Pembuatan Gula Aren. Karya Anda, Surabaya.
- Saputra, O., dan Fitria, T., 2016. Khasiat daun seledri (*Apium graveolens*) terhadap tekanan darah tinggi pada pasien hiperkolestrolemia. *Jurnal Majority*, 5(2), 120-125.
- Saragih, B., 2001. Keynote Address Ministers of Agriculture Government of Indonesia. 2 National Workshop On Strengthening The Development And Use Of Hibrid Rice In Indonesia.1:10.
- Sari, Mega Wulan dan Lilis Sulandari. 2014. Pengaruh Jumlah Asam Sitrat dan Agar-agar terhadap Sifat Organoleptik Manisan Bergula *Puree* Labu Siam (*Sechium edule*). *E-journal boga*. Volume 3 Nomor 1. pp. 101.
- Sari, R., dan Suhartati, S., 2015. Pangi (*Pangium edule* REINW.) Sebagai Tanaman Serbaguna dan Sumber Pangan. *Buletin Eboni*, 12(1), 23-37.
- Sari, S. P., Imamah, I. N., & Hermawati, H., 2020. Manfaat Pemberian Minuman Kopi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus.
- Sartika, W., 2013. Studi etnobotani keanekaragaman pangan Etnis Batak Toba di Kecamatan Baktiraja Kabupaten Humbang Hasundutan. *JUPIIS: Jurnal Pendidikan Ilmu-Ilmu Sosial* 5(2): 20- 25.
- Siregar, Lukman Hakim Roma Mora., 2020. Efek Salep Campuran Biji Kelengkeng (*Dimocarpus Longan* Lour), Minyak Zaitun Dan Lilin Lebah Terhadap Penyembuhan Luka Bakar Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Soedarya, Arief Prahasta. 2009. *Agribisnis Labu Siam*. Bandung: Pustaka Grafika.
- Soemarwoto O., 1985. Ekologi Lingkungan Hidup dan Pembangunan. Jakarta: Djambatan.

- Soerjandono, N. B., dan Timur, B. P. T. P. J., 2016. Manajemen Agribisnis Tanaman Pangan Berbasis Umbian: Ubi Kelapa (*Diocorea alata*). *Agribisnis dan Pengembangan Ekonomi Perdesaan III*, 29.
- Solichah, A. I., Anwar, K., Rohman, A., dan Fakhrudin, N., 2021. Profil Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Beberapa Tumbuhan Genus *Artocarpus* di Indonesia. *Journal of Food and Pharmaceutical Sciences*, 9(2), 4-4.
- Stanton W.R., 1979. Sago and Enviromental. Di dalam Stanton W.R. and M. Flach (edited) *Sago The Equatorial Swamp as Natural Resource. Proceeding of the second International Sago Symposium*. Kualalumpur. Malaysia.
- Sugeng, 1984. *Tanaman Apotik Hidup*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Sumarwoto, 2005. Iles-iles (*Amorphophallus muelleri Blume*); Deskripsi dan Sifat-sifat Lainnya. *Biodiversitas*, 6 (3); 185-190.
- Suryana, A., 2007. Arah dan Strategi Pengembangan Sagu di Indonesia. Dalam E.Karmawati, N. Hengky, M. Syakir, A.Wahyudi, M.H. Bintoro, dan N. Haska (Eds.). *Prosiding Lokakarya Pengembangan Sagu di Indonesia*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Perkebunan: Batam.
- Suwarto, Y dan Octaviany., 2010. *Budidaya Tanaman Perkebunan Unggul*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Syahidah, F. M., dan Sulistiyaningsih, R., 2018. Potensi Seledri (*Apium graveolens*) untuk pengobatan. *Farmaka*, 16(1), 55-62.
- Unnikrishnan, R., Anjana, R. M., Deepa, M., Pradeepa, R., Joshi, S. R., Bhansali, A., dan ICMR-INDIAB Collaborative Study Group., 2014. Glycemic control among individuals with self-reported diabetes in India—the ICMR-INDIAB study. *Diabetes technology & therapeutics*, 16(9), 596-603.
- Utama, M. dan Zulman, H., 2015. *Budidaya Padi Pada Lahan Marjinal*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Vankar, P.S., V. Tivari, I.W., Singh, dan N. Swapana, 2006. Antioxidant properties of some exclusive species of Zingiberacea family of Manipur. *Electronic Journal of Environmental, Agriculture and Food Chemistry (EJEAFCh)*. 5(2): 1318-1322.
- Wahid, A. R., Ittiqo, D. H., Qiyaam, N., Hati, M. P., Fitriana, Y., Amalia, A., dan Anggraini, A., 2020. Pemanfaatan Daun Kemangi (*Ocinum sanctum*) Sebagai Produk Antiseptik Untuk Preventif Penyakit Di Desa Batujai Kabupaten Lombok Tengah. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4 (1), 500-503.
- Wahyudi A., 2006. Pengaruh penambahan kurkumin dari rimpang temugiring pada aktifitas antioksidan asam askorbat dengan metode FTC. Surabaya: *Akta Kimindo*. 2(1): 37-40.
- Wakhidah, A. Z., dan Silalahi, M., 2018. ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN MIANA (*Coleus scutellariodes* (L.) Benth) pada masyarakat halmahera barat, Maluku utara. *Jurnal Pro-Life*, 5(2), 567-578.

- Wayan, S., dan Made, J., 2012. Ekstrak Daun Ubi jalar Ungu Memperbaiki Profil Lipid Dan Meningkatkan Kadar Sod Darah Tikus Yang Diberi Makanan Tinggi Kolesterol. *Medicina Volume* 43 Nomer 2 Mei 2012.
- WHO, 2005. *Development of Traditional Medicine in the South-East Asia Region, Report of a Regional Consultative Meeting Pyongyang, DPR Korea, 22-24 June 2005.*
- Wijanarti, S., Putra, A.B.N., Nishi, K., 2015. Immunostimulatory activity of snake fruit peel extract on murine macrophage-like J7441 cells. *Cytotechnology.*
- Yadav RP, Tarun G, Roshan C, dan Yadav P., 2017. Versatility of turmeric: A review the golden spice of life. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry JPP.* 41(61):41-46.
- Yumas M. Pemanfaatan limbah kulit ari biji kakao (*Theobroma cacao* L.) sebagai sumber antibakteri streptococcus mutans. *Jurnal Industri Hasil Perkebunan* 2017;12(2): 7-20.
- Zain Z., 2006. *Buah Naga Merah Banyak Khasiat.* www.hmetro.com.my/current_news/HM/Sunday/Kesihatan/20060305112740/Article/indexs_thml-47k-28 Agu 2006 diakses tanggal 29 Juni 2022
- Zamroni Salim dan Ernawati Munadi, 2017. Info Komoditi Tanaman Obat, Badan Pengkajian Dan Pengembangan Perdagangan, Kementerian Perdagangan Republik Indonesia.
- Zuliana, 2017. *Pengaruh Variasi Konsentrasi Pati Umbi Singkong (Manihot utilissima pohl) Sebagai Suspending Agent Terhadap Sifat Fisik Suspensi Dimenhidrinat.* Diss. Universitas Wahid Hasyim Semarang.

INDEKS

- Antioksidan** : Zat yang berfungsi melindungi tubuh dari serangan radikal bebas.
- Atsiri** : Mudah menguap pada temperatur yang relatif rendah.
- Bakteriostatik** : Substansi kimia atau konsentrasi rendah bakterisida yang mampu menahan pertumbuhan bakteri, tetapi tidak memamatkannya seperti bakterisida.
- Bioaktif** : Memiliki efek pada organisme hidup.
- Biodiversitas** : Variasi dan variabilitas kehidupan di Bumi. Variasi pada tingkat genetik, spesies, dan ekosistem.
- Detoksifikasi** : Penawaran atau penetralan toksin atau racun di dalam tubuh.
- Disentri** : Radang selaput lendir usus besar dengan gejala utama berupa berak-berak bercampur lendir.
- Diversifikasi** : Penganekaragaman.
- Eksem** : Penyakit kulit, biasanya terasa amat gatal, yang menimbulkan bintik-bintik atau gelembung-gelembung kecil, bercak berwarna kemerah-merahan yang mengesisik.
- Eksesif** : Berkeenaan dengan keadaan yang melampaui kebiasaan, ketentuan, dan sebagainya.
- Ekstraksi** : Pemisahan suatu bahan dari campurannya, biasanya dengan menggunakan pelarut.
- Eksudat** : Campuran serum, sel, atau sel yang rusak yang keluar dari pembuluh darah ke dalam jaringan, biasanya akibat radang.
- Farmakognosi** : Kajian tentang pengenalan, sifat, dan kualitas obat mentah hayati.
- Fisiologi** : Cabang biologi yang berkaitan dengan fungsi dan kegiatan kehidupan atau zat hidup (organ, jaringan, atau sel).
- Fitofarmaka** : Obat tradisional dari bahan alami yang pembuatannya terstandarkan dan memenuhi kriteria ilmiah.
- Fraksinasi** : Pemisahan atau pemencilan komponen suatu campuran.
- Geografis** : Bersangkut paut dengan geografi.
- Herba** : Tumbuhan terna.
- Hortikultura** : Seluk-beluk kegiatan atau seni bercocok tanam sayur-sayuran, buah-buahan, atau tanaman hias.
- Inang** : Organisme tempat parasit tumbuh dan makan.
- Intensif** : Secara sungguh-sungguh dan terus-menerus dalam mengerjakan sesuatu hingga memperoleh hasil yang optimal.
- Kambium** : Lapisan sel hidup pada tumbuhan berkeping dua, terletak di kulit dan di kayu, yang membuat jaringan kayu baru ke sebelah dalam dan jaringan kulit baru ke sebelah luar.

Komoditi	: Bahan mentah yang dapat digolongkan menurut mutunya sesuai dengan standar perdagangan internasional, misalnya gandum, karet, kopi.
Manifestasi	: Perwujudan sebagai suatu pernyataan perasaan atau pendapat.
Maserasi	: Pelunakan suatu benda karena suatu cairan.
Pektin	: Zat bermolekul berat yang terdapat di dalam buah yang masak.
Perdu	: Tumbuhan yang tidak berbatang besar, kadang-kadang berdaun lebar, ada juga jenis rumput-rumputan.
Polifenol	: Senyawa kimia pada tumbuhan yang mengandung antioksidan yang kuat.
Rimpang	: Batang menjalar yang terdapat di bawah tanah, menghasilkan kuncup yang akan menjadi batang ke arah atas dan akar ke arah bawah, seperti kunyit dan halia; rizom.
Saponin	: Zat aktif permukaan yang berasal dari tumbuhan yang larut dalam air yang membentuk larutan mirip sabun.
Semai	: Benih tumbuhan (yang sudah berkecambah) yang akan ditanam lagi sebagai bibit di tempat lain.
Sitotoksik	: Berkenan dengan obat yang mencegah pembelahan sel.
Spiritual	: Berhubungan dengan atau bersifat kejiwaan (rohani, batin).
Stek	: Cara menanam pohon (jarak, singkong, dan sebagainya) dengan jalan memotong batang yang akan ditanam.
Stimulasi	: Dorongan; rangsangan.
Tanin	: Kumpulan senyawa organik amorf yang bersifat asam dengan rasa sepat, ditemukan dalam banyak tumbuhan, digunakan sebagai bahan penyamak, bahan pembuat tinta, dan bahan pewarna.
Toksisitas	: Kemampuan suatu zat atau bahan yang mengakibatkan ketidaknyamanan, kesakitan, atau kematian pada manusia atau binatang.
Topografi	: Keadaan muka bumi pada suatu kawasan atau daerah.
Tual	: Potongan kayu (balok) pendek-pendek.
Tumpangsari	: Bercocok tanam dengan menanam dua jenis tanaman atau lebih secara serentak dengan membentuk barisan-barisan lurus untuk tanaman yang ditanam secara berseling pada satu bidang tanah.

Desa Kambuno berada pada topografi memiliki potensi sumberdaya alam yang potensial mulai dari potensi lahan, keanekaragaman hayati baik tumbuhan dan hewan, serta potensi wisata alam. Sumber Daya alam yang memiliki potensi pada tanaman obat dan tanaman pangan. Tanaman obat yang biasa digunakan pada pengobatan tradisional di Desa Kambuno sangat beragam dan memiliki manfaat masing-masing. Begitu juga dengan tanaman pangan yang beragam, mulai dari padi yang menjadi sumber makanan utama masyarakat *desa*, hingga beragam buah buahan yang tumbuh subur di Desa Kambuno. Buku ini memberikan informasi tanaman obat dan tanaman pangan yang ada di desa, manfaat hingga cara pengolahan dari tanaman tersebut.

ISBN 978-623-99392-8-1 (PDF)



9

786239

939281